

頭痛電子報第 100 期

台灣頭痛學會網站：<http://www.taiwanheadache.com.tw/>

發刊日期：民國 101 年 11 月

發行人：台灣頭痛學會

【本期內容】

第四屆亞太地區頭痛會議(ARCH)紀實-----黃子洲/傅中玲醫師

國際頭痛學會 Headache Master School 台灣代表甄選公告

報名問與答

本期內容由學會黃子洲秘書長和傅中玲教授提供，「第四屆亞太地區頭痛會議(ARCH)紀實」。本次會議，由台灣頭痛學會主辦，過程圓滿順利，展現台灣驚人的軟實力。希望藉由本文能讓大家對這次的會議有更進一步的了解與回味。

電子報主編：楊鈞百醫師

秘書處報告：

國際頭痛學會(IHS)將於明年3月在日本東京舉辦Headache Master School，台灣將有10個名額，有興趣報名的會員敬請參閱甄選公告，並請留意收件期限，截止日期是今年12月15日。

台灣頭痛學會敬啟

第四屆亞太地區頭痛會議(ARCH)紀實

作者：台南市活水診所 黃子洲醫師/台北榮總 傅中玲醫師

第四屆亞太地區頭痛會議(Asian Regional Conference for Headache, ARCH)，已經於民國 101 年 10 月 27、28 日在台北市張榮發紀念基金會舉辦，過程圓滿順利。

亞太地區頭痛會議(ARCH)是由國際頭痛學會(International Headache Society, IHS)所支持的區域性會議，Fumihiko Sakai 教授於 2008 年在日本號召成立，由本區域內各個國家的頭痛專家所組成。目前共有日本、韓國、中國、印度、馬來西亞、菲律賓、新加坡、泰國、澳洲及台灣等十個會員國家加入，並輪流舉辦學術會議，前面三年分別在日本、韓國、中國舉辦。對於提升亞太地區的頭痛研究水準，功不可沒。今年的學術盛會輪由台灣頭痛學會主辦，承辦則是由台北榮總神經科的王署君主任和傅中玲教授所領導的團隊策畫安排，而且非常難得地同時邀請到了四位主講嘉賓，荷蘭的 Michel D. Ferrari 教授，美國的 Peter J. Goadsby 教授(目前國際頭痛學會主席)，Alan M. Rapoport 教授(下一任國際頭痛學會主席)，Stephen D. Silberstein 教授，均是在國際頭痛學界赫赫有名，著作無數，引領研究方向的大師級人物，會議內容之豐富更勝於前面幾屆。

本次會議的節目非常緊湊，從 10 月 27 日上午 8 時開始，就展開由 ElectroCore 公司贊助的會前會，是由 Peter J. Goadsby 教授、Stephen D. Silberstein 教授以及王署君教授共同主講，主題是 Neuromodulation。內容提及一些對標準藥物治療反應不佳的原發性頭痛病患，醫師如何去篩選辨認出來，以避免病患墮入藥物過度使用型頭痛的深淵，這些人也可能是頭痛另類治療的適用者。所謂的另類治療，大部分指的是神經調節術，例如迷走神經刺激術等。三場的演講中從最基本的原理，在動物實驗中獲得的結果，以及臨床實際上對叢發性頭痛治療的應用，依序都有深入淺出的介紹，使得與會人士對這個非藥物的另類治療能夠很快地認識了解。



