

## 頭痛電子報 第170期

發行人：台灣頭痛學會

發刊日期：民國 107 年 11月

### 【本期內容】

**HOT** 參加 2018 ANZHS Headache Master School 心得分享-吳致緯醫師 P2

**HOT** 2018/12/22 冬季南區頭痛讀書會議 P6

本期電子報是由吳致緯醫師參加 headache master school 的心得。此會議約兩年舉辦一次，通常是 2-3 天，小弟參加過東京場，覺得收穫頗豐，還留下參加醫師一起去吃河豚的美好回憶。世界頭痛學會和台灣頭痛學會也有經費上的補助。還沒有參加過的會員，可以留意相關的訊息(都會公佈在電子報)，預留時間參加。這次，就讓我們透過吳醫師的分享，神遊一番吧。

電子報主編：賴資賢醫師

### 秘書處報告：

1. 2018 年冬季南區頭痛讀書會議將於 12/22(星期六) 14:00-17:00 在香格里拉台南遠東國際大飯店 B2 安平廳舉辦，議程表如後列

台灣頭痛學會 敬邀

## 參加 2018 ANZHS Headache Master School 心得分享

臺北市立聯合醫院陽明院區/臺北榮民總醫院 神經內科 吳致緯醫師

本人到澳洲雪梨市參加為期三日(2018/8/17到8/20日)的澳洲紐西蘭頭痛學會-頭痛大師課程，此一會議由世界頭痛學會(International Headache Society)合作舉辦，約每兩年舉辦一次，本屆已經是第五次舉行。Headache Master Class輪流在各國舉辦，此會議的宗旨和其他醫學會不同，並非發表新的藥物試驗語言就成過，而是透過課程，提升各區域神經科醫師對於頭痛診斷與治療的認識，精進各種頭痛的治療，與處理特別的困難個案，課程並會準備前測與後測，通過測驗者方能領取證書，確保學習品質。本次大會在 PARKROYAL Darling Harbour Sydney Hotel 的會議廳舉行，共有來自歐美與亞太各國的頭痛專家，加上講師共約150人參與，台灣與會者有我與楊富吉醫師。本次課程共有18個演講與兩場Group Workshops，內容非常豐富。

### 課程簡介

本次課程時間共一天半，課程設計結構完整、循序漸進，每日都有group workshop供各地神經科醫師與世界級的頭痛專家、透過個案討論的方式學習頭痛的診斷與治療。

首日上午課程內容先從頭痛的臨床決策開始，接下來介紹如何使用最新的國際診斷標準 ICHD-3做出正確的頭痛診斷、偏頭痛的病生理機轉、與CGRP(calcitonin gene related peptide)在偏頭痛的角色與未來的治療方向。此外，課程也用深入淺出的方式，簡介如何處理Episodic Migraine、Chronic Migraine、Refractory Headaches。首日下午的課程，向學員介紹了Cluster Headache 的治療展望，也探討了「The 10 big unanswered questions in chronic migraine」，此外，針對本次會議的主角-亞太地區的神經科醫師，也同時有特別的section，探討亞太地區頭痛的特色。第二天的課程一樣精彩，主要集中在Secondary headaches的診斷、賀爾蒙對偏頭痛的影響、以及頭痛領域的未來展望。以下將介紹本次會議的重點部份：

### 偏頭痛之病生理機轉：

本次會議由Prof. Peter Goadsby 分享有關偏頭痛病生理機轉的重要知識。偏頭痛的病生理機轉，在偏頭痛領域中，過去有非常多種假說，好比Vascular theory與Neuroinflammatory theory，然而都無法完整解釋偏頭痛的各種症狀。近年來，我們除

了觀察偏頭痛各階段的症狀，也能夠透過腦部造影，找出這些症狀背後的原因。本次演講，也呈現了許多最新的研究結果，好比偏頭痛的多巴胺理論、頭痛前驅症狀(premonitory symptoms)中貪食行為(food craving)背後的原因等等。

