

# 頭痛電子報第七十八期

台灣頭痛學會網站：<http://www.taiwanheadache.com.tw>

發刊日期：99 年 10 月

發行人：台灣頭痛學會

## 【本期內容】

談透析頭痛(dialysis headache)-----謝鎮陽醫師  
研討會訊息-----10/23 北區頭痛研討會  
10/31 第 18 屆南區頭痛專家讀書會  
12/11-12 2010 年學術專題研討會暨第二屆第三次會員大會

台灣頭痛學會十月份將於北區及南區舉辦頭痛研討會，分別是 10 月 23 日(週六)下午 16:00~18:30 於台北怡亨酒店舉行「北區頭痛研討會」；及 10 月 31 日(週日)下午 14:30~18:00 在嘉義基督教醫院 D 棟 12 樓第四會議室舉行「第 18 屆南區頭痛專家讀書會」。節目表敬請參照研討會訊息，歡迎大家踴躍參加，報名表如附件。

台灣頭痛學會年會暨學術專題研討會謹訂於12月11-12日於台北福華國際文教會館一樓前瞻廳舉行。今年大會的主題是「全方位頭痛治療」，希望帶給大家頭痛研究新知及臨床經驗分享，今年邀請的外賓是加拿大Calgary大學的Werner J. Becker教授，將在會前會及大會針對「偏頭痛預防治療選擇」及「全方位頭痛治療計畫」兩個主題演講。Becker教授是一位神經科醫師，也是頭痛學界的知名學者，於頭痛很多領域都有涉獵，相信他可以幫國內的頭痛學帶來新的刺激。國內講者的部分，我們邀請到向來對頭痛研究支持不遺餘力的羅榮昇教授及林高章醫師分別針對「三叉神經痛」及「動脈剝離與頭痛」進行演講，也邀請幾位表現相當優異的年輕醫師幫我們介紹一些頭痛研究新知及個案分享，內容肯定精采可期，敬邀諸位貴賓蒞臨指導，針對大會議題踴躍討論及提供建言。

本期內容由台南新樓醫院謝鎮陽醫師提供，主要是介紹「透析頭痛」及相關研究，提供大家參考，希望能對此頭痛有更多了解。

## 談透析頭痛(dialysis headache)

作者：台南新樓醫院謝鎮陽醫師

根據流行病學調查<sup>1</sup>，在 2002 年至 2005 年間，我國末期腎病(end-stage renal disease, ESRD)的發生率為 331 人/百萬人口，盛行率為 1322 人/百萬人口，兩者在全世界皆排行前二名。而這些末期腎病的病人大部份(約 9 成)都是長期規則接受血液透析(hemodialysis, HD)之腎臟替代療法 (renal replacement therapy)<sup>2</sup>。雖然血液透析可延長末期腎病病人的壽命、緩解

因毒素累積而造成的尿毒性腦病變(uremic encephalopathy)，但是血液透析本身卻也會帶來一些神經系統的併發症。急性併發症如透析不平衡徵候群(dialysis disequilibrium syndrome)，其症狀包括躁動、瞻妄、肌肉抽筋、抽搐、與頭痛；而長期的併發症包括 Wernicke's 腦病變、類澱粉神經病變(amyloid neuropathy)等等<sup>3</sup>。其中頭痛是透析過程中最常見的神經學症狀之一，但在過去相關的研究並不多。

透析頭痛的概念與診斷，最早是由 Bana 等人，於 1972 年所提出<sup>4</sup>，他們的研究發現透析頭痛的頻率高達 70%。造成的原因，推測可能與透析過程中，腦部水份與電解質濃度的快速改變有關。而 1988 年，國際頭痛學會(International Headache Society, IHS)首先提出透析頭痛的診斷基準如下<sup>5</sup>：

- A. 頭痛在透析中發生，透析後 24 小時內停止
- B. 頭痛至少於血液透析的一半次數中發生，而且至少發生 3 次
- C. 可經由改變透析參數(dialysis parameters)來預防