9 點整，正式的學術會議開始，先由台灣頭痛學會王博仁理事長和 ARCH 主席 Fumihiko Sakai 教授簡單致歡迎詞，立即開始一整天豐富的學術饗宴。演講內容很有條理的區分為幾個大段落，依序是「頭痛的機轉」(Mechanism of headache)、
「偏頭痛的新進展」(Advances in migraine)、
「三叉自律神經頭痛」(Trigeminal Autonomic Cephalalgias)、
「重要頭痛的最新觀念」(Update of important headaches)，以及第二天議程的「慢性偏頭痛」(Chronic migraine)、
「腦壓相關的頭痛」(Headache related to intracranial pressure)和「其他頭痛議題」(Miscellaneous headaches)。清楚的分類，讓聽講人員可以快速有條理的吸收知識，不致因為資訊太多而造成混亂。每個段落中，除了各國代表分享臨床經驗或是研究心得，其中也穿插了主講嘉賓與段落主題相關的教育演講，更收畫龍點睛之效。

主辦單位安排了大字幕的時間倒數鐘在講台上，隨時提醒講者剩餘時間，以避免時間拖延。還有非常特別的青蛙人偶，每當時間已到，就會跳出來提醒，常常變成大家目光的焦點，也讓主講者知所節制，把握時間。別出心裁的規劃，受到各國來賓一致的稱讚，另也使本次會議的所有活動都能準時開始，準時結束。



第一段落的主題，「頭痛的機轉」，講的主要是頭痛的基礎醫學知識。首先由日本的 Dr. Norihiro Suzuki 介紹，使用雷射螢光顯微設備偵測老鼠腦中微血管內的紅血球，探究皮質傳播性抑制(cortical spreading depression)和腦部微血管循環的關聯。同樣來自日本的 Dr. Toshihiko Shimizu，研究結論指出 botulinum neurotoxin type A 注射於動物的三叉神經系統上，可以減少 TRPV1 的表現型，這或許是肉毒桿菌可以治療慢性偏頭痛的一個解釋。主講貴賓 Michel D. Ferrari 教授則是幫大家解開偏頭痛分子生物層級的可能機轉。

中場休息時，來賓們在休息區品嚐精緻的茶點，並可閒步瀏覽立於一旁的論文壁報展示區，相互討論交換意見。也可見到各國來賓和久不見面的異國老友們交流聯誼。

休息結束，由主講貴賓 Peter J. Goadsby 教授介紹偏頭痛預防的機轉，他也提到許多的預防性藥物都作用在視丘，一些新的神經調節術，如枕骨神經刺激術、穿顱磁刺激術等，也都是作用於三叉視丘系統的機轉，或可成為日後的發展方向。台北榮總的陳韋達醫師，則以自己的研究結果，指出視覺皮質的興奮可能可以是偏頭痛患者的生物標記(biomarker)，而且它的可塑性(plasticity)，可能和偏頭痛的慢性化有關，內容精彩。來自泰國 Dr. Anan Srikiatkhachorn，以老鼠的實驗結果認為，TPRV-1 和 CGRP 產生的三叉神經敏感化有關，可能可以解釋偏頭痛發作時的周邊神經敏感化。

午餐休息時間，主辦單位巧妙安排，來到一街之隔的中正紀念堂國家音樂廳，以之為背景拍攝團體照。與會眾人尤其是來自外國的來賓，看到台灣有名的地標之一，都難掩興奮之情。張榮發紀念基金會，座落位置得天獨厚，在會議場所即可遠眺總統府和自由廣場，對於異國來賓甚至本國的同仁，都是非常難得的經驗。大會安排的用餐區域寬敞舒適，來賓們可以盡興繼續找老友敘舊，或認識志同道合的新朋友。午餐的飯盒還貼心的貼上了英文版本的内容介紹，也讓來賓們知道台灣的便當特產。



休息之後，是正式的開幕典禮，承蒙衛生署邱文達署長親臨致意，他致詞表示欣見亞洲地區的頭痛醫學受到各國的重視，身為神經外科醫師的他也能體認頭痛對國民健康的傷害，也會繼續重視和支持頭痛醫學的發展。大會主席王署君教授也致詞歡迎各國專家能夠來台開會，並預祝大會成功。嘉賓們致詞結束，由邱署長和王教授帶領貴賓們開啟魔球，秀出大會口號：「Fight for Headaches」。

