

頭痛電子報 第195期

發行人：台灣頭痛學會

發刊日期：民國 110年 03月

【本期內容】慢性牙周病恐導致偏頭痛惡化

智佳診所 林寬祥院長 P2

各位會員大家好:

向各位拜個晚年! 希望在牛年可以牛轉乾坤，控制疫情，回到往日自由旅行的生活。

本期電子報我們邀請到目前於近日甫自北市聯醫轉至台中開業服務的智佳診所林寬祥院長與各位分享慢性牙周病與偏頭痛的關係。林醫師耕耘頭痛醫學多年，對於社區病患有非常仔細的觀察。的確，許多病人或多或少都有一些口腔健康方面的問題。口腔健康與一些神經科疾病的相關性逐漸地被發現，然而大部分的醫師並沒有認知到頭痛與口腔健康的關聯性。閱讀本期電子報後，說不定下次有控制困難的慢性偏頭痛患者，您可以問問他們的牙齒狀況呢!

電子報主編：台北榮總 梁仁峯醫師

秘書處報告：

*110年03月20日(六)春季南區頭痛讀書會，地點：高雄林皇宮2樓匯盛廳，議程表如後列(P5)。

*由台灣神經學會主辦的 AOCN 2021 (April 1-4, 2021) 將在 4/3 (六) 同步舉辦 The 8th Asian Regional Conference of Headache (ARCH)，當天早上及前一天晚上還有 satellite meetings, 邀請大家躍躍出席，共享頭痛醫學知識盛宴！(P6-7)

*110年04月11日(日)2021 慢性偏頭痛診斷與治療訓練課程，地點：台中裕元花園酒店溫莎廣場，議程表如後列(P8-9)。

慢性牙周病恐導致偏頭痛惡化

智佳診所 林寬祥院長

正如字面意義上所顯示的，慢性牙周病(Chronic Periodontitis, CP)是一種感染性的疾病，會造成圍繞在牙齒周圍的牙齦組織慢性發炎，造成支撐牙齒的結構被破壞以及齒槽骨的流失。長期下來，甚至會造成牙齒鬆脫掉落¹。根據衛生福利部民國 104-105 年度口腔健康調查報告書所披露的資料顯示出：台灣 18 歲以上的成人，不論男女，其牙周病的盛行率皆超過五成。而到了 45 歲以上，全口無牙率為 8.7%，65 歲全口無牙率更飆高到 21.5%，明確顯示出國人對於口腔衛生的輕忽²。

不幸的是，輕忽口腔的健康衛生，會讓我們付出高昂的代價。根據先前的研究指出，牙周病不只會造成罹患糖尿病，心血管疾病的風險升高之外，也會提高失智的風險³⁻⁶。

造成慢性牙周病最重要的細菌 *Porphyromonas gingivalis* (*P. gingivalis*)，其細胞壁上的毒性蛋白酶(*gingipains*) 也被發現於阿茲海默氏症患者的大腦裡，且其濃度跟患者腦中的 tau 以及 ubiquitin 呈正相關⁷。入侵大腦的途徑推測可能是藉由三叉神經當作通道，悄悄潛入因長期口腔慢性發炎而通透性大增的血腦障壁。進入大腦後，*gingipains* 就開始誘發 amyloid 的形成。事實上，在健康老鼠的口腔中給予 *P. gingivalis* 感染後，的確也發現老鼠腦內的 amyloid A β 42 生成增加。值得注意的是，如果給予廣效抗生素 Moxifloxacin 似乎就可中斷 *gingipain* 的大腦毒性作用，或許是未來治療的另一種選擇⁷。

另外，造成慢性牙周病的因素有很多，一開始沒有保持好口腔衛生或許頂多產生牙齦炎(*gingivitis*)，但牙齦炎不必然變成牙周病，還會受到許多因子影響。例如：本身的帶有易感 *p. gingivalis* 基因，有抽菸習慣者，免疫力低落的族群(如糖尿病，後天免疫缺乏症候群等等)。也有新的研究指出，口腔部位感染疱疹病毒似乎也是促成慢性牙周病的因子之一^{8,9}。

除了心血管疾病跟失智的風險之外，另一個值得我們關注的議題就是牙周病似乎也跟偏頭痛有關，也有可能導致偏頭痛患者從原本的 episodic migraine 轉變為更棘手的 chronic migraine。根據西班牙之前的一項研究調查，比起一般人，偏頭痛患者有較高的牙周病盛行率(50.2% vs. 38.4%)¹⁰。且在偏頭痛患者的族群裡面，

