

頭痛電子報 第166期

發行人：台灣頭痛學會

發刊日期：民國 107 年 07 月

【本期內容】

偏頭痛與不寧腿症候群--蘇承珊醫師	P2
HOT 08/26 第二十六屆國際吳火獅學術研討會議	P6
HOT 09/09 2018 秋季南區頭痛讀書研討會議	P7

各位頭痛學會的會員大家好:

雖然偏頭痛與不寧腿有共病的情形，早已被確定，但兩者一起發生的比例與相關機制仍不太清楚，此期內容由高雄榮總神經內科蘇承珊醫師主筆，蘇醫師以簡單明瞭的方式介紹目前對這兩種疾病的關聯性與可能機制，乃至於基因研究的一些結果與想法，相信經過蘇醫師簡潔但詳盡的說明後，大家日後遇到這類病患時，在處理與治療上應會更有把握。

電子報主編：施景森醫師

秘書處報告：

- 1.【2018 頭痛學術研討會暨第五屆第二次會員大會】將於 11/17-18，台北集思交通部國際會議中心舉行，請大家務必預留時間參加。
2. 2018 年 08 月 26 日第二十六屆國際吳火獅學術研討會，地點在台北新光吳火獅醫院，B1 會議廳，歡迎參加。
3. 2018 秋季中、北區頭痛讀書研討會將於 09/02(星期日)上午在台北舉辦，議程擬定後再寄 E-mail 通知大家，歡迎參加。
4. 2018 秋季南區頭痛讀書會將於 09/09(星期日)09:10-15:00 在台南奇美醫院舉辦，議程表列如後，歡迎參加。

台灣頭痛學會 敬邀

偏頭痛與不寧腿症候群

蘇承珊醫師

高雄榮總神經內科

前言

不寧腿症候群(Restless Leg Syndrome)是近來越來越被大家熟悉、臨床造成病患失眠的主要原因之一。診斷要靠病史的詢問，失眠的患者若符合常常覺得腳很想動、伴隨有奇怪的感覺，動一動就會緩解不適，休息時就又出現，傍晚或晚上較為嚴重這四個臨床症狀，就可以診斷為不寧腿症候群[1]。不寧腿症候群在歐美盛行率較高，亞洲人較少，台灣的報告大約每一百人，會有一到兩人罹患此病[2]。不寧腿症候群與偏頭痛之間的共通點，包括同樣是中樞神經感覺異常的問題，都以女性患者為主，也同樣會造成睡眠的問題，所以有些學者便將這兩個疾病拿來做一個比較，看看兩者之間到底有沒有關聯。

不寧腿症候群在偏頭痛患者的盛行率

不寧腿症候群在男性偏頭痛患者的盛行率約為 8.7-20.6%，女性略高為 11.8-26.9%，在有預兆偏頭痛患者的盛行率為 8.3-33.3%，無預兆偏頭痛患者的盛行率則為 10.9-32.2%，相較於對照組(亞洲族群為 1.8-5.6%，非亞洲族群則為 5.6-12%)都偏高[3]。台灣的研究顯示，偏頭痛患者合併有不寧腿症候群的比例為 11.4%，相較於緊縮性頭痛(4.6%)和叢集性頭痛(2.0%)都來得高[4]。合併有不寧腿症候群的偏頭痛患者，有較高比例會有焦慮及憂鬱，噁心，畏光，怕吵，以及暈眩等症狀[3, 4]。另一方面，不寧腿症候群的患者中，有偏頭痛的比例從 15%到 62% 都有人報告過，但各家結論並不一致[3]。

不寧腿症候群與偏頭痛可能相關的機轉

不寧腿症候群與偏頭痛都跟中樞神經疼痛感覺異常有關，有些報告也提出了這兩個疾病和纖維肌痛症的關聯，認為這三個疾病都是因為中樞神經的血清張力素及腎

上腺素系統(Serotonergic and Adrenergic systems)功能異常所導致[5]。此外，這兩個疾病跟腦部的多巴胺系統均有關聯。除了原本大家就熟知的以多巴胺促動劑來治療不寧腿症候群成效良好之外，目前也認為不寧腿症與下視丘 A11 區的多巴胺系統的神經核有關[6]；偏頭痛患者則被認為其腦部的多巴胺系統過度活化[7]，而 A11 區的多巴胺系統也證實可以抑制三叉頸複合體(trigemino-cervical complex) 的活化[8]；和多巴胺合成相關的缺鐵性貧血，也被認為和這兩個疾病相關聯[9]。

