

## 頭痛電子報 第214期

發行人：台灣頭痛學會

發刊日期：2022 年 10 月

### 【本期內容】台灣頭痛學會2022年學術研討會紀實

亞東醫院神經醫學部 曾子芸醫師 P2

各位頭痛學會的先進及會員朋友們大家好：

今年的頭痛學會年度學術研討會順利於 10 月 22、23 兩天在台中舉辦，相信有機會實體參加的同好們，都享受到一場充滿各種頭痛新知和風土人情的盛宴。

錯過實體參與機會的頭痛同好也別扼腕，本期電子報邀請了亞東醫院神經內科的曾子芸主治醫師替各位帶來年會活動的摘要紀實，無論是否參加過會議，千萬不要錯過這個溫故知新的好機會！頭痛學會也將持續舉辦各種含金量滿滿的學術活動，請大家持續追蹤頭痛學會的網站及電子報。

終於盼到了期待多時的邊境解封了，敬祝各位同好很快都有機會可以國際交流，並祝平安順心！

電子報主編：台北榮民總醫院 梁仁峯醫師

### 秘書處報告：

\* 第 16 屆 歐洲頭痛大會，預定於 2022 年 12 月 7 - 10 日舉辦，歡迎點閱連結瞭解更多訊息 ([連結](#))。

\* 南區頭痛讀書會，預定於 2022 年 12 月 10 日假高雄和逸飯店舉辦，議程表待確認後會再通知各位會員，請大家預留時間參加。

\* 2023 頭痛大師學院，預定於 2023 年 2 月 11-12 日假台北 JR 東日本大飯店舉辦，議程表待確認後會再通知各位會員，請大家預留時間參加。

## 台灣頭痛學會 2022 年學術研討會紀實

亞東醫院神經醫學部 曾子芸醫師

隨著新冠肺炎疫情逐漸趨緩，神經學會各項學術活動已於今年秋季陸續轉為實體舉辦。台灣頭痛學會 2022 年度會員大會實體會議在陳韋達理事長領導規劃下，10 月 22 至 23 日於台中林酒店盛大舉辦。來自北中南各地的頭痛學會會員同好在星光熠熠的六樓「星光廳」齊聚一堂吸收頭痛新知。陳理事長一開場便提到，全球罹患頭痛的病患多達十億人，遠超過確診人數的六億二千萬人，足見頭痛其實是國家社會非常值得關心的醫療議題。

本次頭痛年會主體為「全方位頭痛照護新紀元」，面面俱到囊括了六大主題、九位外國講者與六位國內專家，探討原發與次發性頭痛的病生理機轉與最新治療，以及基礎研究成果如何應用於臨床醫療。第一場主題演講即請到曾發表相關文章於新英格蘭醫學期刊 (NEJM) 的美國 Cedars-Sinai 醫學中心神經外科醫師 Wouter Schievink，以外科醫師的角度介紹神經內科常見的次發性頭痛—低腦壓頭痛。Schievink 醫師認為，spontaneous intracranial hypotension (SIH) 往往不是自發性的，而是有微觀的脊膜受傷，而且實際的腦壓也有可能是正常或偏高。此頭痛根據術中發現分為 I (Dural tear), II (Meningeal diverticulum), III (CSF-venous fistula) 型；其中 Type 1a ventral leak 若不積極治療可能發展成 superficial siderosis。手術的良好療效讓我們對硬膜外血液貼片以外的治療有更深刻的認識。講演中也引述了多篇台灣王署君理事長團隊所做研究成果，足見本土的努力被世界看見。第二場演講則請到曾發表文章於 Lancet 的英國伯明罕大學醫院教授暨國際頭痛學會 (IHS) 理事 Alexandra J. Sinclair，為各位介紹顱內高壓頭痛的特色與最新藥物進展，其中包含有些許療效的 Topiramate 與效果顯著的新興糖尿病用藥 Exenatide (GLP-1 receptor agonist)，而減重可以同時改善顱內壓與高腦壓頭痛。值得注意的是，在 Erenumab 治療高腦壓頭痛的研究裡，發現 CGRP 可能扮演部分角色，經治療後復發的病人可檢查出眼底水腫，卻不一定以頭痛為表現。

