

頭痛大師學院：離島神內醫師的修煉紀實與金獎攻略

文 / 劉懿 醫師（三軍總醫院神經內科、澎湖分院支援醫師）

自 2022 年首屆「頭痛大師學院」開課以來，其扎實的內容便在神內圈好評如潮。今年是我第二次報名，終於如願錄取！頭痛是診間中最常見的主訴之一，無論是家醫科、內科甚至急診，醫師都必須直面這道難題。在門診點閱病人的「雲端藥歷」時，常能從基層診所開立的藥物中觀察到不同「用藥流派」，每當看見精準且專業的配藥，內心總會會心一笑。

若診所端的初步治療效果不彰，患者會被轉介或自行來敲神經內科的大門... 在院內，許多內科醫師也常向我請益鑑別診斷與用藥撇步；他們聽完都很驚訝原來還有「預防」跟「急性」甚至針劑藥物的選項，甚至沒聽過針劑（CGRP 單株抗體）還有自費口服小分子 CGRP 受體拮抗劑藥物。甚至整形外科醫師也因應女性族群需求，前來詢問偏頭痛肉毒桿菌注射相關事項。

【從「病房」到「門診」：找尋神經科醫師的定位】

大部分醫師，包含神經內科醫師，在住院醫師訓練過程中，較少有處理原發性頭痛的經驗。神內病房裡，住院患者多屬「次發性頭痛」。當邁向主治醫師生涯、走入診間時，如何在極短的時間內捕捉特徵、衛教、安排檢查並精準選藥，是巨大的挑戰。

門診中絕大多數的頭痛雖然屬於良性、不會危及生命，但神經內科醫師的核心價值，在於從 100 位患者中精準撈出那 5 位有致命風險、需要進一步檢查或收治住院的「次發性頭痛」。頭痛大師學院的課程，正是為了這份使命而設計，從最常見的偏頭痛出發，帶領我們走進資深前輩們的門診心法。

