

頭痛電子報第七十一期

台灣頭痛學會網站：<http://www.taiwanheadache.com.tw>

發刊日期：99 年 1 月
發行人：台灣頭痛學會

【本期內容】

眼肌麻痺偏頭痛.....施景森醫師

研討會訊息

台灣頭痛學會將於今年三、四月分別在北中南地區舉行陸續舉行春季頭痛再教育研討會。時間及地點分別是 **3 月 14 日（週日）於台北六福皇宮**；**3 月 21 日（週日）於台中裕元花園酒店**及 **4 月 4 日（週日）於高雄左營蓮潭國際會館**。節目表敬請參照研討會訊息，歡迎大家參加指教。敬請有興趣參加者回傳報名表至學會信箱 taiwan.head@msa.hinet.net 或傳真至(02)28765215。

本期內容由高雄榮總施景森醫師提供，介紹一種少見的頭痛型態「眼肌麻痺偏頭痛」，說明其臨床症狀、病理機制及診斷與治療。

眼肌麻痺偏頭痛（Ophthalmoplegic migraine）

作者：高雄榮民總醫院施景森醫師

一、前言

眼肌麻痺偏頭痛是一種少見的頭痛型態，病患有偏頭痛特徵且伴隨一或多條眼顱神經部份或完全的麻痺（通常是第三顱神經）之反覆發作頭痛。除了受影響的神經在腦部磁振照影上可能有變化外，並沒有其他已證實的顱內病變。

二、歷史沿革

在 1860 年，Gubler 醫師首先觀察到有位病患有標準偏頭痛症狀，同時合併復發性第三條顱神經麻痺現象，且神經麻痺狀況持續到頭痛發作後。到 1880 年 Charcot 醫師稱這種頭痛型態為「眼肌麻痺偏頭痛（ophthalmoplegic migraine）」。之後 Walsh and O'Doherty 等人於 1960 年提出了診斷標準。這種頭痛發生率很低，估計發生率約每百萬人中僅 0.7 人罹患，大部分的病人在 10 歲之前即發作過，甚至很多病患在 5 歲之前就有過此種頭痛的發作經驗，只有少部分病患在成年後才第一次發作。而且這些病人幾乎都從小就有預兆或非預兆偏頭痛病史，且統計資料顯示男性患者稍多一些或男女比例差不多，與一般偏頭痛女性患者居多的情況不同。

三、臨床症狀

這類病人發作時先以頭痛症狀開始，且好犯於眼球周圍部位，常合併噁心、嘔吐，於頭痛發作當時或幾天之內伴隨一或多條之顱神經（第三、四及/或第六）完全或部分神經麻痺（通常以第三顱神經最常受侵犯），病患可能出現眼瞼下垂、複視、瞳孔放大、對光反射與近反射反應較慢或消失等眼肌與神經反射異常等。即使之後頭痛症狀改善，這些神經病變仍可能持續數天至數週之後才恢復，但可能在幾個月至兩年之間再度發作，如果重複發作多次，部分病人可能留下永久性的神經傷害。

四、病理機制

病理機制部分目前仍不清楚，最早主要有兩種學說提出，第一種是壓迫理論，認為擴張或腫脹的海綿竇內之內頸動脈壓迫一或多條眼神經而引發；另一種理論是認為海綿竇內之內頸動脈因血流下降造成一或多條眼神經因缺血造成神經麻痺，甚至有些學者認為是後大腦或基底動脈血液灌流不足引發，不過一些病例的腦部磁振造影檢查顯示受影響腦池部位的顱神經有 gadolinium 對比增強，顯示其可能為一復發性脫髓鞘神經病變（recurrent demyelinating neuropathy），影響三叉神經血管系統，造成一些神經胜肽釋放與發炎反應。總之，針對病理機制的探討仍需要更多的研究來做進一步的確定。

