

# 偏頭痛會讓人變笨嗎？



## 偏頭痛所造成的認知障礙

雖然疼痛是偏頭痛造成失能的主要因素，但有研究顯示慢性偏頭痛病人認為認知功能症狀 (cognitive symptoms) 亦是造成失能的另一重要因素 (圖一)<sup>1</sup>。

圖一、偏頭痛的不同症狀與失能的相關性

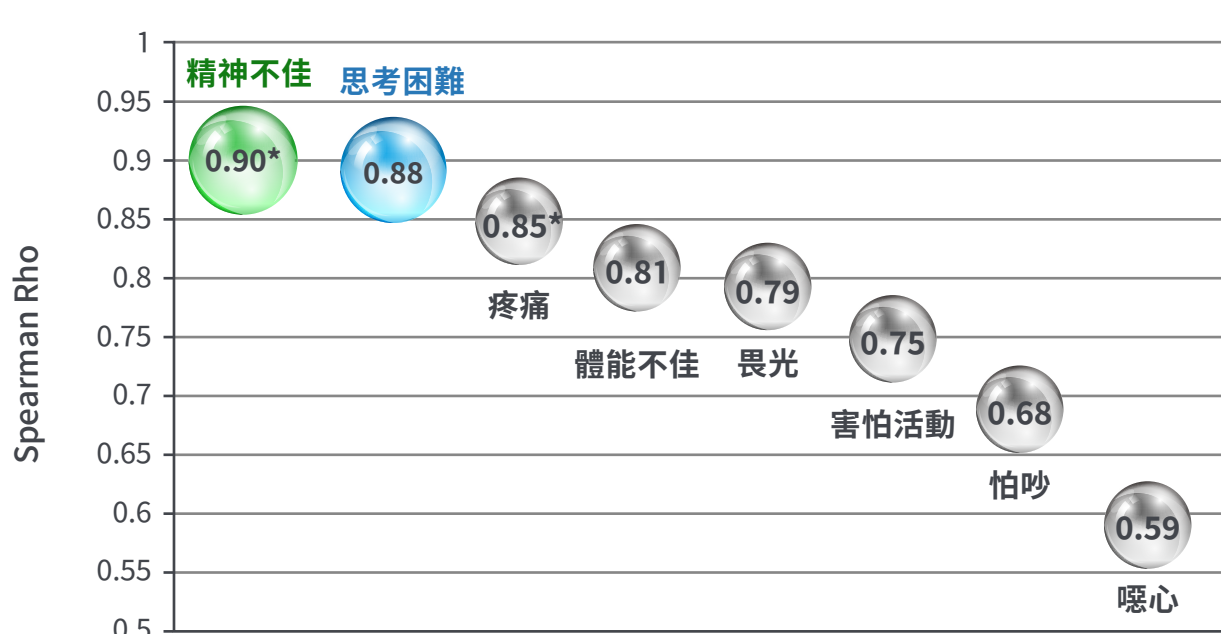


Figure is adapted from Gil-Gouveia R, et al. *Cephalalgia*. 2016;36:422-430.

\*significant correlations,  $p < 0.001$

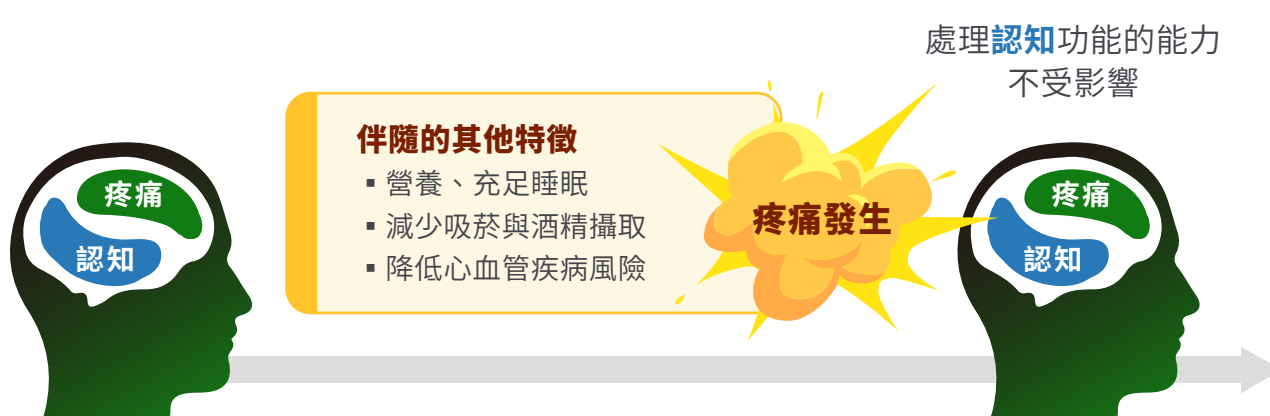
認知相關主訴 (cognitive complaints) 為病人於偏頭痛發作前期 (prodromal phase) 與發作期間 (headache phase) 最普遍的症狀 (分別為30%與38%)<sup>2</sup>。而常見於偏頭痛發作期間的認知功能症狀包括思考無法集中 (71%)、無法進行如購物等日常活動 (83%) 以及無法工作或照顧孩子 (60%)；這些症狀在高強度的偏頭痛發作更常出現，並導致相關的失能<sup>2</sup>。其中以**執行功能最常被影響**，如注意力受損、推理及思考困難與心智處理速度下降。客觀的神經心理評估 (neuropsychological evaluation) 亦證實偏頭痛病人在思考速度、工作記憶、視覺空間處理、即時和持續注意力以及語言學習能力等功能都有短暫的下降<sup>3</sup>。

## 偏頭痛造成認知障礙的可能機轉

研究發現，偏頭痛發作會活化如扣帶皮層 (cingulate cortex)、腦島 (insula)、前額葉皮質 (prefrontal cortex) 和顳極 (temporal pole) 等與執行功能相關的大腦皮層區域<sup>3</sup>。大腦處理疼痛和認知功能的區域因有重疊而可以同時活化且互相影響。在健康個體中，執行認知功能時只會輕微降低大腦處理疼痛的反應，且急性疼痛對大腦處理認知功能的干擾並不明顯；相反地，**在偏頭痛病人中，疼痛會導致腦島、背外側前額葉皮質與背側前中扣帶皮層等大腦部位的認知障礙，進而降低大腦處理認知功能的能力** (圖二)<sup>3</sup>。

圖二、偏頭痛病人易出現認知障礙的可能機轉<sup>3</sup>

### ❖ 健康者 / 發作較不頻繁的偏頭痛病人



### ❖ 頻繁發作的偏頭痛病人 / 慢性偏頭痛病人



Modified from Gil-Gouveia R and Martins IP. *Curr Pain Headache Rep*. 2019;23:84.



點我登入台灣頭痛學會會員

登入後 請點選會員專區 → 最新頭痛醫學進展 閱讀全文



## 結論：

除了疼痛之外，慢性偏頭痛對病人帶來的認知障礙亦會影響其生活品質。研究顯示透過預防性治療可以改善慢性偏頭痛病人的認知障礙，但仍須注意病人本身的焦慮與抑鬱可能會限制這些認知障礙的可逆性<sup>4</sup>，因此在慢性偏頭痛早期予以有效的預防性治療，並關注病人的情緒狀態，都可以提高治療成效。