另一個將這兩者連在一起的是在染色體 14q 基因的異常，在義大利家族性的不寧腿症候群與偏頭痛，都有報告指向為染色體 14q 基因的問題[10, 11]，未來需要繼續探究。

睡眠障礙也是這兩個疾病很大的相通點。不寧腿症原就歸屬於引起睡眠障礙的原因，而睡眠障礙更是誘發偏頭痛發作的重要因素。與失眠息息相關的憂鬱症，也跟這兩個疾病互相關聯。有研究顯示，合併有不寧腿症候群的偏頭痛患者，有較多人合併失眠、白天嗜睡、憂鬱症狀等，而其頭痛所造成的失能也較為嚴重[12]。如果能好好的治療失眠及憂鬱的問題，同時對這兩個疾病都可以獲得改善。

另一個容易造成混淆的問題則是治療帶來的副作用。在治療偏頭痛時，可能會使用到的藥物，如咖啡因、止吐劑(Metoclopramide, Prochlorperazine, Chlorpromazine)等，有可能會誘發或惡化不寧腿症候群[13]；Flunarizine 經常被使用來預防偏頭痛，其藥理機轉亦為多巴胺的拮抗劑[14]；而失眠或憂鬱症患者可能使用的抗憂鬱劑、抗組織胺、甚至抗精神病藥(Neuroleptics)都有可能導致不寧腿症候群[13]。

同時合併不寧腿症候群與偏頭痛的治療

既然這兩個病都與多巴胺系統息息相關，但治療上彷彿又互有衝突，如果同時合併這兩個疾病的患者，要如何治療呢？在非藥物治療中，有氧運動及維持良好的睡眠衛生習慣對於這兩個疾病都是有幫忙的。另外，治療這兩個疾病的共同好友—憂鬱症也是相當重要。此外，也有一些報告指出，Pregabalin 在偏頭痛及不

寧腿症都有療效[15-17]，也是在兩者共病時可以考慮的治療。

結語

不寧腿症候群與偏頭痛之間，圍繞著多巴胺系統而互有關聯。兩者之間的相關，也可以讓我們在其中學習各個疾病可能的機轉。

1. Allen, R.P., et al., *Restless legs syndrome: diagnostic criteria, special considerations, and epidemiology. A report from the restless legs syndrome diagnosis and epidemiology workshop at the National Institutes of Health*. Sleep Med, 2003. 4(2): p. 101-19.
2. Chen, N.H., et al., *The prevalence of restless legs syndrome in Taiwanese adults*. Psychiatry Clin Neurosci, 2010. 64(2): p. 170-8.
3. Schurks, M., et al., *Migraine and restless legs syndrome: a systematic review*. Cephalalgia, 2014. 34(10): p. 777-94.
4. Chen, P.K., et al. Association between restless legs syndrome and migraine. J Neurol Neurosurg Psychiatry, 2010. 81(5): p.524-8.
5. Sabayan, B., M. Bagheri, and A. Borhani Haghighi, *Possible joint origin of restless leg syndrome (RLS) and migraine*. Med Hypotheses, 2007. 69(1): p. 64-6.
6. Clemens, S., D. Rye, and S. Hochman, *Restless legs syndrome: revisiting the dopamine hypothesis from the spinal cord perspective*. Neurology, 2006. 67(1): p. 125-30.
7. Peroutka, S.J., *Dopamine and migraine*. Neurology, 1997. 49(3): p. 650-6.
8. Charbit, A.R., et al., *Neurons of the dopaminergic/calcitonin gene-related peptide A11 cell group modulate neuronal firing in the trigeminocervical complex: an electrophysiological and immunohistochemical study*. J Neurosci, 2009. 29(40): p. 12532-41.
9. Yucel, M., et al., *Migraine and restless leg syndrome co-morbidity may be due to iron deficiency*. Ann Indian Acad Neurol, 2013. 16(3): p. 461.

