

頭痛電子報第七十六期

台灣頭痛學會網站：<http://www.taiwanheadache.com.tw>

發刊日期：99 年 8 月

發行人：台灣頭痛學會

【本期內容】

北極熊肝與頭痛：談「大腦假性腫瘤症候群」(Pseudotumor Cerebri Syndrome)-----謝鎮陽
研討會訊息-----第 7 屆中區頭痛專家讀書會

台灣頭痛學會理事長王署君榮獲美國頭痛學會頒發 2010 Seymour Solomon Presidential Lecture Award。他於今年六月在洛杉磯美國頭痛學會第五十二屆年會領獎並發表演說，將台北榮總發展獨創全球的「重 T2 加權磁振脊髓攝影」(Heavily-T2 weighted MR Myelography) 的技術過程與結果與會專家分享，引起廣大迴響。這項新磁振造影檢查可以取代目前的黃金標準—侵襲性的電腦斷層脊髓攝影 (CT myelography)，幫助診斷、治療與追蹤自發性顱內低壓頭痛患者。Seymour Solomon 獎項是從 2004 年起，美國頭痛學會每年由 Scientific Program Committee 與 Award Committee 共同從全球選出一位對頭痛醫學有顯著貢獻的專家，至今有六人獲獎，王署君教授是第一位獲此獎的亞洲人，實屬難得。

台灣頭痛學會將於 8 月 29 日(週日)下午 16:00~19:00 在台中金典酒店 14 樓南京廳舉行「第 7 屆中區頭痛專家讀書會」。節目表敬請參照研討會訊息，歡迎大家參加指教，報名表如附件。

本期電子報內容介紹「大腦假性腫瘤症候群」之成因與症狀。研究發現，維生素 A 過量會導致「大腦假性腫瘤症候群」，在國際頭痛分類第二版(ICHHD-II)中，維生素 A 過量所造成的頭痛，被歸類於「7.1.2:歸因於代謝、中毒或荷爾蒙原因導致顱內高壓之頭痛」，提醒民眾在使用健康食品時須審慎，以免造成反效果。

北極熊肝與頭痛：談「大腦假性腫瘤症候群」(Pseudotumor Cerebri Syndrome)

作者：台南新樓醫院神經內科謝鎮陽醫師

西元 1597 年，有一群來自荷蘭的探險家乘船到北極圈去探險，他們試圖找到一條經由北極、可以往東通往印度的道路。成員中包含了一位叫格里特代德維爾 (Gerrit de Veer) 的隨隊醫師，在探險的過程中，他每天都有寫日記與畫圖的習慣。後人從他的日記中得知，他是第一個發現「新地島效應」(Novaya Zemlya effect，指在極地，因大氣折射與溫度梯

度的影響，而造成日出時，太陽的形狀會變形的現象)；另一個重要的發現：人一旦吃了北極熊肝臟後，會產生很嚴重的頭痛與全身不適現象¹。圖 1 即是格里特代德維爾描繪了當時探險家們為求生存，與北極熊奮戰的慘烈狀況²。

吃北極熊的肝臟，為什麼會導致頭痛呢？現在我們知道，問題出在維生素 A (vitamin A，又叫「視黃醇」，retinol)。維生素 A 富含於某些食物中，像是乳製品，還有動物的肝臟、腎臟，維生素 A 在動物的肝臟中，是以「視黃酯」(retinyl ester)的型式來儲存，若在短時間內吃下了大量的維生素 A (每天大於 25,000-50,000 國際單位)的話，就會產生急性維生素 A 中毒的現象¹，如同格里特代德維爾描述的，包括骨痛、關節痛、噁心、嘔吐、體重減輕、肝脾腫大等，另外，就是著名的「大腦假性腫瘤症候群」(Pseudotumor Cerebri Syndrome)。