#### CGRP 治療的最新發展：

CGRP-targeted therapy是偏頭痛治療的新潮流。會議邀請美國Mayo Clinic 的Dr. David Dodick 教授分享CGRP的發現歷程、與偏頭痛甚至叢發性頭痛之間的關係。根據目前的研究結果，偏頭痛發生時，External jugular vein 的 CGRP 濃度會上升，且給予偏頭痛病患 CGRP時，也能夠誘發偏頭痛症狀的產生。目前已經有四種CGRP單株抗體被製作出來，經過藥物試驗，已經證實可以用在Chronic migraine以及 Episodic migraine 的預防，和傳統之頭痛預防用藥相比，有更快的作用與更少的副作用。目前美國FDA已經在今年五月，核准erenumab 上市，標誌著偏頭痛的治療，也進入單株抗體的時代。

#### “The 10 big unanswered questions in chronic migraine”：

偏頭痛如何慢性化？慢性頭痛與偶發性的頭痛之間的關係？一直是頭痛領域非常熱議的題目，來自美國的Dr. Stuart Stark透過精彩的演講，與大家分享慢性偏頭痛尚未得到解答的重要議題。在慢性偏頭痛的診斷標準裡面，需要連續三個月超過15天有頭（其中也要8天以上的頭痛有偏頭痛的特徵、或對migraine-specific treatment治療有反應）這樣的定義是否有病生理學上的基礎？仍是值得探討的議題。此外，目前已經證明CGRP濃度較高的病患，對Botox injection的治療比較有反應，那這是否能代表對用Botox injection 治療比較會改善的這群病患，也會對最新發展出來的CGRP單株抗體有好的反應呢？另外，藥物過度使用頭痛(Medication overuse headache)患者，到底是因為頻繁頭痛而過於頻繁的使用止痛藥物？還是因為太常使用急性用藥，導致頭痛慢性化，變得更難治療呢？Dr. Stark精彩的演講，提出10個問題，也讓我們能夠思考未來研究的切入點。

#### Headache in Our Region

目前有關頭痛方面的研究，多數仍在歐美國家進行，然而區域與族群差異，仍是當代醫學一重要課題。本會議邀請亞太地區神經科醫師參與，因此由台灣神經學會王署君理事長發表亞太地區頭痛之流行病學統整，希望讓與會者更加了解我們所身處的亞太地區，在各種頭痛的流行病學與臨床實務上，與歐美為主的期刊論文發表結果有何不同。

1. 亞洲的偏頭痛病患，和歐美白種人相較，疾病的盛行率較低
2. 亞洲的偏頭痛具備下列幾種特色：較低的畏光 (photophobia)比例、較低的有預

兆偏頭痛(Migraine with aura)比例、可能較高的機會是 probable migraine。根據比較，東亞國家偏頭痛病患，有畏光的比率約為 30~60%，但是西方國家可以高達 80%。由於畏光是偏頭痛的診斷標準之一，亞洲人或許因為此一原因，會有比較高的機會不符合診斷 criteria，僅符合 probable migraine 的診斷要件。

3. 藥物過度使用頭痛 (Medication overuse headache) 是一個逐步被重視的問題，台灣的盛行率為 1.1%，在西方國家中，挪威為 1.0%、西班牙為 1.2%。綜合上述之研究成果，我們發現，亞洲國家與西方國家，在藥物過度使用頭痛上，並沒有顯著差異。
4. 治療經驗上的不同：部分研究指出，在頭痛的族群中，亞洲國家似乎有比較強的安慰劑效應，曾經有專家指出這可能和亞洲的醫師比較具有權威有關，然而這樣的結果並沒有嚴謹的證據。此外，亞洲人在頭痛預防用藥上，似乎使用比較低的藥物劑量就能展現效果。
5. 叢發性頭痛(Cluster Headache)，與西方人不同，亞洲人幾乎沒有 Chronic cluster headache、比較不會合併有 restlessness 的症狀、男女比例比西方國家懸殊，但近年女性比例有增加的趨勢。