隨即繼續會議行程，進入第二個段落，「偏頭痛的新進展」，由兩位主講嘉賓 Stephen D. Silberstein 教授和 Alan M. Rapoport 教授分別介紹月經型偏頭痛的最新進展，和偏頭痛一些研發中的新藥，帶來第一手的知識。

下一段的主題是「三叉自律神經頭痛」，主講嘉賓 Peter J. Goadsby 教授幫大家做了一個疾病完整的介紹，並提醒大家注意會和此疾病混淆的次發性的頭痛，如腦下垂體腫瘤等。新加坡的 Dr. Siow Hua Chiang, Charles 則著重在亞洲人種 TACs 與西方國家的不同，特別是人口學資料和治療效果的比較。

之後則是其他類頭痛的介紹，印度的 Dr. K. Ravishankar 介紹難治型偏頭痛，他先從定義談起，及為何會治療失敗，並以自身的臨床經驗討論可能的治療方向。來自菲律賓的 Dr. Julia Shahnaz Merican 講題是「新發生的持續性每日頭痛」，剛好在她準備演講時，就收治了一個這樣的病人，提示完此病人的病史經過後，她提出了她的見解，也徵求大家的意見，一時之間，討論非常熱烈。來自中國的董釗醫師，則是發表于生元教授的研究結果，以動物實驗探討三叉血管系統的改變，來解釋偏頭痛和憂鬱症的雙向關係。台灣的王巖鋒醫師，幫大家把被研究過跟偏頭痛相關聯的可能基因，做了很好的系統性整理。中國的萬琪醫師，以自己的研究，告訴我們頸椎神經內神經膠細胞(glial cell)的活化可能和異感痛(allodynia)，也就是和神經中樞敏感化有所關聯。

到此，已是下午 5 點 40 分，學術課程暫告一段落，台灣頭痛學會在此時舉辦第三屆第二次會員大會，非會員或是國外來賓，則自由瀏覽壁報論文，與在場的作者相互討論交流意見。

晚間 6 點半，是大會的歡迎晚宴，席設張榮發基金會地下樓宴會廳，除了有豐盛的中式宴席菜色，更有包括優人神鼓、台灣醫師室內樂團、李佩懿老師領軍的太極國術表演，Jeff Lee



的魔術演出，和壓軸的 Blood Brothers' Band 演唱。值得一提的是，部分的表演團隊都是由醫師組成，讓來賓們見識到台灣醫師多才多藝的一面。震耳欲聾又節奏整齊的大鼓表演，跟著溫婉雋永的室內樂，剛柔並濟的節目排列，其後是最能吸引外國人目光的國術表演，和源自西方奇幻莫測的光碟魔術，加上最後很能炒熱氣氛的樂團，把台下的貴賓們一個個都拉下海唱了幾句，熱熱鬧鬧的打成一片，真正達到賓主盡歡。



一夜休息後，第二天一早，大會安排了很特別的會外活動，太極教學。在頭痛的另類治療中，太極拳也是其中之一，而且又是我們的國粹，很適合在這場合介紹給身為頭痛專家們的各位來賓。還沒 7 點，天剛亮，報名參加的學員們已經陸續



到場，站滿了會議中心後方的空間，由太極名師李佩懿老師指點授課，學員在指導之下，學習了基本的陳氏太極八式，其後又享用了特別的中式早餐，燒餅油條加豆漿，過了一個非常中式的早晨。

進入第二天的議程，因為會議人數眾多，第二天行程改到 11 樓更大的會議廳舉行。本段主題是「慢性偏頭痛」，這是目前的熱門議題，它是頭痛造成生活失能的主要元兇，所以這部分都是主講嘉賓的教育演講，Alan M. Rapoport 教授告訴我們慢性頭痛和肥胖的關係，偏頭痛患者甚至應該把減重列為頭痛治療照護的一部分。Michel D. Ferrari 教授提到偏頭痛和缺血性腦中風的關聯，特別是女性的前兆型偏頭痛，確實有較高的中風風險，應該要避免吸菸等更會增加風險的行為。王署君教授則告訴我們慢性偏頭痛的觀念演進和分類史，讓大家對慢性偏頭痛能