「大腦假性腫瘤症候群」是指病患因顱內壓上升 (在非肥胖者>200 mmH₂O，肥胖者>250 mmH₂O)，而產生與顱內壓上升相關的頭痛，還有噁心、嘔吐、視乳突水腫、盲點擴大、週邊視野缺損等病狀；但是病患經檢查並不會發現像是水腦、大腦功能受損等顱內腫瘤常見的症狀。「大腦假性腫瘤症候群」好發於較肥胖的年輕女性，而且很可能與多囊性卵巢症(polycystic ovary syndrome)、懷孕、口服避孕藥、或女性荷爾蒙替代療法等內分泌系統有關。而造成「大腦假性腫瘤症候群」的原因，目前尚未完全明瞭，推測可能跟大腦靜脈出口路徑(cerebral venous outflow tract)的阻塞有關，也有可能是特異性(idiopathic)，找不出原因的³，又稱為特異性顱內高壓 Idiopathic intracranial hypertension (IIH)。

維生素 A 過量跟「大腦假性腫瘤症候群」有什麼關係呢？根據 Friedman 的文獻回顧⁴，還有 Jacobson 等人所作的病例－對照研究(case-control study)⁵，都發現維生素 A(或其他與維生素 A 相關的物質)的攝取過量，跟「大腦假性腫瘤症候群」的發生，有很強的關聯性；而在停止過度攝取維生素 A 後，不僅血液中維生素 A 的濃度變得正常，而且病患的頭痛也改善了。而在另一個 Baqui 等人所作，針對新生兒的一個隨機、雙盲、添加維生素 A 的研究⁶，他們發現，維生素 A 這組，較安慰劑組，容易產生前凶門突起(bulging anterior fontanelle)的現象。

為什麼維生素 A 過量會導致「大腦假性腫瘤症候群」呢？從動物實驗中，學者 Fishman 認為維生素 A 過量，不僅會降低蛛網膜絨毛(arachnoid villi)對於腦脊髓液的吸收，另外，會透過對脈絡叢(choroids plexus)上「水通道蛋白」(aquaporin)的影響，而促進腦脊髓液的分泌；而經過以上兩種機制，維生素 A 過量，會使得腦脊髓液的體積與壓力增加，進而造成顱內壓增加與頭痛⁷。

在國際頭痛分類第二版(ICHD-II)中，維生素 A 過量所造成的頭痛，是被歸類在「7.1.2: 歸因於代謝、中毒或荷爾蒙原因導致顱內高壓之頭痛」，其診斷基準如下：

A. 頭痛至少具一項下列特徵，且符合基準 C 與 D：

1. 每日發作
2. 整個頭(diffuse)及/或持續(非搏動性)疼痛
3. 咳嗽或用力會使頭痛加劇

B. 顱內高壓符合下列基準：

1. 意識清楚的病人，在神經學檢查上可以是正常或表現出任何下列異常：
 - a) 視乳突水腫
 - b) 盲點擴大
 - c) 視野缺損(未治療則惡化)
 - d) 第六腦神經麻痺
2. 腦脊髓液壓力增加(在非肥胖者 >200 mmH₂O；肥胖者 >250 mmH₂O)是採臥姿經腰椎穿刺來測量，或是由硬腦膜上或腦室內的壓力偵測。
3. 腦脊髓液化學(低腦脊髓液蛋白質是可被接受的)及細胞檢查正常。