患有牙周病的偏頭痛患者似乎年紀較大，且常伴隨有纖維肌痛症，憂鬱，焦慮等常見共病症。另外這個族群比起沒有牙周病的偏頭痛患者服用更多的妥品美 (topiramate) 跟一般止痛藥。在其他 case-control study 當中，也發現去除掉年齡，性別，肥胖，憂鬱症等因素後，患有牙周病的病患比起牙齒健康的人有 2.4 倍高的機會發生慢性偏頭痛 (OR 2.4; 95% CI 1.2–4.7; $p = 0.012$)¹¹。而在慢性偏頭痛的患者當中，比起陣發性偏頭痛的患者起來，有較高的比例罹患慢性牙周病 (58.8 vs. 30.8%, $p < 0.0001$)。

相關的致病機轉，目前不是十分明瞭，推測是因為慢性牙齦發炎導致 1. 內皮細胞功能不全，導致血管擴張收縮改變，以及後續大腦血管滲透性改變，導致大腦更容易受到全身系統中的發炎物質影響，從而更容易誘發頭痛 2. 全身系統性的發炎物質增加，在這些牙周病病人身上，的確發現其周邊血液中的 C-reactive protein (CRP), interleukin-1 (IL-1), IL-6, tumor necrosis factor-alpha (TNF- α), leptin, procalcitonin, substance P 跟 neurokinin A 這些神經發炎物質均有上升的情形，而後兩者更可在病患口腔中的牙齦溝液 (gingival crevicular fluid) 中偵測得到。而上述這些 cytokines，幾乎也都能在偏頭痛患者的周邊循環中被發現。第三個可能的原因在於牙齒周遭的感覺神經其實就是三叉神經延續的最末分枝，而牙周病患者長期讓牙齦處於一個慢性發炎的狀況，因此也不斷刺激著三叉神經，從周邊進而影響到中樞神經的敏感化¹²。

誠然，相關的更進一步的研究結果日後將會陸續出來，但在那之前，能夠每天每餐順手做的只有正確使用牙線（不是牙間刷喔！）來清潔牙齦之間殘留的食物，再搭配正確的刷牙¹³。這樣既可避免年紀漸長後，牙齒鬆脫的窘境，也有助我們避免因慢性牙周病而增加的偏頭痛，失智，與相關的心血管風險。

References

1. Philstrom BL, Michalowicz BS, Johnson NW. Periodontal diseases. *Lancet* 2005; 366:1809-1820
2. 104-105 年度成年與老年人口腔健康調查計畫報告
3. Dietrich T, Sharma P, Walter C, Weston P, Beck J. The epidemiological evidence behind the association between periodontitis and incident atherosclerotic cardiovascular disease. *J Clin Periodontol* 2013; 40(Suppl):S70-84

4. Borgnakke WS, Ylöstalo PV, Taylor GW, Genco RJ. Effect of periodontal disease on diabetes: systematic review of epidemiologic observational evidence. *J Clin Periodontol* 2013; 40:135-152
5. M Sadrameli, P Bathini, L Alberi. Linking mechanisms of periodontitis to Alzheimer's disease. *Curr Opin Neurol* 2020; 33:230-238
6. JM Noble, LN Borrell, PN Papapanou, MSV Elkind, N Scarmeas, CB Wright. Periodontitis is associated with cognitive impairment among older adults: Analysis of NHANES-III. *J Neurol Neurosurg Psychiatry* 2009; 80:1206-1211
7. Dominy SS , Lynch C , Ermini F, et al. Porphyromonas gingivalis in Alzheimer's disease brains: Evidence for disease causation and treatment with small-molecule inhibitors. *Sci Adv* 2019; 5:eaau3333
8. Contreras A, Umeda M, Chen C, et al. Relationship between herpesviruses and adult periodontitis and periodontopathic bacteria. *J Periodontol* 1999; 70:478-484
9. Slots J, Contreras A. Herpesviruses: a unifying causative factor in periodontitis? *Oral Microbiol Immunol* 2000; 15:277-280
10. Leira Y, P-R Patricia , T-F Marta, et al. Self-reported periodontitis and migraine: results from a multicenter, cross-sectional survey in Spain. *Odontology* 2019; 107:530-535
11. Ameijeira P, Leira Y, Domínguez C, Leira R, Blanco J. Association between periodontitis and chronic migraine: a case-control study. *Odontology* 2019; 107:90-95
12. Ameijeira P, Leira Y, Blanco J, Leira R. Periodontal disease as a potential factor of migraine chronification. *Med Hypotheses* 2017; 102:94-98
13. Chapple IL, Van der Weijden F, Doerfer C, et al. Primary prevention of periodontitis: managing gingivitis. *J Clin Periodontol* 2015; 42(Suppl):S71-76

春季南區頭痛讀書會

親愛的醫師 您好:

很榮幸能邀請您參加 110 年 03 月 20 日假高雄林皇宮 2 樓匯盛廳所舉辦之春季南區頭痛讀書會。衷心地期盼透過本次學術會議的交流，對於頭痛之治療能有所裨益。竭誠地邀請您，並感謝您的支持!