### Secondary headache disorders focusing on thunderclap headache

在頭痛門診時，適當診斷的第一步，便是排除次發性頭痛。本次大會邀請王署君理事長，分享如何運用實證醫學知識，找出危險的次發性頭痛。此外，也分享在非急性頭痛時，具備異常的神經學檢查、急遽惡化的頭痛頻率、睡覺時因為頭痛痛醒 (awaking headache)、因Valsalva maneuver 惡化的頭痛...等特色的病患，仍需考慮安排神經影像。

### 心得

Headache Master School 有助於亞太地區頭痛照護品質的提升，對有志於投入頭痛領域的醫師也非常有幫助，雪梨天氣宜人，會場舒適，是學習與交流的良好平台。本次會議除了用演講與小組 workshop 方式讓學員學習頭痛的診斷與治療外，也邀請了世界上頭痛領域卓有成就的大師，分享近年來頭痛的最重要突破—CGRP monoclonal antibodies 在偏頭痛的治療。此外，這次會議也針對區域與性別的特出頭痛現況，安排課程，除了台灣王署君醫師分享亞太地區的頭痛流行病學與現況以外，英國的 Dr. MacGregor 分享女性偏頭痛的治療策略，都能夠幫助醫師，在一般的頭痛治療上更加突破，在看診時更加注意性別、族裔對臨床表現與治療上的影響。



( 左 ) 來自美國Mayo Clinic的頭痛專家 Dr. Dodick 分享頭痛未來的研究展望

( 右 ) 來自倫敦King's College 的頭痛專家 Dr. Goadsby分享叢發性頭痛的治療



( 左 ) 王署君醫師於第五屆 Headache Master School 上分享亞太地區的頭痛流行病學與特色

( 右 ) Headache Cases for Expert Panel Discussion Expert Panel Discussion



來自英國的頭痛專家 Prof. Peter Goadsby · 及來自亞太各國與會醫師共同合影





## 2018 冬季南區頭痛讀書會議

主辦單位：台灣頭痛學會 Taiwan Headache Society

活動主題：Giant Cell Arteritis

活動時間：107 年 12 月 22 日（星期六）14:00-17:00

活動地點：香格里拉台南遠東國際大飯店 B2 安平廳

台南市東區大學路西段 89 號 (TEL:06-702-8888)

Time	Topic	Speaker	Moderater
14:00-14:05	Opening Remarks	王博仁 醫師 活水神內	
14:05-14:45	GCA headache: Clinical features and diagnosis	黃子洲 醫師 活水神內	許永居 醫師 嘉基神內
14:55-15:35	Pathophysiology of GCA	孫苑庭 醫師 成大神內	盧相如 醫師 高醫神內
15:45-16:05	Coffee Break		
16:05-16:45	Updated treatment of GCA	呂聆音 醫師 高醫風濕免疫	施景森 醫師 高醫神內
16:55-17:00	Closing Remarks	林高章 理事長	

1. 本課程已申請神經學會教育學分。

2. 報名方式：

◆ QR Code 條碼或線上報名：<https://goo.gl/UMYHQB>

◆ 信箱報名：[taiwan.head@msa.hinet.net](mailto:taiwan.head@msa.hinet.net)

◆ 電話報名：06-281-2811 分機 57192 黃月玲小姐 or 57421 李瑞琦 秘書。





本電子報以電子郵件方式寄發內容包括台灣頭痛學會的會員通知事項,及頭痛相關文章。本園地公開,竭誠歡迎所有頭痛相關醫學著述、病例討論、文獻推介、研討會講座等投稿,稿酬從優。敬請不吝指教,感謝您的支持!

聯絡人: 秘書 李瑞琦 會址: 台南市永康區中華路901號-全人醫療科辦公室

TEL : 06-2812811轉 57192或57421 FAX:06-2816161

E-mail : [taiwan.head@msa.hinet.net](mailto:taiwan.head@msa.hinet.net)

學會網頁 : <http://www.taiwanheadache.com.tw/>

---