有更深入的了解。Stephen D. Silberstein 教授綜合了慢性偏頭痛的治療方式，說明 topiramate 和肉毒桿菌注射可以是有效的治療，其他另類治療如枕骨神經刺激術也有報告認為有效，若為藥物過度使用之偏頭痛，治療時需中斷濫用之藥物，並且可以嘗試多種治療方式，不偏重於藥物。



「腦壓相關的頭痛」，由澳洲的 Dr. Richard Stark 介紹原發性高顱內壓頭痛，提到一些有趣的問題，也告訴我們目前被認為有效但仍有爭議的治療就是減重和利尿劑，一些侵入性的治療也可能有效，但須審慎評估。韓國的 Dr. Kwang-Soo Lee 則是介紹相對的自發性低腦壓頭痛，他從疾病的歷史說起，成因，到檢查、治療，併發症、預後等，做了很完整的回顧。

中午休息時間，也是壁報論文發表者的備詢時間，對各個論文有興趣的來賓紛紛直接與作者面對面討論，場面熱鬧。大會並選出七篇優秀論文予以授獎，得獎者上台接受掌聲致意，並由洪祖培教授頒獎。



下午主題是「其他頭痛議題」，先由日本 Dr. Takahiro Iizuka 以家族性偏癱偏頭痛為研究對象，探討腦血流雙相性變化和前兆的關係，類似於皮質傳播性抑制，是先低灌流再跟著較持續的高灌流，高灌流可能是來自於同側三叉血管神經和副交感神經的活化所致，是一篇很有價值的

研究。來自菲律賓的住院醫師 Joyce Ann Macasaet，也發表了使用 Venlafaxine 於偏頭痛預防的統合分析(Meta-analysis)，認為可以降低偏頭痛的嚴重度，但是對疼痛天數則沒有明顯的效果。來自丹麥但現在在滬總做研究的 David M. Niddam 介紹了基礎研究的報告，以 functional MRI 探究視覺皮質和偏頭痛前兆的關聯性。泰國的 Dr. Siwaporn Chankrachang 和 Dr. Surat Tanprawate 接力演講，提到一個少被注意的現象，難治性偏頭痛與頸部肌肉張力失調的關係。

略事休息後，進入最後一個段落，先由台大范碧娟醫師報告，兒童期的偏頭痛和成人的臨床表現略有不同，三叉血管系統可能扮演重要的角色，研究中以動物實驗探討此一關聯性。日本的 Dr. Keisuke Suzuki 則報告了作夢行為演出(dream-enacting behavior)和偏頭痛的關聯研究，它或許暗示腦幹功能的異常及大腦的易刺激性增加。台灣頭痛學會王博仁理事長，報告了巨細胞動脈炎相關的頭痛，從臨床上的個案介紹起，強調不要因為等待顱動脈病理檢查而延誤類固醇的用藥，以及巨細胞動脈炎也可能侵襲顱外的血管。韓國的 Dr. Min Kyung Chu 研究偏頭痛和失眠的關係，這是一個人數達 2836 人的普查報告，結論告訴我們兩者共病的機率甚高，而且合併失眠的偏頭痛患者通常有較嚴重的症狀。最後壓軸的，則是台北榮總陳世彬醫師的會議壁報論文精華集，他把全部共 92 篇的壁報論文一一閱讀整理後，分門別類，從偏頭痛的流行病學、診斷學、病理學、治療、和其他共病，以及其他包括可逆性腦血管收縮症候群、自發性顱內低壓症等，條列清楚成一張張簡潔的投影片並口述說明，讓聽講人員不用花太多時間，就可以很輕鬆的對本次會議的論文很快的理解，是一篇非常用心的整理。