10. Bonati, M.T., et al., *Autosomal dominant restless legs syndrome maps on chromosome 14q*. Brain, 2003. **126**(Pt 6): p. 1485-92.
11. Soragna, D., et al., *A locus for migraine without aura maps on chromosome 14q21.2-q22.3*. Am J Hum Genet, 2003. **72**(1): p. 161-7.
12. Suzuki, S., et al., *Evaluation of contributing factors to restless legs syndrome in migraine patients*. J Neurol, 2011. **258**(11): p. 2026-35.
13. Hoque, R. and A.L. Chesson, Jr., *Pharmacologically induced/exacerbated restless legs syndrome, periodic limb movements of sleep, and REM behavior disorder/REM sleep without atonia: literature review, qualitative scoring, and comparative analysis*. J Clin Sleep Med, 2010. **6**(1): p. 79-83.
14. Akerman, S. and P.J. Goadsby, *Dopamine and migraine: biology and clinical implications*. Cephalalgia, 2007. **27**(11): p. 1308-14.
15. Zhang, N., C.F. Chen, and F.Y. Yu, *Effects of pregabalin on central sensitization in patients with migraine*. Int J Clin Pharmacol Ther, 2015. **53**(4): p. 277-83.
16. Pizzolato, R., et al., *Efficacy and tolerability of pregabalin as preventive treatment for migraine: a 3-month follow-up study*. J Headache Pain, 2011. **12**(5): p. 521-5.
17. Misra, U.K., et al., *Treatment of restless legs syndrome with pregabalin: a double-blind, placebo-controlled study*. Neurology, 2011. **76**(4): p. 408; author reply 408-9.

第二十六屆吳火獅紀念學術會議 The 26th International Wu Ho-Su Memorial Congress

New Horizon : Chronic Migraine Treatment - From Medicine to Surgery

慢性偏頭痛的治療新視野 — 藥物及手術整合治療



時間：107年8月26日(週日)
地點：B1 conference room (地下室一樓會議廳)

Time 時間	Topic 主題	Speaker, 主講者	Moderator 主持
08:30-08:58	Registration		
08:58-09:00	Opening and Welcome Address 開場及致詞	Dr. Sheng-Mou, Ho (蔡鴻茂) (Dean of SKH Memorial Hospital)	
09:00-09:30	Overview of Chronic Migraine 慢性偏頭痛概論	Dr. Yu-Hsien, Lin (林育賢) (Chief, Division of Plastic Surgery)	
09:30-10:00	Medication Overuse and Surgical Candidates 藥物過量及手術病人的選擇	Dr. Yen-Feng, Wang (王嚴鋒)	Dr. Po-Jen, Wang (王博仁)
10:00-10:30	Anatomic Review for Facial Operation for Migraine Surgery 偏頭痛手術在顏面手術的解剖性回顧	Dr. Husein Amari (阿瑪里)	Dr. Kuan-Hsing, Yeh (葉建宏)
10:30-10:50	Coffee break 中場休息		
10:50-11:30	Migraine Surgery-Overview 偏頭痛手術概論	Dr. Marko Koschak (科沙克)	Dr. Hsiang-Chi, Lin (林煥基)
11:30-12:00	ART Botox Injection Versus PREEMPT Technique : A Novel Paradigm for Treatment for Migraines ART 及 PREEMPT 肉毒桿菌素注射的比較： 一個新穎偏頭痛的治療技術示範	Dr. Barak Amirak (阿瑪拉克)	Dr. Cha-Chun, Chen (陳耀君)
12:00-13:00	Lunch 午餐		
13:00-13:30	Update of CGRP in Migraine 偏頭痛治療關於 CGRP 的新知	Dr. Shih-Pin, Chen (陳世彬)	Dr. Kao-Cheng, Lin (林高峯)
13:30-14:00	Acupuncture on Migraine 針灸療法在偏頭痛的應用	Dr. Jung-Peng, Chia (蔡榮鵬)	Dr. Chung-Hua, Hsu (許中華)
14:00-14:30	Neuromodulation in Chronic Migraine 神經調節在慢性偏頭痛的應用	Dr. Chi-Jung, Lin (林子清)	Dr. Wei-Hung, Chen (陳偉宏)
14:30-15:00	Botox Live Demo for Migraine 肉毒桿菌素治療偏頭痛的現場示範	Dr. Barak Amirak (阿瑪拉克)	Dr. Yu-Hsien, Lin (林育賢)
15:00-15:20	Coffee break 下午休息		
15:20-15:40	Surgery and Botulinum Toxin A on Migraine-Taiwan Experience 手術及肉毒桿菌素治療偏頭痛的台灣經驗	Dr. Cha-Chun, Chen (陳耀君)	Dr. Chien-Tzung, Chen (陳建宗)
15:40-16:20	How to Approach a Patient with Migraine Surgery 如何評估一個需要接受偏頭痛手術的病人	Dr. Ali Tokmachi (托克馬奇)	Dr. Han-Tung, Lin (廖漢騰)
16:20-16:40	Nuances of Migraine Surgery 偏頭痛手術技巧的竅門	Dr. Barak Amirak (阿瑪拉克)	Dr. Han-Chih, Su (蘇漢志)
16:40-17:00	How to Build a Team between Surgery and Medicine 如何建立一個包含手術及藥物治療的團隊	Dr. Husein Amari (阿瑪里)	Dr. Yu-Hsien, Lin (林育賢)
17:00-17:30	Closing Remarks 閉幕總結	Dr. Yu-Hsien, Lin (林育賢) (Chief, Division of Plastic Surgery)	



