

# 當偏頭痛遇上纖維肌痛症： 可兼顧頭痛與生活品質嗎？



纖維肌痛症 (fibromyalgia) 是一種肌肉與骨骼皆會感到疼痛的慢性疾病，並可能導致睡眠或情感功能障礙<sup>1</sup>。雖然全球僅有2-3.6%人口患有纖維肌痛症<sup>1</sup>，但有研究發現約有22-36.4%偏頭痛患者會同時受到此痛症所苦<sup>2</sup>。

目前對於纖維肌痛症之成因尚未完全明瞭，但研究發現其與調控疼痛的神經傳遞物質失衡的遺傳易感性 (genetic predisposition) 有關，從而導致神經元過度興奮 (increased excitability) 和增加神經對疼痛的敏感性<sup>1</sup>。慢性偏頭痛的成因則與神經肽如降鈣素基因相關肽 (calcitonin-gene-related peptide, CGRP) 和 substance P、中樞神經系統過度興奮 (hyperexcitability) 和導致疼痛閾值降低的中樞神經疼痛敏感化 (central sensitization) 相關<sup>1</sup>。纖維肌痛症所導致的廣泛性骨骼肌疼痛亦可能活化周邊神經的痛覺感受器，透過頸椎神經向三叉神經尾核傳遞疼痛訊號，進而導致偏頭痛發作<sup>1</sup>。

## 纖維肌痛症共病對偏頭痛患者在情緒等層面的廣泛影響

在2022年發表的一項研究分別調查了139位纖維肌痛症患者、169位偏頭痛患者，以及148位有纖維肌痛症共病的偏頭痛患者在生活品質上受到的影響<sup>3</sup>。調查結果顯示，相較於只患有纖維肌痛症或偏頭痛的患者，**同時患有纖維肌痛症共病的偏頭痛患者較易罹患憂鬱症，嚴重度較高，失眠 (insomnia) 與自殺意念 (suicide ideation) 均較為嚴重，生活指標 EQ-5D-5L VAS分數也顯著較低**；同時，有顯著更高比率的纖維肌痛症共病偏頭痛患者會使用更多的醫療資源，包含求診家庭醫師或接受手術治療(表)<sup>3</sup>。

表、纖維肌痛症共病對偏頭痛患者生活品質的影響 (摘錄自<sup>3</sup>)

	纖維肌痛症患者	偏頭痛患者	有纖維肌痛症共病的偏頭痛患者	p
罹患憂鬱症之百分比 (經歷人數/總人數)	11.6% (16/138)	1.8% (3/169)	15.4% (23/149)	
憂鬱症強度 (根據PHQ-9量表分數)	14.3±5.7 <sup>a</sup> (n=139)	11.7±5.4 <sup>b</sup> (n=169)	16.3±5.4 <sup>c</sup> (n=148)	<0.001
自殺意念強度 (根據PHQ-9量表第9項分數)	0.8±1.0 <sup>a</sup> (n=139)	0.6±0.9 <sup>a</sup> (n=169)	1.1±0.9 <sup>b</sup> (n=148)	<0.001
ISI量表分數	16.9±5.5 <sup>a</sup> (n=139)	13.1±6.0 <sup>b</sup> (n=169)	18.4±5.5 <sup>c</sup> (n=148)	<0.001
EQ-5D-5L VAS分數	45.9±21.9 <sup>a</sup> (n=139)	63.8±23.1 <sup>b</sup> (n=169)	37.9±21.7 <sup>c</sup> (n=148)	<0.001
曾求診家庭醫師之百分比 (經歷人數/總人數)	79.7% (110/138)	68.1% (115/169)	88.6% (132/149)	<0.001
曾接受過手術介入之百分比 (經歷人數/總人數)	32.6% (45/138)	16.0% (27/169)	36.2% (54/149)	<0.001

EQ-5D-5L VAS=European Quality of Life-5 dimensions-5 levels Questionnaire visual analogue scale ; ISI=Insomnia Severity Index ; PHQ-9=Patient Health Questionnaire-9  
a, b, c : HSD Tukey homogeneous subsets, 相同字母表示組間沒有統計學上顯著的差異，不同字母表示組間有統計學上顯著的差異

## A型肉毒桿菌素在纖維肌痛症共病偏頭痛患者的效果

 [點我登入台灣頭痛學會會員](#)

登入後 請點選會員專區 → [最新頭痛醫學進展 閱讀全文](#)



### 結論：

與慢性偏頭痛共病的纖維肌痛症，會嚴重影響患者的情緒、生活品質與醫療求診行為。雖然有纖維肌痛症共病的偏頭痛患者還並未納入大型臨床試驗中，但回顧觀察性研究顯示了BoNT-A對於這類患者在偏頭痛天數降低之效果，然而後續仍需更大型的研究進一步探討BoNT-A對這類患者的療效與安全性。