而 Goksan 等人，運用上述國際頭痛學會的診斷基準，研究 63 位(其中女性有 30 人)長期規則透析超過 6 個月的病人<sup>6</sup>，這些病人都接受相同條件的透析治療。他們發現，其中有 48%的病人，符合國際頭痛學會透析頭痛的診斷，其頭痛位置較多是額－顳部(fronto-temporal location)，嚴重度大多為中度(moderate)，疼痛特質多為搏動性(throbbing)，每次頭痛發作時間大多小於 4 小時。有透析頭痛的病人，跟沒有透析頭痛的病人比較起來，他們每次透析前(predialysis)的收縮壓( $142.8 \pm 17.2$  vs.  $133 \pm 28.3$ ,  $p < 0.001$ )與舒張壓( $88.5 \pm 7.7$  vs.  $78.8 \pm 15.3$ ,  $p < 0.01$ )均比較高，而且透析治療前後尿素(urea)的濃度改變較大( $111.69 \pm 19.1$  vs.  $98.5 \pm 15.7$ ,  $p < 0.05$ )，不過像肌酸酐(creatinine)、鈉、鉀離子在透析前後的變化，則是統計上沒有顯著的差別。

在另一份 Antoniazzi 的報告中<sup>7</sup>，作者評估了 123 位(女性占 52 人)長期規則透析超過 6 個月的病人，其中有高達 87 位(70.7%)的病人曾經有發生過頭痛，而研究進行時仍有頭痛的有 63 位，包括 50 位的頭痛侷限在透析時 (during HD session)，大多(62%)是在透析開始後 3-4 小時發作；而另外 13 位的頭痛則侷限在兩次透析之間 (between HD session)；符合國際頭痛學會透析頭痛診斷基準者總共有 34 位。作者另外把這 87 位曾有過頭痛的透析病人分為兩組，第一組(59 人，67.8%)是「在開始長期接受透析治療之前，就有頭痛病史者」，而第二組(28 人，32.2%)是「在開始長期接受透析治療之後，才開始有頭痛者」，作者認為第二組才應該是「正港」的透析頭痛。進一步分析之後發現，第一組的病人當中，48%是偏頭痛，18.6%是緊張型頭痛，8%則是兩者都有，而 25.4%的病人屬動脈高血壓相關的次發性頭痛；在第一組的病人，共有 24 位病人(40.7%)，其頭痛在開始接受透析治療後就改善了。

Antoniazzi 的貢獻，在於將原發性頭痛的因素，加入透析頭痛的研究之中，使其更符合平常醫療常規。在另他的一篇著作<sup>8</sup>，Antoniazzi 分析了 28 位接受規則透析後才開始頭痛的病人，發現其中有多達 8 位的透析病患，其頭痛特質，無法用當時國際頭痛學會的診

斷基準來加以分類，於是建議透析頭痛的診斷基準應該要予以修改。於是在 2004 年，國際頭痛疾病分類第二版(ICHD-II)將透析頭痛(dialysis headache)的定義更新如下<sup>9</sup>：

- A. 至少有三次的急性頭痛發作符合基準 C 及 D
- B. 病人正接受血液透析
- C. 頭痛至少於血液透析的一半次數中發生
- D. 頭痛在每次血液透析後 72 小時內緩解及／或在成功地移植後完全消失

之後，有數篇論文運用國際頭痛疾病分類第二版的透析頭痛診斷基準去篩選病人，並針對透析前、後一些生理、生化參數的變化，探討其與透析頭痛的之間關係，整理如下：

作者、年份	研究對象(N)	透析頭痛(n, %)	重要發現
Goksel BK <sup>10</sup> 等，2006	250	75 (30%)	1. 有透析頭痛者，其透析前的鈉離子濃度較高，而且透析前、後的鎂離子濃度較低。 2. 透析前、後的血壓、體重、尿素值等，與透析頭痛的有、無，沒有關係。
Alessandri M <sup>11</sup> 等，2006	24	12 (50%)	1. 有透析頭痛者，其透析前的 CGRP* 濃度較高。 2. 透析過後，沒有透析頭痛的病人，其 substance P (SP)的濃度降低，但有透析頭痛的病人，其 SP 濃度反而上升。
Milinkovic M <sup>12</sup> 等，2009	318	21 (6.6%) (作者排除掉原發性頭痛的病人)	有透析頭痛者，其透析前血中的葡萄糖濃度較低，而磷與白蛋白的濃度較高。
Jesus ACF <sup>13</sup> 等， 2009	163	11 (6.7%) (作者排除掉原發性頭痛的病人)	透析頭痛的位置為雙側顳部或全面性，特色為搏動性，強度為中度。