時間：110 年 03 月 20 日(星期六) PM 15:00 ~ PM 18:00

地點：高雄林皇宮 2 樓匯盛廳(高雄市鼓山區博愛二路 99 號)

主辦單位：台灣頭痛學會

協辦單位：台灣禮來股份有限公司

| Time | Topic | Speaker | Moderator |
|-------------|---|---------------------|---------------------|
| 14:50~15:00 | Registration | 秘書處 | |
| 15:00~15:05 | Opening | 施景森 主任 (高榮神經內科) | |
| 15:05~15:50 | Pharmacologic Treatment in Migraine | 李蓉蓉 醫師 (高長神經內科系) | 林高章 主任 (奇美全人醫療科) |
| 15:50~16:35 | Non-pharmacologic Treatment in Migraine | 劉子洋 主任 (新光醫院神經科) | 許永居 主任 (嘉基神經內科) |
| 16:35~16:55 | Coffee break | | |
| 16:55~17:40 | The Psychological Treatment for headache disorder | 杜宜憲 醫師 (成大神經部) | 施景森 主任 (高榮神經內科) |
| 17:40~18:00 | Discussion & Closing | 王博仁 院長(活水神經內科) | |

1. 本課程已申請台灣神經學學會教育學分。

2. 報名方式：

◆ QR Code 條碼 或線上報名：

<https://forms.gle/CRY9oq5m45XXBrHTA>

◆ 信箱報名：ths.lw@hotmail.com



The 8th Asian Regional Conference of Headache (ARCH)

時間：110 年 04 月 03 日(星期六) AM 08:30 ~ PM 15:00

地點：台北國際會議中心 (TICC), Room 101 AB

| Time | Topic | Speaker | Moderator |
|-------------|---|----------------------------------|-----------------------------------|
| 08:30-09:00 | Experimental human studies in headache disorders | Messoud Ashina (Denmark) | 王署君 |
| 09:00-09:20 | Are tension-type headache and migraine two points on a continuum? | 陳韋達 | |
| 09:20-09:40 | Cluster headache: established and emerging treatments | Tissa Wijeratne (Australia) | 王博仁 |
| 09:40-10:00 | Demystifying reversible cerebral vasoconstriction syndrome | 陳世彬 | |
| 10:30-11:00 | A phase-to-phase review of migraine pathophysiology | David Dodick (USA) | 林高章 |
| 11:00-11:20 | Treating migraine with neuromodulation: the role of abnormal neurophysiology and maladaptive plasticity | 劉子洋 | |
| 11:20-11:40 | Headache management ASEAN way | Siwaporn Chankrachang (Thailand) | 陳威宏 |
| 11:40-12:00 | Treatment of medication-overuse headache: predictors and challenges | Mi Ji Lee (Korea) | |
| 12:10-12:40 | Headache treatment guidelines: the role of anti-CGRP monoclonal antibodies | Cristina Tassorelli (Italy) | 王嚴鋒 |
| 12:40-13:00 | Anti-CGRP monoclonal antibodies for migraine: Asian experience | Fumihiko Sakai (Japan) | |
| 13:30-13:50 | Impact of comorbidity on the treatment and prognosis of headache disorders | Chin-Sang Chung (Korea) | Artemio A. Roxas Jr (Philippines) |

| | | | |
|-------------|--|-----------------------------|-----|
| 13:50-14:10 | Migraine management strategies: the art of individualised acute and preventive treatment | Jonathan Ong (Singapore) | 陳韋達 |
| 14:10-14:30 | Acupuncture benefits migraine: myth or science? | 楊鈞百 | |
| 14:30-15:00 | The future of headache treatment | Ronald Allan Purdy (Canada) | |

4/2 (Fri) 17:40 – 19:10 Dinner lecture (Room 101 AB)

| Time | Topic | Speaker | Moderator |
|---------------|--|-------------------|-----------|
| 17:40 – 18:10 | Redefine treatment goal in migraine— from patient and clinician perspectives | 劉子洋 醫師 | 王署君 教授 |
| 18:10 – 18:20 | Break | | |
| 18:20 – 19:10 | Redefine treatment goal in migraine— strategies for improving care | Prof. Tim Jürgens | |

4/3 (Sat) 7:30 – 8:20 Breakfast lecture (Room 101 AB)

| Time | Topic | Speaker | Moderator |
|-------------|---|-------------------|-----------|
| 7:30 – 8:20 | How to define success in treating migraine patients? From a real-world evidence perspective | Dr. Shivang Joshi | 陳韋達 理事長 |