時間是下午 5 點 20 分，整整兩天的大會終將落幕。閉幕典禮由大會主席王署君教授和台灣頭痛學會理事長王博仁院長共同致詞，除了感謝不遠千里前來參加的各位來賓外，更感謝從一年前就開始策畫安排整個活動的傅中玲教授，她的辛苦讓大會能夠順利圓滿的完成。簡單隆重的閉幕式後，與會眾人互道珍重，相約泰國再見。

本次會議共有 246 名參加者，其中包括邀請講者 38 位，外國籍人士共有 103 人，分別來自澳洲(2)、中國(31)、香港(1)、印度(2)、日本(30)、韓國(13)、馬來西亞(1)、荷蘭(1)、菲律賓(6)、新加坡(1)、泰國(6)、美國(3)和台灣等十三個國家地區，會中演講共 33 場，發表論文達 92 篇，其中 10 篇來自中國、印度 3 篇、日本 16 篇、韓國 10 篇、泰國 1 篇和台灣的 52 篇。總數的約三分之一是病例報告，其餘則是原著論文。論文無論質與量，都有一定的水準。

綜觀本次活動，雖受限於經費並不寬裕，但仍能安排到面面俱到，從演講貴賓的班機行程接送，寬敞舒適又緊鄰地標的會議場地，無微不至讓與會貴賓賓至如歸的現場接待，精確不拖延的演講時間控制，台灣特色的餐食服務，節目精彩的歡迎晚宴，和特別策劃太極國粹的教學，以及高水準世界頂尖的專業演講內容，質量俱佳的壁報論文，無一不受到參加人員的高度讚揚，實在是全體工作人員的榮耀，也幫這次的會議畫上完美的句點。

國際頭痛學會(IHS) HeadacheMaster School 台灣代表甄選公告

緣由：

國際頭痛學會(International Headache Society)為鼓勵及協助年輕醫師踏入頭痛醫學的領域，成為新一代的頭痛專家，並能在世界各國發展頭痛醫學，特別安排了這項短期訓練的計畫。

內容：

各國受訓代表將於明年 3 月前往日本東京，接受為期兩天的頭痛醫學特訓，包括演講課程，頭痛專家的臨床指導，工作站教學等，全程均以英語授課。目前暫定參加學員只需支付象徵性的報名費用美金 300 元，其餘包括來回機票，東京當地住宿等，由 IHS 補助。台灣目前分配 10 個名額。

辦法：

依據第三屆第三次理監事會之決議，制定甄選辦法。

由現任常務理事及全體監事共八人成立遴選委員會，以各項平時對頭痛醫學的關注度之積分為基本條件，如附表所列，但積分並非唯一評選依據，最後仍由遴選委員討論決議人選。

評分依據	分數
於頭痛學會全國性討論會擔任講師。	每次可得積分 2 分
於每年春季頭痛研討會擔任講師。	每次可得積分 2 分
於台灣神經學會年會全國性討論會擔任頭痛相關題目講師。	每次可得積分 2 分
於台灣神經學會年會發表頭痛相關壁報論文，限第一作者。	每篇可得積分 2 分
於國內外醫學期刊發表頭痛相關論文，限第一作者。	每篇可得積分 2 分
於國際頭痛學會大會發表頭痛相關論文，限第一作者。	每篇可得積分 2 分
於國內外醫學期刊發表頭痛相關論文，非第一作者。	每篇可得積分 1 分
於各區頭痛讀書會擔任講師。	每次可得積分 1 分

報名：

即日起至 2012 年 12 月 15 日止，接受報名，報名基本條件須為醫師。

請填寫以下二頁之報名表和積分文件列表，並提供證明文件：

(擔任講師者請提供會議議程文件，需可明辨會議名稱及日期；

期刊論文請提供摘要影本；

壁報論文者請提供摘要影本，並註明發表年月及地點和會議名稱。)