C. 頭痛在一些會增高腦脊髓液壓力的內分泌疾患、維生素 A 過多症(hypervitaminosis A)或服用某些物質(非藥物)數週或數月後發生。

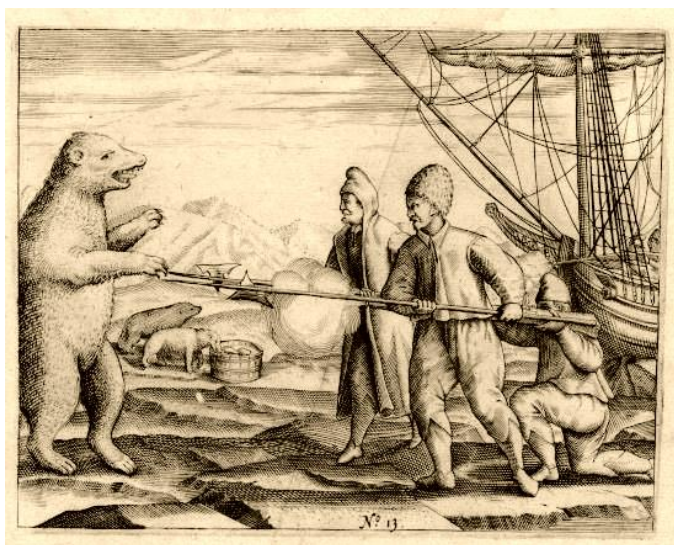
D. 頭痛在病因去除後三個月內緩解。

俗話說得好，凡事皆「過猶不及」，維生素 A 就是一個例子，有些民眾偏好自行購買健康食品，或是收集各地的山珍野味來養生、補身體；但是一旦「補過頭」，例如一不小心，造成維生素 A 過量，反而帶來嚴重頭痛、視力模糊等副作用，不可不慎！

參考資料：

1. L Paul. Hypervitaminosis A and Fractures. N Engl J Med, 348:347-349.
2. 圖片出處：ecofiend.org/2009/09/pictures-of-the-acrtic/ (本圖片作者即為 Gerrit de Veer，該網站宣稱，因作者已過逝 400 多年，所以引用上並沒違反著作權法)。
3. I Johnston, B Owler, J Pickard. The pseudotumor cerebri syndrome. New York. Cambridge University Press, 2007:69-70.
4. DI Friedman. Medication-induced intracranial hypertension in dermatology. Am J Clin Dermatol, 2005;6:29-37.
5. DM Jacobson, R berg, M Wall, et al. Serum vitamin A concentration is elevated in idiopathic intracranial hypertension. Neurology, 1999;53:1114-1118.
6. AH Baqui, DA Francisco, SE Arifeen, et al. Bulging fontanelle after supplementation with 25,000 IU of vitamin A in infancy using immunization contacts. Acta Paediatr, 1995;84:863-866.
7. RA Fishman. Polar bear liver, vitamin A, aquaporins, and pseudotumor cerebri. Ann Neurol, 2002;52:531-533.

圖 1: 作者 Gerrit de Veer



研討會訊息

★ 第七屆中區頭痛專家讀書會

時間：99年8月29日(星期日)下午 16:00~19:00

地點：台中金典酒店 14樓 南京廳

地址：台中市西區健行路 1049 號 服務電話：04-2328-8000

神經學學會繼續教育學分：3 點 家庭醫學會繼續教育學分：3 點

時間	題目	主講人	座長
16:00~16:05	Opening	光田醫院 楊鈞百 醫師	
16:05~16:50	Myofacial pain syndrome in headache	成大醫院 復健科 陳若佟 醫師	台南活水神經內科診所 王博仁院長
16:50~17:35	從中醫理論及現代醫學的觀點 探討偏頭痛的針灸治療	中國醫藥大學針灸 研究所 謝慶良 教授	
17:35~18:20	Migraine and cognition	台中榮總 李威儒 醫師	
18:20~18:50	Discussion	All	
18:50~19:00	Closing	台北榮民總醫院 王署君 教授	
19:00~	Dinner		

本電子報以電子郵件方式寄發，有興趣繼續獲得本電子報敬請告知電子郵件信箱，若有相關研討會資訊，我們將會通知您；若您不希望繼續收到本電子報，也敬請回覆 e-mail 告知。本園地公開，竭誠歡迎所有頭痛相關醫學著述、病例討論、文獻推介、研討會講座等投稿。敬請不吝指教，感謝您的支持！

台灣頭痛學會聯絡方式：TEL：(02) 28712121*3031 FAX：(02) 28765215
E-MAIL：taiwan.head@msa.hinet.net