

# 頭痛不投降

提早治療 頭痛不再來



## 你有偏頭痛困擾嗎？



**症狀持續**

4 - 72 小時。



**頭痛症狀**

單側、有搏動的感覺、中等以上嚴重度、日常活動時更痛。



**合併症狀**

噁心或嘔吐，怕光、怕吵。

生活中是否常發生類似情形？



家庭篇



職場篇



## 什麼是慢性偏頭痛呢？



持續 **3** 個月



大於 **15** 天



大於 **4** 小時

15 天中有 8 天被診斷為偏頭痛時，您就有可能罹患慢性偏頭痛



## 偏頭痛該如何預防？

當有以下情形時就需要考慮預防性治療

- 一個月偏頭痛 4 次以上，或天數超過 8 天。
- 嚴重頭痛，影響生活。
- 無法使用急性治療藥物，或效果不佳。
- 特殊形式的偏頭痛。

健保給付須經事前審查

**長效針劑**

**肉毒桿菌素**

(每次療效持續3個月)



● ● ● ● ● 月

**抗CGRP單株抗體**

(每次療效持續1個月)



**口服藥物**

- 乙型交感阻斷劑
- 抗癲癇藥物
- 鈣離子阻斷劑
- 抗憂鬱劑

(每日服用1-2次維持療效)