CGRP: calcitonin-gene related peptide

總結以上的各研究，我們發現不同的個案選取條件，就會得到不同的盛行率與危險因子，而且透析頭痛與原發性頭痛之間的關係，目前尚未完全釐清。腹膜透析，是另一種常用的腎臟替代療法，這類的患者，是否也會有透析頭痛，沒有人研究過。更重要的是，既然透析頭痛是發生在透析過程中，但未曾有學者針對透析過程中的一些生理參數變化(例如血壓、腦部血流變化等)，來探討其與透析頭痛之間的關係，這些都是將來可以進一步研究的地方。雖然透析治療可以延長慢性腎衰竭病患的壽命，但若產生透析頭痛的併發症，對病患的生活品質影響甚鉅。希望進一步的研究，能夠讓我們更了解透析頭痛的病態生理機制，進一步改善透析頭痛的治療，以及提升透析病患的生活品質！

參考文獻：

1. Yang WC, Hwang SJ, and Taiwan Society of Nephrology. Incidence, prevalence and mortality trends of dialysis end-stage renal disease in Taiwan from 1990 to 2001: the impact of national health insurance. Nephrol Dial Transplant 2008;23:3977-3982.
2. Huang CC, Chen YM, Taiwan Society of Nephrology. Taiwan renal registry – 2004 annual data report. Acta Nephrologica 2007;21:285-298.
3. Raskin NH, Fishman RA. Neurologic disorders in renal failure. N Engl J Med 1976;294:204-210.
4. Bana DS, Yap AU, Graham JR. Headache during hemodialysis. Headache 1972;12:1-14.
5. Headache Classification Committee of the International Headache Society. Classification and diagnostic criteria for headache disorders, cranial neuralgias and facial pain. Cephalalgia 1988;8(suppl 7):1-96.
6. Goksan B, Karaali-Savrun F, Ertan S, et al. Haemodialysis-related headache. Cephalalgia 2004;24:284-287.
7. Antoniazzi AL, Bigal ME, Bordini CA, et al. Headache and hemodialysis: a prospective study. Headache 2003;43:99-102.
8. Antoniazzi AL, Bigal ME, Bordini CA, et al. Headache associated with dialysis: the International Headache Society criteria revisited. Cephalalgia 2003;23:146-149.
9. The International Headache Classification of Headache Disorders (2nd ed). The secondary headache. Cephalalgia, 2004;24:107-114.
10. Goksel BK, Torun D, Karaca S, et al. Is low blood magnesium level associated with hemodialysis headache? Headache 2006;46:40-45.
11. Alessandri M, Massanti L, Gepptetti P, et al. Plasma changes of calcitonin gene-related peptide and substance P in patients with dialysis headache. Cephalalgia 2006;26:1287-1293.
12. Milinkovic M, Zidverc-Trajkovic J, Sternic N, et al. Hemodialysis headache. Clin Nephrol 2009;72:158-163.
13. Jesus ACF, Oliveira HA, Paixao MOR, et al. Clinical description of hemodialysis headache in end-stage renal disease patients. Arq Neuropsiquiatr 2009;67:978-981.

## 研討會訊息

### ★北區頭痛研討會

時間：99年10月23日(星期六) 下午 16:00~18:30

地點：台北怡亨酒店 (前小西華)

地址：台北市大安區敦化南路一段 370 號(信義敦化路口) - 代客停車

神經繼續教育學分：2 點    精神師繼續教育學分：1

時間	主題	演講者	
15:30~16:00	簽到		
16:00~16:10	Opening	台北榮民總醫院 王署君 教授	
16:10~17:00	Mechanism of Migraine – Where are we now?	亞東醫院	主持人
		賴資賢 醫師	王署君 教授

17:00~17:10	Q&A	
17:10~17:20	Coffee Break	
17:20~18:10	偏頭痛的急性治療	林新醫院 陳炳焜 醫師
18:10~18:20	Q&A	
18:20~18:30	Closing	台北榮民總醫院 王署君 教授
18:30~	Dinner	

有興趣參加者敬請傳報名表至 Fax:(02)28765215 或 e-mail: taiwan.head@msa.hinet.net

### ★ 第 18 屆南區頭痛專家讀書會

時間：2010 年 10 月 31 日（週日）

地點：嘉義基督教醫院 D 棟 12 樓第四會議室(嘉義市忠孝路 539 號)