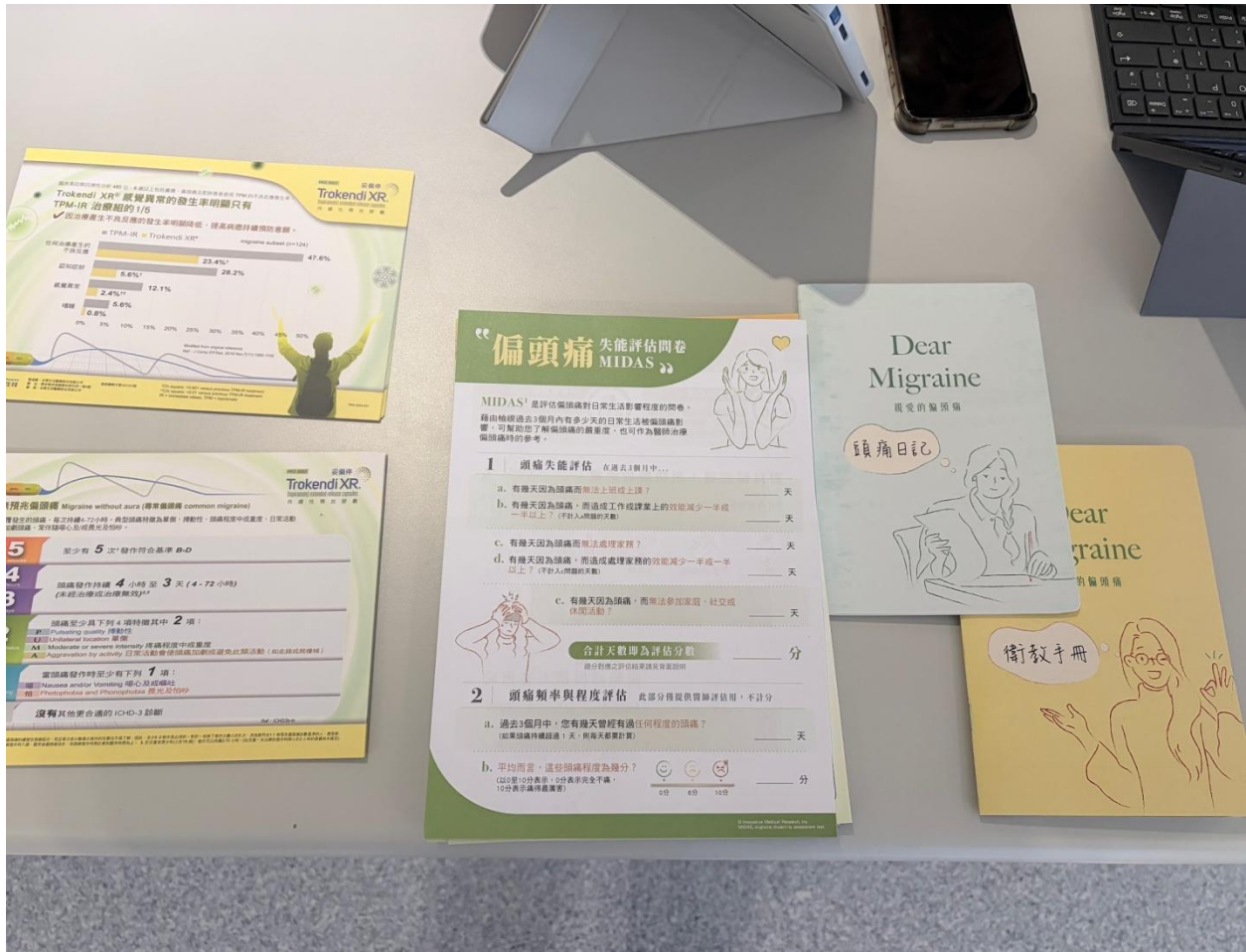
【資源與交流：不只是課程，更是強大的後援】

誠如楊理事長在開場時所言，實體課程的價值除了知識傳遞，更在於同儕交流。在醫學中心有師長隨時指點，但到了地方醫院或診所，這種聯繫感變得

格外珍貴。透過學會，我們能建立起「口袋名單」，無論是交流臨床疑難雜症，或是為病患或親友推薦合適的地區轉診，都讓執業之路不再孤單。

此外，教室外圍的藥商設攤也大有收穫。廠商提供的「頭痛日記」、「衛教單張」及「影音」等支援，不僅提升看診效率，更是日後協助申請健保 Botox 或 CGRP 單株抗體時不可或缺的利器。





【第一天：從基礎到實戰技巧】

課程由陳韋達醫師揭開序幕，他以宏觀視角分享了頭痛門診的全方位積極診治；杜宜憲醫師則帶來「看診快捷懶人包」，提供年輕醫師第一天門診就上手的問診衛教技巧。

因應 2018 年起的 CGRP 藥物革命，吳致緯醫師針對「CGRP 針劑單株抗體與口服拮抗劑」進行了詳盡介紹。身處澎湖執業一年的我，在聽課同時也邊反思進度——幸好上週已與廠商確認引進相關藥物。隨著更多早期介入證據的出現，對於有保險預算或積極止痛需求的患者，我們應跳脫健保限制，優先提升他們的生活品質。劉子洋醫師介紹了非藥物的治療裝置，可惜受限於一些原因，台灣使用有限。

下午的 **Case-based Learning** 小組課程診間還原度極高，由陳韋達、王嚴鋒、楊富吉、陳世彬四位大師領銜。小組互動頻繁，完全無暇嗜睡。隨後由王嚴鋒醫師指導肉毒桿菌與神經局部注射 (**Lidocaine** 與類固醇的配法極其受用)。我有較多枕大小神經注射經驗，病人滿意度都很高，深知其高 **CP** 值的臨床價值。

隨後，陳彥宇醫師精闢解析了除了偏頭痛、張力型、叢發型頭痛外其他較少見的原發型頭痛，非常精彩。因為都很少見，大家都需要多聽聽其他醫師的案例分享及治療經驗，並在門診有限的時間多看幾次，鑑別炸彈或抽絲剝繭。壓軸則由楊富吉醫師與陳世彬醫師執教叢發型頭痛、雷擊頭痛

(**Thunderclap Headache**) 及 **RCVS** (可逆性腦血管收縮症候群)。這些「痛到爆」的急症背後可能隱藏著腦下垂體病灶、靜脈竇問題、動脈瘤或腦出血，必須慎之又慎。

【第二天：勇氣與共鳴的加冕】



第二天的 **CBL**（王嚴鋒、楊富吉、陳世彬、陳炳錕醫師四位大師指導）聚焦在緊張刺激的搶答環節，答對得分，答錯不扣分。神內醫師多半內斂、怕答錯丟臉，我跟同組陳邦銓醫師相較比較臉皮厚的（希望陳醫師不要介意被這樣形容），咬牙努力搶答。搶答課程結束後，吳致緯醫師指導高低腦壓頭痛，臨床上還不算少見，是可以完治的疾病。

課程尾聲由王署君醫師這門「始祖級」大師提綱挈領地指點診療之路，為學員建立強大的診療信心。

在最後的頒獎環節中，我非常榮幸獲得了「金獎」！這讓我想起我的聽診器上面刻著：「劉懿要勇敢」（原想刻「腦劉」但念起來不太吉祥而作罷）。雖然我在舉手回答中也會緊張、會答錯、會面紅耳赤，但也因為這些錯誤，正確的知識才真正烙印在心中。

【結語】





這兩天的密集課程，不僅填補了我的知識空缺，更增加面對患者時的信心。感謝學會提供這麼高品質的課程，也呼籲所有同袍：「踴躍報名，勇敢搶答」。不管是課程中的知識、課間同儕的討論，這份來自大師學院的養分，將是我在離島守護病患時最堅強的後盾！