針對三叉自律神經頭痛 (trigeminal autonomic cephalgia, TAC) 的主題，大會則請到兩位外國講者—荷蘭萊頓大學醫學中心的 Aster Harder 與英國 Queen Square 的 Manjit Matharu 分享，除了傳統口服藥物，CGRP 單株抗體甚至是深部腦刺激

(DBS)、迷走神經刺激 (VNS) 等神經調控方式可能為藥物難治型三叉自律神經頭痛治療提供一線曙光，而全基因體關聯性研究 (GWAS) 結果除了顯示 cluster headache 可能是一個多基因遺傳的疾病 (complex genetic disorder) 並與抽菸有關，更為其病生理機轉與未來標靶藥物發展提供研究方向。三總神經部楊富吉教授在下一場演說中，強調三叉自律神經頭痛不僅僅是下視丘訊號代謝變化的結果，下視丘與其他區域網路連結出現功能上的變異，可解釋為何頭痛叢發期與緩解期交替出現。若將三叉自律神經頭痛高階腦部功能影像與臨床治療反應數據連結，未來極可能透過大數據分析與機器學習，推估病患的藥物治療成效。

22 日大會晚宴上，由澳洲講者 Bronwyn Jenkins 與北榮王嚴鋒醫師分享台灣現有兩種針對偏頭痛治療的降鈣素基因相關勝肽 (CGRP) 單株抗體的治療經驗，包括去年甫引進台灣的 Fremanezumab (Ajovy®)，與另一在台灣已上市一段時間的 Galcanezumab (Emgality®)，提供與會醫師交流治療心得的難得機會。

接續第一日精彩的學術演講，23 日一早，學會便邀請到林新醫院林志豪醫師分享肉毒桿菌素 (Botox) 注射治療在慢性偏頭痛的重要應用，呼應了頭痛學會自 108 年起每年定期舉辦慢性偏頭痛診斷與治療訓練課程的用心，期望透過適當的頭痛診斷、治療與衛教，縮短醫病認知的落差，提升病患工作生產力與家庭、社交等功能。第二天的主題演講，請到美國 UCSF 的 Amy A. Gelfand 醫師介紹兒童與青少年偏頭痛，闡述其與成人偏頭痛的差異與診斷要點，讓與會醫師對於較少涉略的兒少偏頭痛族群有更深刻的認識，包括嬰兒時期的腸絞痛和稍長後的良性陣發性斜頸症都是與成人迥異的偏頭痛表現。下一場由東京齒科大學的 Mamoru Shibata 帶來的偏頭痛基礎研究，循序漸進地介紹偏頭痛從前驅症狀 (prodrome)、先兆 (aura) 至頭痛急性發作期 (ictal) 的生理變化與小鼠實驗研究成果，發現 TRPM8 活化似乎可抑制 TRPV1 活性，進而改善頭痛急性期症狀；研究也發現，三叉神經系統泌乳素訊號傳遞可能可以解釋偏頭痛患者為何多為女性族群。美國 Mayo Clinic 的蔣佳君醫師則為大家帶來今年在美國頭痛學會的得獎論文演說，旨在探討預兆型偏頭痛與心房顫動的相關性，其合作運用了 Mayo Clinic 心臟科開發的 AI-ECG (人工智能 - 心電圖) 預測系統，展現人工智慧應用於疾病風險預測的宏觀與大躍進，期望能「見微知著」，降低預兆偏頭痛病患未來發生腦中風的機會。之後由年輕而產量可觀的英國倫敦國王學院 Francesca Puleda 介紹視雪症 (visual snow syndrome)，從臨床表現至功能性影像，展現視雪症的發生反映了廣泛的腦部網絡變化、皮質過度活化與神經缺乏習慣化 (lack of habituation) 等病生理機制，讓大家面對這個偏頭痛可能伴隨的視覺症狀更有覺察