五、診斷與治療

至於診斷部分，眼肌麻痺偏頭痛通常是排除其他可能疾病，且臨床症狀或影像檢查符合國際頭痛疾病分類（第二版）對「眼肌麻痺偏頭痛」的診斷標準（參表一）。常見之鑑別診斷包括 Tolosa-Hunt 症候群，壓迫眼神經之良性或惡性腫瘤、動脈瘤、糖尿病合併眼肌麻痺、鼻竇黏液囊腫、重症肌無力與閉鎖型青光眼合併瞳孔放大等。一般會建議腦部磁振照影加血管攝影檢查以排除其他可能疾病。治療部份，目前無實證顯示使用何種藥物能有效治療這種頭痛。但少數文章顯示用乙型阻斷劑與鈣離子通道阻斷劑有些許效果，但麥角胺類藥物則無明顯效用，至於類固醇的使用則認為可縮短眼神經病變恢復時間。

六、結語

雖然眼肌麻痺型偏頭痛是一種少見的疾病，但仍需大家時時提高警覺，尤其當病患小於十歲（成年人亦須列入考慮），有類似偏頭痛之頭痛症狀合併復發型之眼肌病變，且排除其他可能疾病。如果還有影像上之佐證，則可下此診斷及早治療，以避免因反覆眼神經侵犯造成永久的神經傷害。

（表一）

13.17 眼肌麻痺”偏頭痛”Ophthalmoplegic ‘migraine’

描述：

有偏頭痛特徵且伴隨一或多條眼顱神經麻痺（通常是第三神經）之反覆發作頭痛。除了受影響神經有磁振照影變化外，並沒有其他已證實的顱內病變。

診斷基準：

A. 至少兩次發作符合基準 B

- B. 似偏頭痛的頭痛於一開始或於發生四天內伴隨一或多條之第三、第四及/或第六顱神經麻痺
- C. 經適當診察已排除蝶鞍旁、眼眶裂隙和後顱窩病變

References

1. 國際頭痛疾病分類中文版（第二版）。2004
2. WALSH JP, O'DOHERTY DS. A possible explanation of the mechanism of ophthalmoplegic migraine. *Neurology* 1960;10:1079-84.
3. Friedeman A, O'Connor PS, Merritt H. Ophthalmoplegic migraine. *Arch Neurol* 1962;7:320-7.
4. Hansen SL, Borelli-Moller L, Strange P, Nielson BM, Olesen J. Ophthalmoplegic migraine: diagnostic criteria, incidence of hospitalization and possible etiology. *Acta Neurol Scand* 1990; 81:54-60.
5. Durkan GP, Troost BT, Slamovits TL, Spoor TC, Kennerdell JS. Recurrent painless oculomotor palsy in children. A variant of ophthalmoplegic migraine? *Headache* 1981;21:58-62.
6. Miller NR. Solitary oculomotor nerve palsy in childhood. *Am J Ophthalmol* 1977;83:106-11.
7. Vijayan N. Ophthalmoplegic migraine: ischemic or compressive neuropathy? *Headache* 1980;20:300-4.
8. Lance JW, Zagami AS. Ophthalmoplegic migraine: A recurrent demyelinating neuropathy? *Cephalalgia* 2001;21:84-9.
9. Mark AS, Casselman J, Brown D, et al. Ophthalmoplegic migraine: Reversible enhancement and thickening of the cisternal segment of the oculomotor nerve on contrast-enhanced MR images. *AJNR Am J Neuroradiol*.1998;19:1887-1891.
10. McMillan HJ, Keene DL, Jacob P and Humphreys. Ophthalmoplegic Migraine: Inflammatory Neuropathy with Secondary Migraine? *Can. J Neurol Sci* 2007;34:349-355.
11. Vivek Lal, Preeti Sahota, Paramjeet Singh, Amod Gupta and Sudesh Prabhaker. Ophthalmoplegia with migraine in Adults: Is It Ophthalmoplegic Migraine? *Headache* 2009;49:838-850.

