

台灣頭痛學會
Taiwan Headache Society<http://www.taiwanhc.org>

頭痛電子報 第225期

發行人：台灣頭痛學會

發刊日期：2023 年 09 月

【本期內容】IHC2023 會後心得

徐湘婷、廖晏輝、侯宗緯醫師 P2

各位頭痛醫學界的先進及同好大家好：

兩年一度的國際頭痛大會 (International Headache Congress, IHC2023) 於今年 9 月 14-17 日在韓國首爾盛大登場。由於是疫情後第一場實體會議，又難得在離台灣很近的韓國舉行，這次非常開心有許多台灣的夥伴在署君榮譽理事長和陳理事長的領軍一起在首爾相聚，也非常樂見有很多新血參加本次的會議，跟來自全世界的專家們一起頭痛。

本期電子報邀請了幾位年輕新血來分享 IHC 的學習心得，包括臺北榮總神經內科的徐湘婷醫師、雙和醫院的廖晏輝醫師及台中榮總的侯宗緯醫師。相信這幾位將來都會是照顧頭痛病患的生力軍。

三年的時光轉瞬就過去了，也即將卸任電子報主編，感謝韋達理事長及另一位主編楊富吉主任的支持，也謝謝三年來曾經幫忙的所有撰稿人。最後別忘了 10 月的大活動 -- 學會的年度學術研討會，期待跟大家的相遇喔！

電子報主編：臺北榮民總醫院 梁仁峯醫師

秘書處報告：

* 2023年第七屆第一次會員大會，預定於 2023 年 10 月 21、22日假台北漢來皇家鬱金香酒店舉辦，本次年會將會舉行理監事選舉，議程表如後列 (P6)，歡迎大家踴躍報名 ([連結](#))。

IHC2023 會後心得

臺北榮總神經內科徐湘婷醫師

雙和醫院神經科廖晏輝醫師

臺中榮民總醫院神經內科侯宗緯醫師

臺北榮總神經內科徐湘婷醫師：顱內壓與頭痛；與高海拔相關的頭痛師

這一次隨著台灣頭痛團隊一同前往韓國首爾，參加 2023 年國際頭痛年會 (International headache congress)，本次安排在 9/13-9/17 共有四天的活動，內容面向非常廣，可以一窺現今頭痛領域的各項嶄新發展，同時也讓世界各地的頭痛專家齊聚一堂，透過多項討論會或是 poster walk，認識與自己一同在有興趣的領域努力的人們。

由於我自己目前正在鑽研 idiopathic intracranial hypertension 這個主題，因此特別留意這次大會有一場 Parallel scientific session 以 Internal and environmental pressure headaches 為題，介紹三個題目分別為：(1) Updates on headache attributed to idiopathic intracranial hypertension; (2) Updates on headache attributed spontaneous intracranial hypotension; (3) Headache related to altitude changes，以下分別簡述三個題目的幾點特色。

在關於 Updates on headache attributed to idiopathic intracranial hypertension (IIH) 的部分，英國講者 Jan Hoffman 提及過往認為顱內壓為 IIH 的一大原因，然而只有 72% 患者在接受腰椎穿刺引流過後，頭痛獲得緩解，而剩下超過 20% 患者仍舊有頭痛的症狀；反之，23% 的一般頭痛患者在接受腰椎穿刺引流過後，亦能獲得頭痛的緩解。同時，顱內壓與 MRI 的特色、頭痛頻率與程度並無顯著關係。此一現象似乎暗指，我們所認知的 IIH 似乎並不是只有壓力這個簡單的因素，同時在超過 12 個月的追蹤發現，仍有 43% 飽受頭痛之苦，而偏頭痛型態的頭痛表現則為傳統治療不佳的因素。近來，多數研究琢磨於 IIH 的嶄新治療，其中 Erenumab 可以減低頭痛頻率，而 GLP-1 agonist 等藥物亦有相關發現。Jan Hoffman 也提到目前歐洲幾個國家的學者，正在著力於 IIH guideline 的更新，希望能夠讓大家注意到 IIH 所帶來的 chronic headache 一大議題。