2021 慢性偏頭痛診斷與治療訓練課程

時間：110 年 04 月 11 日(星期日) AM 08:30 ~ PM 17:00

地點：台中裕元花園酒店溫莎廣場 (地址: 台中市西屯區台灣大道四段 610 號)

主辦單位：台灣頭痛學會

協辦單位：台灣愛力根藥品股份有限公司

| Time | Topic | Speaker | Moderator |
|-------------|---|---------------------------|------------------------------|
| 08:30-09:00 | Registration | 秘書處 | |
| 09:00-09:10 | Opening Remarks | 陳韋達 理事長 台灣頭痛學會 | |
| 09:10-09:40 | Headache evaluation and classification | 楊鈞百 主任 光田綜合醫院 神經內科 | 林高章 主任 奇美醫院 全人醫療科/神經內科 |
| 09:40-10:10 | Diagnosis and Treatment of Chronic Migraine | 黃子洲 副院長 台南活水診所 神經內科 | 施景森 主任 高雄榮總 神經內科 |
| 10:10-10:40 | New Treatment of Chronic Migraine in Clinical Practice | 許永居 主任 嘉義基督教醫院 神經內科 | 盧相如 主任 高雄醫大附設醫院 神經內科 |
| 10:40-11:00 | Coffee break | | |
| 11:00-11:30 | Medication overuse headache | 陳炳錕 院長 台中博智診所 | 陳彥宇 主任 彰化基督教醫院 神經內科 |
| 11:30-12:00 | Neuroimaging in the diagnosis of headache disorders | 楊富吉 主任 三軍總醫院 神經內科 | 陳威宏 主任 台北新光醫院 神經內科 |
| 12:00-13:00 | Lunch (理監事會議) | | |
| 13:00-13:30 | Achieved better treatment outcome through 360° patient cares | 王署君 主任 台北榮總 神經內科 | 葉篤學 主任 林口長庚醫院 神經內科 |
| 13:30-15:00 | Workshop 【Botulinum toxin in migraine treatment】 - Introduction and Hands-On | 王嚴鋒 秘書長 台灣頭痛學會 | 陳韋達 理事長 台灣頭痛學會 |
| 15:00-15:15 | Discussion | 王署君 主任 台北榮總 神經內科 | |
| 15:15-15:30 | Coffee break | | |

| | | |
|-------------|------------------------|-------------------|
| 15:30-17:00 | 筆試(西側包廂) / 術科(東側包廂) | 王嚴鋒 秘書長 台灣頭痛學會 |
|-------------|------------------------|-------------------|

- 1.本課程已申請台灣神經學學會教育學分。
 - 2.報名資格：具神經科專科醫師或神經外科專科醫師身份。
 - 3.檢附資料：【神經科】或【神經外科】專科醫師證書影本。
 - 4.限額 100 名，額滿為止。(須完成線上報名、繳費及檢附資料才算報名完成)。
 - 5.報名費用：非會員 2000 元、會員 1500 元(皆含餐點)。現場加入會員優待減免 500 元。
 - 6.報名方式：
 - ◆ 一律採線上報名：<https://forms.gle/hUPpF4u2vDLBP6so7>
 - ◆ 參加者請於 110 年 4 月 6 日前完成報名、繳費及檢附資料
 - 7.繳費方式：(劃撥者姓名須與報名者相同)
 - ◆ 即日起至 110 年 4 月 6 日止。
 - ◆ 於劃撥單通訊欄備註：110 年中區慢性偏頭痛診斷與治療訓練課程
 - ◆ 郵政劃撥帳號：19941337，戶名：台灣頭痛學會
 - 8.訓練通過考試者，名單會公告於學會網頁及寄發合格證書，有效期限為 6 年。
 - 9.歡迎大家加入台灣頭痛學會(入會費 1000 元，年會 1000 元/年)
- 聯絡人：何沛儒小姐 (02)28712121 ext 3248
台灣頭痛學會信箱：ths.lw@hotmail.com



本電子報以電子郵件方式寄發內容包括台灣頭痛學會的會員通知事項,及頭痛相關文章。本園地公開，竭誠歡迎所有頭痛相關醫學著述、病例討論、文獻推介、研討會講座等投稿，稿酬從優。敬請不吝指教, 感謝您的支持!

聯絡人：秘書 何沛儒

會址：台北市北投區石牌路二段201號中正16樓神經內科160室

TEL：02-28712121轉 3248

FAX：02-28738696

E-mail：ths.lw@hotmail.com

學會網頁：<http://www.taiwanheadache.com.tw/>