研討會訊息

●2010 北區春季頭痛研討會

時間：99年3月14日(星期日) AM 09:00 ~ PM 15:00

地點：台北六福皇宮B3永春廳

時間	題目	主講人	座長
09:00 ~ 09:05	Introduction and Welcome	王署君 理事長	
09:05 ~ 09:35	Menstrual Migraine	施景森 醫師 高雄榮民總醫院	吳進安 副院長 關渡醫院

09:40 ~ 10:10	Post-traumatic Headache	盧相如 醫師 高雄醫學大學附設 醫院	姚俊興醫師 台北榮民總醫院
10:15~ 10:35	<i>Refreshment Break</i>		
10:35 ~ 11:05	Botulinum Neurotoxin in Managing Migraine	陳世彬 醫師 台北榮民總醫院	陳錫銘醫師 竹北東元醫院
11:10~ 11:40	Cervicogenic Headache	許永居 醫師 嘉義基督教醫院	王博仁 院長 台南活水診所
11:45 ~ 12:15	Neurostimulation for Refractory Headache	陳韋達 醫師 台北榮民總醫院	陳威宏 醫師 新光醫院
12:20~ 13:45	<i>Lunch Break(B3 永和廳)</i>		
13:45 ~ 14:15	Behavioral Therapy for Headache	徐如維醫師 台北榮民總醫院	傅中玲醫師 台北榮民總醫院
14:20 ~ 14:50	Medication Overuse Headache	賴資賢醫師 亞東醫院	林高章醫師 奇美醫院
14:55~ 15:00	Closing remarks	王署君 理事長	

●2010 中區春季頭痛研討會

時間：99年3月21日(星期日) PM 15:00 ~ PM 18:10

地點：台中裕元花園酒店四樓溫莎廣場

時間	題目	主講人	座長
15:00~15:05	Opening and Welcome	陳彥宇醫師(彰化基督教醫院)	
15:05~15:45	Sudden onset headache	陳世彬醫師 (台北榮民總醫院)	王博仁院長(活水神經內科診所)
15:45~16:25	Orthostatic headache	王嚴鋒醫師 (台北榮民總醫院)	傅中玲教授 (台北榮民總醫院)
16:25~16:40	<i>Coffee break</i>		
16:40~17:20	Migraine, RLS and sleep	陳炳錕醫師 (林新醫院)	張鳴宏主任(台中榮民總醫院)
17:20~18:00	Cluster-like headache	賴建旭醫師 (彰化基督教醫院)	巫錫霖院長 (佑民醫院)

18:00~18:10	Panel discussion and Closing	王署君理事長(台灣頭痛學會)
-------------	------------------------------	----------------

Dinner- 四樓西側包廂

●2010 南區春季頭痛研討會

時間：99年4月4日(星期日) PM 15:00 ~ PM 18:10

地點：左營蓮潭國際會館 402 教室(高雄市左營區崇德路 801 號高鐵左營站旁)

時間	題目	主講人	座長
15:00~15:05	Opening and Welcome	王博仁醫師(活水神經內科診所)	
15:05~15:45	Imaging of Trigeminal Neuralgia	莊明宗醫師 (成大醫院)	林高章主任 (奇美醫院)
15:45~16:25	Image studies in low ICP Headache	陳虹潔醫師 (台北榮民總醫院)	施景森醫師 (高雄榮民總醫院)
16:25~16:40	<i>Coffee break</i>		
16:40~17:20	Imaging studies in Migraine and TACs	翁旭惠主任 (嘉義長庚醫院)	傅中玲教授 (台北榮民總醫院)
17:20~18:00	Guideline of image studies in Headache	陳彥宇醫師 (彰化基督教醫院)	盧相如醫師 (高醫附設醫院)
18:00~18:10	Panel discussion and Closing	王署君理事長(台灣頭痛學會)	

本電子報以電子郵件方式寄發，有興趣繼續獲得本電子報敬請告知電子郵件信箱，若有相關研討會資訊，我們將會通知您；若您不希望繼續收到本電子報，也敬請回覆 e-mail 告知。本園地公開，竭誠歡迎所有頭痛相關醫學著述、病例討論、文獻推介、研討會講座等投稿。敬請不吝指教，感謝您的支持！

台灣頭痛學會聯絡方式：TEL：(02) 28712121*3031 FAX：(02) 28765215

E-MAIL：taiwan.head@msa.hinet.net