在另一個熟悉的主題 Updates on headache attributed spontaneous intracranial hypotension，可以發現在不同國家的學者，對於 spontaneous intracranial hypotension (SIH) 的致病機轉持有不同的看法，甚至有些會特別強調 osteodiscogenic microspur。本次的丹麥學者 Henrik Schytz 則以一個比較 general 的看法講述 SIH 這個題目，其中引用了 Bern score 作為判斷是否有 CSF leakage 的依據，同時也分享他們覺得 >20ml 的 epidural blood patch 較容易成功，此一論點與我們在台灣的臨床操作上十分接近。然而，他也提出有些學者則認為外科手術方式對於 SIH 也是一項很好的治療。在聽完這個主題後，覺得我們台灣對於低腦壓的了解與治療是十分卓越且先進，因為以我才 R3 的資歷，這些內容都已十分熟悉常見。

第三個主題最為有趣，奧地利學者 Gregor Brossner 分享了他在奧地利常遇到患者的狀況，因為奧地利地處阿爾卑斯山區，有不少熱愛登山的人經常在爬升階段時有頭痛的問題，起初以為與高山症相關，但進而發現更為符合 high-altitude headache 此一診斷，其中主要原因推測為 hypoxia 所造成。在尼泊爾的調查中，發現居住在海拔 1500-1999 公尺與 2000-2499 公尺的居民有 44-45% 的人有頭痛的問題，相較於一般平地族群比例高出許多。在眾多登山者中，偏頭痛則為 high-altitude headache 一重要危險因子。Brossner 的團隊藉由在平地建造一個模擬海拔 4500 公尺、氧氣濃度只有 12.6% 的環境，來進行多項實驗。在 77 位沒有任何偏頭痛病史的受試者中，有 43% 在此環境 12 小時後發生偏頭痛型態的頭痛；而在 30 位有偏頭痛病史的患者，高達 80% 在此環境 6 小時後發生偏頭痛。後續他們發現 hypoxia 並不會改變視覺皮質的 glutamate levels，但卻會增加 lactate levels，並且使 cranial arteries 擴張，或許這是 high-altitude headache 的一項機轉。

最後在這個 session 過後，大家紛紛對於最後一個主題充滿興趣，不斷發問討論，感受到來自不同國家對於 altitude 的不同看法。而我自己私下，也很高興能夠與英國講者 Jan Hoffman 討論我們目前研究的亞洲族群在 IHH 的表現，與歐美族群的不同，也請教他發表關於 IHH 影像的文章，覺得收穫良多。藉此機會能夠多勉勵自己更加努力，在一個領域持續專精研究，希望兩年後的 IHC 會上，能看見自己的進步，離世界的舞台更接近。

雙和醫院神經科廖晏輝醫師：針灸是否能夠有效改善偏頭痛與緊縮性頭痛？

2023 國際頭痛大會在韓國的首爾舉行，剛考過專科、且對頭痛有興趣的我決定把握難得的機會參加。之前的住院醫師生涯中，從來未曾有出國參加國際醫學研討會的經歷，所以這次的經歷也是格外的新鮮且有意義。

在研討會的現場看到了許多國外頭痛界的大師們的演講，同時許多國內的老師也都被邀請與大師們比肩。演講的內容五花八門，除了基礎的偏頭痛生理、各種 most bothersome symptom、psychological complain 外，各種其他的頭痛，如叢發性頭痛、RCVS、緊縮型頭痛等，也可以聽到各國最新的研究與發展。

在演講期間，最讓人印象深刻的莫過於來自澳洲的 Bronwyn Jenkin 與北榮王嚴鋒醫師針對針灸有效與否進行的辯論。過程中妙語橫生，兩位講者除了幽默風趣外，也各自對論文的解讀提出不同的觀點。贊成方很迅速的便能找到贊成論點的研究。這些研究指出經過針灸的治療，確實能使 tension type headache 及 episodic migraine 有所改善，不論是疼痛程度或是頻率都有人提出，並且與對照組有所差距。反對方則提出，還是有幾篇 meta-analysis 是沒有顯著差異的結果，尤其在亞洲地區特別容易如此。除此之外，這幾篇論文的 protocol 並不太一致，一起歸類可能有其問題。然而，雙方都同意針灸治療的對照組 Placebo effect 都相當的大，對研究可能造成不小的影響。但以臨床醫師來說，治療病人使其 placebo effect 愈大，對病人照顧也愈好，因此雙方也都同意即使針灸這件事不能明確說有效，還是對治療病人有不小的幫助。即使經過辯論後的結論仍然需要更多研究證明，或者甚至很難用一致化的 Protocol 去證明，然而經由辯論後，對於非藥物的偏頭痛治療或許增加了一個考慮的選項。對於論文結果的解讀更是做研究或臨床應用需要小心且必須知道的關鍵。