新光醫療財團法人
新光吳火獅紀念醫院
SUNGHWA R. H. SHU MEMORIAL HOSPITAL

主辦單位：新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院
贊助單位：財團法人新光吳火獅基金會
同心醫療學基金會
連絡秘書：新光醫療財團法人 蔡會娟 小姐
連絡電話：02-28332211 分機 2051
電子郵件：A004537@ms.skh.org.tw

繼續教育積分數
A. 台灣整形外科醫學會 B 類 = 10 分
B. 台灣美容外科醫學會 = 5 分
C. 台灣外科醫學會 = 10 分
D. 台灣神經學學會 = 6.33 分
E. 台灣神經醫學學會 = 2 分
F. 台灣護理學會 = 6.3 分

2018 年秋季 南區頭痛神經痛研討會 (Headache and Neuropathic Pain Management)

- 一、活動日期：2018 年 9 月 9 日（星期日） 09:10~15:00
二、主辦單位：台灣頭痛學會、台灣神經學會、奇美醫療財團法人奇美醫院
贊助單位：裕利醫藥股份有限公司、輝瑞生醫股份有限公司
三、活動地點：永康奇美醫院第五醫療大樓-5F 國際會議廳（台南市永康中華路 901 號）

時間	題目	講師	座長
09:10-09:20	Opening Remarks	林高章 理事長 台灣頭痛學會	
09:20-10:00	Spontaneous SAH with Initial Negative Intracranial Aneurysm and Literature Review	新樓神內 陳滄山 主任	義大神內、高銘診所 李連輝 院長
10:00-10:40	Fibromyalgia: Diagnosis and Management	光田神內 楊鈞百 主任	活水診所 王博仁 院長
10:40-11:00	Coffee Break		
11:00-11:40	Sinus thrombosis headache and Dissection headache. The difference and similarity	新光神內 劉子洋 醫師	新光神內 陳威宏 主任
11:40-12:00	Panel Discussion	李連輝、王博仁、陳威宏	
12:00-13:00	Lunch		
13:00-13:30	Case sharing 1 : diagnosis	高長神內 黃至誠 醫師	穠田診所 柯炳堂 院長
13:30-14:00	Case sharing 2 : diagnosis	成大神內 林典佑 醫師	頭痛學會 楊浚銘 秘書長
14:00-14:40	Radiologist interpretation in organic headache	奇美放射 陳泰源 主任	奇美全人 林高章 主任
14:40-15:00	Panel Discussion	柯炳堂、楊浚銘、林高章	
15:00-	賦歸	林高章 理事長	

1. 本研討會學分申請：台灣神經學會、家庭醫學會、西醫師、護理師、專科護理師，歡迎踴躍報名參加。
2. 報名方式(截止日期 8/31):
 - ◆ E-mail: taiwan.head@msa.hinet.net 或使用 QR Code 條碼。
 - ◆ 電話報名:06-281-2811 分機 57192 黃月玲小姐。
 - ◆ 奇美醫院同仁，請上院內教育訓練系統線上報名。
3. 歡迎各位加入台灣頭痛學會(入會費 1000 元，年會 500 元/年)，請洽秘書處-李瑞琦或黃月玲小姐(06-2812811 ext 57192)





本電子報以電子郵件方式寄發內容包括台灣頭痛學會的會員通知事項,及頭痛相關文章。本園地公開,竭誠歡迎所有頭痛相關醫學著述、病例討論、文獻推介、研討會講座等投稿,稿酬從優。敬請不吝指教,感謝您的支持!

聯絡人: 秘書 李瑞琦 會址: 台南市永康區中華路901號-全人醫療科辦公室

TEL : 06-2812811轉 57192或57421 FAX:06-2816161

E-mail : taiwan.head@msa.hinet.net

學會網頁 : <http://www.taiwanheadache.com.tw/>