國際頭痛學會(IHS) HeadacheMaster School 台灣代表 甄選報名表

姓名		醫師證書字號	醫字第_____號	專科證書字號	
出生日期	民國____年____月____日	服務單位		職稱	
專科別	<input type="checkbox"/> 神經科, <input type="checkbox"/> 其他_____		頭痛學會會員	<input type="checkbox"/> 否, <input type="checkbox"/> 是 編號_____	
聯絡電話		Email			

積分證明文件總列表：

	文件	數量(張)
1	醫師證書影本或專科醫師證書影本 (二擇一)	
2	評比積分證明：	
	於頭痛學會全國性討論會擔任講師。	
	於每年春季頭痛研討會擔任講師。	
	於台灣神經學會年會全國性討論會擔任頭痛相關題目講師。	
	於台灣神經學會年會發表頭痛相關壁報論文，限第一作者。	
	於國內外醫學期刊發表頭痛相關論文，限第一作者。	
	於國際頭痛學會大會發表頭痛相關論文，限第一作者。	
	於國內外醫學期刊發表頭痛相關論文，非第一作者。	
	於各區頭痛讀書會擔任講師。	

請填妥上面表格，並全部證明文件，轉存成 PDF 檔案，並於 12 月 15 日前以電子郵件寄送至 taiwan.head@msa.hinet.net 台灣頭痛學會，檔案收件後學會會於三日內回覆。若有資料不全，會通知補件一次，原始紙本證明文件請保留備查。甄選委員會預計將於明年一月間決定人選，預定錄取 10 名，備取 3 名。獲選者將被通知並公布。

FAQ:

1. 是否限定神經科醫師報名？

Ans: 沒有限制，各科都可以。

2. 我不是頭痛學會會員，可以報名嗎？

Ans: 沒有限制，都可以，但會以頭痛學會會員優先。

3. 住院醫師也可以報名嗎？

Ans: 沒有限制，都可以。

4. 積分取得是否有年限限制？十年前的論文或演講也可以嗎？

Ans: 沒有限制，如果你找的到資料，都可以。

5. 我曾擔任會議講師，但是找不到議程資料，怎麼辦？

Ans: 大部分由學會舉辦的研討會，都可以在各期頭痛電子報找到相關資訊，網址請參考：

<http://www.taiwanheadache.com.tw/epaper.asp>。如果是南區頭痛讀書會，也可在活水診所網站找到歷屆會議議程資料，網址：<http://www.livingwater.com.tw/study02.html>。

6. 論文證明是否需全文印出？

Ans: 僅需列印摘要即可。

7. 幾年前我真的有發表過論文(或擔任講師)，但找不到資料證明，怎麼辦？

Ans: 仍可列出，但是由甄選委員決定是否採納。

8. 是否以積分作為決定標準，積分不好的就沒機會？

Ans: 積分僅是評估參考，並非唯一決定因素，仍由甄選委員做最後決定。

9. Master School 的確定時間地點和報名費用如何？

Ans: 目前尚未最後確定，但是上課地點在日本東京已經確定。

10. 這麼好的福利，是否有義務要盡？

Ans: 請好好努力，促進國內頭痛醫學的永續發展。

本電子報以電子郵件方式寄發，內容包括台灣頭痛學會的會員通知事項，及頭痛相關文章。本園地公開，竭誠歡迎所有頭痛相關醫學著述、病例討論、文獻推介、研討會講座等投稿，稿酬從優。敬請不吝指教，感謝您的支持！

聯絡人：秘書 陳淑玲 陳淑娟

會址：台南市安南區安和路一段 40 號

TEL：06-2810700、06-2810701 FAX：06-2810702

E-MAIL：taiwan.head@msa.hinet.net

<http://www.taiwanheadache.com.tw/>