除了演講外，會場還有各國醫師的 Poster 張貼，也從此可以看到各個團隊在進行的研究以及各種少見的 Case，對於以後能研究的目標能做更多的參考與了解。在此次頭痛大會上，有讓我看到除了臨床看病人外，頭痛的領域有多麼廣大及深奧，值得好好鑽研，也希望自己有朝一日，能成為名列其中的一員。此外，也謝謝各位老師們的帶領、以及國際頭痛學會的安排，讓此次首爾的會議不虛此行。

臺中榮民總醫院神經內科侯宗緯醫師：綠光應用於偏頭痛的改善

我非常榮幸參加了今年於 9 月 14 日至 17 日在首爾舉辦的世界頭痛大會，這次活動提供了豐富的主題討論，主題包含各種不同類型的頭痛，包括偏頭痛、叢發性頭痛、顏面痛和外傷後頭痛等。在這四天的會議中，我們獲得了最新的研究成果和治療方法。

除了對於台灣多位講者的印象深刻外，我也有幸見到了各國頭痛領域的權威，其中包括美國學者 Rami Burstein。他對於光線與偏頭痛之間關聯性的演講引起了極大的興趣。這個故事始於 2010 年的一次小意外，一天電生理實驗結束後，在暗處來的光線意外激起了三叉神經節的活化，這激發了 Rami Burstein 對光線與偏頭痛之間關係的濃厚興趣。後來的研究證實了視神經與頭痛之間的聯結，以及光線進入內在光敏感視網膜神經節細胞 (ipRGCs) 後，接續刺激丘腦後結節 (pulvinar nucleus) 並同時會對感覺和視覺皮質一起造成活化。在 2014 年，研究接著表明綠光相對於其他光線具有較小的刺激，並且 2017 年的研究發現偏頭痛和各種相關的不悅症狀，如失眠、焦慮和頭暈等，都與內在光敏感視網膜神經節細胞和下視丘之間的互動有關。

更令人興奮的是，Rami Burstein 於 2018 年發現這些機制在偏頭痛患者和非偏頭痛患者之間存在明顯差異，並於之後開發出綠光檯燈。今年，他將綠光檯燈應用於偏頭痛患者，結果顯示超過一半的患者獲得明顯的改善，不僅在頭痛方面，還在光敏感、焦慮和睡眠等方面都有顯著進展。在演講結束後，當我前往與 Rami Burstein 合影時，他對綠光檯燈的評價令我深受啟發。他說，即使你是一個偏頭痛相對沒有緩解的病人，綠光檯燈仍然有望對你的睡眠、心情和頭痛等方面提供巨大的幫助，那為什麼不嘗試呢？

這次的頭痛大會給了我很多啟發，最重要的一點是，我們應該不斷努力尋找對病人有幫助的方法，並且證實並勇敢嘗試它們。

References

1. Yri, HM., Rönnbäck, C., Wegener, M. et al. (2014). The course of headache in idiopathic intracranial hypertension: a 12-month prospective follow-up study. *European journal of neurology*, 21, 1458-1464.
2. Bsteh, G., Macher, S., Krajnc, N., et al. (2023). Idiopathic intracranial hypertension presenting with migraine phenotype is associated with unfavorable headache outcomes. *Headache*, 63, 601-610.
3. Yiangou, A., Mitchell, J. L., Fisher, C. et al (2021). Erenumab for headaches in idiopathic intracranial hypertension: A prospective open-label evaluation. *Headache*, 61, 157-169.
4. D'Antona, L., Merchan, M. AJ., Vassiliou, A., et al. (2021). Clinical presentation, investigation findings, and treatment outcomes of spontaneous intracranial hypotension syndrome: a systematic review and meta-analysis. *JAMA neurology*, 78, 329-337.
5. Dobrocky, T., Grunder, L., Breiding, P. S., et al (2019). Assessing spinal cerebrospinal fluid leaks in spontaneous intracranial hypotension with a scoring system based on brain magnetic resonance imaging findings. *JAMA neurology*, 76, 580-587.
6. Broessner, G., Rohregger, J., Wille, M. et al. (2016). Hypoxia triggers high-altitude headache with migraine features: A prospective trial. *Cephalalgia*, 36, 765-771.
7. Burtscher, M., Mairer, K., Wille, M., & Broessner, G. (2011). Risk factors for high-altitude headache in mountaineers. *Cephalalgia*, 31, 706-711.
8. Li YX, Xiao XL, Zhong DL, et al. Effectiveness and Safety of Acupuncture for Migraine: An Overview of Systematic Reviews. *Pain Res Manag*. 2020;2020:3825617.
9. Linde K, Allais G, Brinkhaus B, et al. Acupuncture for the prevention of episodic migraine. *Cochrane Database Syst Rev*. 2016;2016(6):CD001218.
10. Nir RR, Lee AJ, Huntington S, Nosedá R et al. Color-selective photophobia in ictal vs interictal migraineurs and in healthy controls. *Pain*. 2018 ;159:2030-2034.