神經繼續教育學分：2.5 點 精神師繼續教育學分：1

14:30~15:00	Registration		
15:00~15:05	Opening	許永居醫師(嘉基神經內科)	
15:05~15:40	Tension-type Headache: Current Research & Clinical Management	葉柏延醫師(聖馬 爾定醫院神經科)	盧相如主任(高醫 小港分院神經內 科)
15:40~16:15	Cervical Artery Dissection & Headache	許永居醫師(嘉基 神經內科)	
16:15~16:35	Case Sharing	吳啟順醫師 (嘉基神經內科)	
16:35~16:50	Coffee break		
16:50~17:25	Clinical Feature, Pathophysiology & Treatment of Medication-Overuse Headache	翁竣德主任(嘉基 內科部副主任)	陳滄山主任(新樓 醫院神經內科)
17:25~17:45	Case Sharing	謝鎮陽醫師(新樓 醫院神經內科)	
17:45~18:00	Discussion & Closing	王博仁院長(活水神經內科)	

有興趣參加者敬請傳報名表至 Fax:(02)28765215 或 e-mail: taiwan.head@msa.hinet.net

## ★2010 年學術專題研討會暨第二屆第三次會員大會—全方位頭痛治療

### 【會前會】

時間：99 年 12 月 11 日（星期六） PM 15:30 ~ PM 17:30

地點：台北福華文教會館前瞻廳

神經專科醫師繼續教育學分：1.3 點

時間	題目	主講人
15:30~15:35	Opening Remarks 歡迎辭	王署君 理事長（陽明大學）
座長：王署君 理事長（陽明大學）		
15:35~16:15	Migraine Prophylactic Treatment Options: Evidence-based therapy	Professor Werner Becker (University of Calgary, Canada)
16:15~16:55	Cortical Spreading Depression and Migraine	陳世彬 醫師（台北榮總）
16:55~17:15	Questions and Answers 問題與討論	全體
17:15~17:20	Closing Remarks 閉幕辭	王署君 理事長（陽明大學）
17:20~20:00	Banquet 晚宴	全體

### 【2010 年學術專題研討會暨第二屆第三次會員大會】

時間：99 年 12 月 12 日（星期日） AM 09:30 ~ PM 16:00

地點：台北福華文教會館前瞻廳

神經專科醫師繼續教育學分：5.5 點 疼痛學分：3 分 精神、神外學分申請中

時間	題目	主講人	座長
09:30~09:40	Opening Remarks 開幕辭	王署君 理事長（陽明大學）	
09:40~10:10	Headache Associated with Sexual Activity	葉彥琪醫師 （台北榮總）	吳進安副院長 （關渡醫院）
10:10~10:50	Beyond Just Drugs: Comprehensive Headache Treatment Programs	Professor Werner Becker (University of Calgary, Canada)	王署君 理事長 （陽明大學）
10:50~11:10	<i>Refreshment Break</i> 中場休息		
11:10~11:40	Idiopathic trigeminal neuralgia: small-unmyelinated or large-myelinated nerve fibers dysfunction?	羅榮昇教授 （林口長庚）	孫維仁教授 （臺大醫院）
11:40~12:10	Weather and Headache	盧相如醫師 （高雄小港醫院）	王博仁院長 （活水診所）
12:10~13:45	<i>Lunch Break</i> 午餐		
13:45~14:15	Nocebo Effect	陳盈助醫師 （潭子慈濟醫院）	陳威宏醫師 （新光醫院）

14:15~14:45	Genetic Study of Migraine	廖翊筑醫師 (台中榮總)	傅中玲醫師 (台北榮總)
14:45~15:15	Arterial Dissection and Headache	林高章醫師 (台南奇美醫院)	朱迺欣教授 (林口長庚醫院)
15:15~15:45	Case Studies and Discussion 病歷討論	黃子洲醫師 (台南活水診所)	蔡景仁教授 (成大醫院)
15:45~15:55	第二屆第三次會員大會	台灣頭痛學會會員	
15:55~16:00	Closing Remarks 閉幕辭	王署君 理事長 (陽明大學)	

-----

本電子報以電子郵件方式寄發，有興趣繼續獲得本電子報敬請告知電子郵件信箱，若有相關研討會資訊，我們將會通知您；若您不希望繼續收到本電子報，也敬請回覆 e-mail 告知。本園地公開，竭誠歡迎所有頭痛相關醫學著述、病例討論、文獻推介、研討會講座等投稿。敬請不吝指教，感謝您的支持！

台灣頭痛學會聯絡方式：TEL：(02) 28712121\*3031 FAX：(02) 28765215  
E-MAIL：[taiwan.head@msa.hinet.net](mailto:taiwan.head@msa.hinet.net)

<http://www2.kenes.com/ihc2011/Pages/Home.aspx>