力。

除了各項精彩豐富的研究主題，因應全球遠距醫療市場快速成長、醫療生技產業朝向數位化轉型、去年遠距醫療正式納入健保給付，以及明年一月通訊診察治療辦法新制即將上路，今年頭痛學會邀請到在基層耕耘的開蘭安心診所蔡秉晃醫師，介紹遠距醫療結合頭痛治療在基層醫療的重要性，其中包括電子版頭痛日記與各項評估量表的使用。蔡醫師以自身的經驗搭配國內外文獻回顧，分享視訊門診所需設備與專人事先衛教，完整的前置作業不僅減少醫病雙方等待時間、提升回診率，居家環境使病患更放鬆，醫病關係得以維持，診斷評估準確度亦不因此減損。學會也請到成大醫院神經部暨咀嚼吞嚥整合照護小組召集人蘇慧真醫師介紹慢性偏頭痛醫病共享決策 (shared decision making, SDM)。全球有近一億五千萬人罹患慢性偏頭痛，而且多數為勞動人口，故偏頭痛已躍升為全球疾病負擔第二名的病症。透過 three-talk (team, option, decision) model，醫療團隊提供偏頭痛治療的各項藥物選擇與利弊分析，病患與家屬能夠透過個人需求與醫療端達成共識，精準且個人化地選擇對自身最佳且可行的治療選項。

偏頭痛常合併身體疼痛與憂鬱等共病症，除了多樣化的藥物治療，近年也發現應用於難治型憂鬱症治療的重複經顱磁刺激術 (rTMS)，在偏頭痛前兆發作時給予單發 TMS 刺激對急性偏頭痛有治療效果。目前非侵入性腦神經刺激 (non-invasive brain stimulation, NIBS) (如：rTMS 於左背外側前額葉高頻刺激) 已經證實在偏頭痛與纖維肌痛症等慢性疼痛疾患都有療效。透過台北榮總精神科李正達主任的完整介紹，我們認知到偏頭痛與纖維肌痛症藥物治療外的另一種選擇，藥物與非藥物治療雙管齊下，有機會解決偏頭痛生理問題與心理共病症，未來有機會運用 AI 人工智能合併腦影像科技，為慢性疼痛患者提供更精準有效、少副作用的醫療選擇。

偏頭痛在台灣甚至是全球已是不容小覷的失能性疾病，值得大家重視。台灣頭痛學會目前已累積達近 500 名會員，從去年的繪畫比賽，到今年的頭痛大師學院與頭痛三部曲衛教影片拍攝，2022 年更大幅改版了民眾衛教手冊與頭痛治療準則。頭痛學會正在致力實踐並傳達給民眾正確的觀念：偏頭痛是可以治癒的。2022 年頭痛學會於 10 月 23 日圓滿落幕，期許豐富的知識饗宴與難得的相聚，讓頭痛同好們在診治病患與從事研究的道路上更有信心，共同為遠離疼痛與提升病患生活品質努力。

本電子報以電子郵件方式寄發內容包括台灣頭痛學會的會員通知事項,及頭痛相關文章。本園地公開,竭誠歡迎所有頭痛相關醫學著述、病例討論、文獻推介、研討會講座等投稿,稿酬從優。敬請不吝指教,感謝您的支持!

聯絡人:秘書 何沛儒

會址:台北市北投區石牌路二段 201 號中正 16 樓神經內科 160 室

TEL : 02-28712121 轉 3248 、0919-607-076

FAX : 02-28738696

E-mail : [headache.tw@gmail.com](mailto:headache.tw@gmail.com)

學會網頁 : <https://taiwanheadache.org.tw/>