本電子報以電子郵件方式寄發內容包括台灣頭痛學會的會員通知事項,及頭痛相關文章。本園地公開,竭誠歡迎所有頭痛相關醫學著述、病例討論、文獻推介、研討會講座等投稿,稿酬從優。敬請不吝指教,感謝您的支持!

聯絡人:秘書 何沛儒

會址:台北市北投區石牌路二段 201 號中正 16 樓神經內科 160 室

TEL: 02-28712121 轉 86761、0919-607-076

FAX: 02-28738696

E-mail: headache.tw@gmail.com

學會網頁: <https://taiwanheadache.org.tw/>

-2023-
**RENAISSANCE OF
 HEADACHE MEDICINE**

台灣頭痛學會年會：頭痛醫學文藝復興

| OCTOBER 21 - 22 | 台北漢來皇家鬱金香酒店（台北市南港區經貿一路 168 號） |

OCT. 21 (SAT) AFTERNOON & NIGHT (SESSIONS I-II)

Time	Topic	Speaker	Moderator
1330 - 1400	Registration		
1400 - 1410	Opening	陳韋達理事長	
SESSION I 2024 PROSPECT OF HEADACHE MEDICINE : INTRODUCING NEW TRENDS			
1410 - 1450	The evolving landscape of migraine management: evaluation of migraine treatment response and management advances	梁仁峯醫師	陳韋達理事長
1450 - 1530	KEYNOTE SPEECH The future of headache medicine: How pharmacology may inform treatment decisions	Antoinette Maassen van den Brink (Erasmus MC, The Netherlands)	王署君醫師
1530 - 1550	Coffee Break (20 min)		
1550 - 1630	Potential application of digital health in headache medicine	楊智傑醫師	陳彥宇醫師
1630 - 1710	Potential application and limitation of AI in headache research	彭冠博醫師	賴資賢醫師
1710 - 1750	Trends and prospects of headache medicine	陳世彬醫師	楊鈞百醫師
1750 - 1820	Break (30 min)		
SESSION II DINNER SYMPOSIUM			
1820 - 1900	Fremanezumab for migraine treatment: Lessons from real world experience	吳致緯醫師	楊富吉醫師
1900 - 1940	The Impact of Comorbidities on the Efficacy of anti-CGRP therapy in Migraine Treatment	黃子洲醫師	林高章醫師

OCT. 22 (SUN) MORNING & NOON (SESSIONS III-V)

Time	Topic	Speaker	Moderator
0820 - 0830	Opening Remarks	陳韋達理事長	
SESSION III 2023 RETROSPECT OF HEADACHE MEDICINE : OPTIMIZING YOUR TREATMENT			
0830 - 0910	Cognitive complaints in migraine patients: fact or fallacy	劉子洋醫師	施景森醫師
0910 - 0950	KEYNOTE SPEECH Update on neurobiology of migraine	KC Brennan (The University of Utah, USA)	陳世彬醫師
0950 - 1010	Coffee Break (20 min)		
1010 - 1050	Fibromyalgia: from the perspective of a headache specialist	王嚴鋒祕書長	盧相如醫師
1050 - 1130	The role of dietary supplements in migraine treatment	楊鈞百醫師	陳威宏醫師
1130 - 1210	Optimizing long-term outcome of OnabotulinumtoxinA with personalized communication and expert care	陳炳錕醫師	王署君醫師
SESSION IV GENERAL ASSEMBLY OF THS MEMBERS			
1210 - 1240	年度會員大會及理監事選舉 (王嚴鋒祕書長 / 陳韋達理事長)		
SESSION V LUNCH SYMPOSIUM			
1240 - 1320	The role of Trokendi XR in the prevention of episodic and chronic migraine	李蓉蓉醫師	許永居醫師
1320 - 1330	Closing and Farewell	陳韋達理事長	

