

# 頭痛電子報第 124 期

台灣頭痛學會網站：<http://www.taiwanheadache.com.tw/>

發刊日期：民國 103 年 11 月

發行人：台灣頭痛學會

---

## 【本期內容】

頭痛與耳鳴--淺談新一代耳鳴的評估與治療策略(II)---楊鈞百、王堂權醫師

頭痛學會第四屆理監事當選名單

ICHD-3 中文預覽版電子檔及 2014 年頭痛學術討論會演講內容下載

第 31 次南區頭痛讀書會

ARCH5 會議訊息及補助計畫

IHC 會議訊息

---

本期內容將由耳鼻喉科王堂權醫師，介紹「頭痛與耳鳴：淺談新一代耳鳴的評估與治療策略」之 Part II：「耳鳴的評估與治療」。希望大家對耳鳴的評估與治療有更進一步的了解。

時光飛逝，轉眼間擔任頭痛電子報主編也屆滿三年。感謝大家的支持與投稿，讓這三年電子報都能如期發行。爾後，也希望大家繼續支持頭痛電子報，踴躍投稿。下期電子報將由新任主編陳韋達醫師主編，敬請拭目以待！

最後，再次謝謝大家！

電子報主編：楊鈞百醫師

## 秘書處報告：

今年年會已在11月8~9日圓滿落幕，已選出第四屆理監事會，並由陳威宏醫師當選理事長，全部當選名單如後。

ICHD-3 beta中文預覽版電子檔及2014年會學術研討會演講內容已經上線，可以連結下載。

第31次南區讀書會將在12月6日於嘉義市舉行，歡迎參加。

**5<sup>th</sup> ARCH 亞洲地區頭痛會議** (Jan 31,- Feb 1, 2015)將在泰國清邁舉行，已開始接受報名，提報論文者將可免除報名費用，另可申請學會之補助，詳情請見電子報內文。

**17<sup>th</sup> IHC世界頭痛大會** (May 14-17, 2015)將在西班牙瓦倫西亞舉行，也已開始接受報名。

台灣頭痛學會 敬啟

---

# 頭痛與耳鳴-淺談新一代耳鳴的評估與治療策略：

## Part II

作者：光田醫院神經內科 楊鈞百醫師

中國醫藥大學附設醫院耳鼻喉部 王堂權醫師

### 二、耳鳴的嚴重度評估

因為耳鳴往往是病患自己才聽得到，想要幫忙的醫護人員卻感受不到，所以耳鳴的評估非常的特別，大致分為主觀問卷的評估與耳鳴聲學的評估兩大方面。

#### (一)耳鳴電子化評估系統

目前國際上使用過的耳鳴評估問卷種類非常多，功能也不盡相同。藉由不同種類的問卷，可以讓醫護人員更加了解耳鳴如何影響病患的生活，有助於研擬治療的計劃。耳鳴問卷最大的好處是能夠直接反映出患者的感受，然而卻耗費了患者相當多的時間，因此，我們改良成完全耳鳴電子化評估系統，更能夠切合民眾的需求。

#### (二)耳鳴的聲學測量

耳鳴的測量是在隔音室內進行，利用心理聲學的概念來測量耳鳴的嚴重度。我們採用國際上標準化的耳鳴測量方法，經由評估過後，可以將原本無形的耳鳴聲響轉化為明確的數據，包括病患耳鳴的高低音與大小聲，都能夠測量出來，這些資料可以幫助醫師掌握耳鳴的狀況，以及選擇後續適合的治療方式。

### 三、耳鳴的治療

當頭痛或耳鳴是某些疾病所引起的症狀則要解決造成病因才能根治耳鳴。基本口服藥物的治療一直是國內耳鳴的主要治療方式，然而，至今效果並不理想，僅有一部分的耳鳴病患能夠經由口服藥物的方式得到緩解，因此筆者引進國際耳鳴大師 Richard S. Tyler 教授的耳鳴治療概念，結合我們固有的治療方式，期望能夠幫助更多受耳鳴所苦的病<sup>1-5</sup>。

#### (一)顯微鏡導引下中耳腔藥物注射

所謂中耳腔藥物注射，指的是在清潔消毒的環境下，藉由手術顯微鏡的導引，我們將治療的藥物精準的注射到中耳腔內，達到最直接的治療效果，同時也可減少藥物對身體其他器官系統的副作用。

#### (二)耳鳴活動性療法與助眠行為技術

耳鳴在患者的生活上的確造成了許多的不良影響，常見的有四個層面：(1)思想與情緒 (2)聽力與溝通 (3)睡眠 (4)專注力。所以耳鳴活動性治療就是依據這些面向所發展出來的一種治療方式，結合了認知行為與圖像諮詢的綜合療法。

此外，特別針對嚴重睡眠障礙的患者，我們也提供了完整的睡眠異常評估與多種的助眠行為技術，能夠有效中止耳鳴對於睡眠造成的惡性循環。

### (三) 聲音療法與音樂治療

聲音療法是美國治療耳鳴非常普遍的方式，而聲音療法有許多不同的給予方式，包括枕頭式發聲器、桌上型發聲器、各種耳掛式耳鳴遮蔽器、助聽器，甚至可以經由人工電子耳來做耳鳴的治療。無論選擇哪一種的給予方式，聲音療法都應該有一定選配與調校的程序，加上一定的療程，才能夠達到最佳的治療效果。此外，我們也運用一些特殊旋律的音樂來治療耳鳴病患，對於減緩耳鳴以及情緒與睡眠方面的改善，都可以有不錯的療效。

### (四) 耳鳴電磁刺激療法

近來研究證實，有些耳鳴並不只是單純中耳或內耳的問題，聽神經、腦幹或大腦聽覺皮質的問題都可能跟耳鳴相關。因此，許多新一代的耳鳴治療應運而生。

#### **A. 經顱磁刺激術**

經顱磁刺激術是一種透過頭皮刺激腦部的方法，藉由體外磁場刺激中樞聽覺皮質，調控神經系統的可塑性，達到緩解主觀耳鳴之作用。

#### **B. 經皮神經電刺激術**

這是一種非侵入性的治療方式，在精確定位後，利用低強度的電流，藉由表淺神經將刺激傳入中樞，達到調控耳鳴活性的作用，且並不會造成明顯的疼痛。

#### **C. 迷走神經刺激術**

至於迷走神經刺激術，是目前美國最新的治療方式，藉由迷走神經刺激與特定聲音的配對，來改善耳鳴，並進一步將有問題的聽覺皮質調整回正常的狀態。

### **Reference:**

1. Shi Y, Robb MJ, Michaelides EM. Medical management of tinnitus: role of the physician. J Am Acad Audiol. 2014;25(1):23-8.
2. Zimmerman E, Timboe A. Tinnitus: Steps to take, drugs to avoid. J Fam Pract. 2014;63:82-8.
3. Thong JF, Ibrahim JB, Wong MC, et al. Habituation following tinnitus retraining therapy in tinnitus sufferers. Ann Acad Med Singapore. 2013;42:681-6.
4. Tinnitus: Facts, Theories, and Treatments. National Research Council (US) Committee on Hearing, Bioacoustics, and Biomechanics. Washington (DC): National Academies Press (US); 1982.
5. Yew KS. Diagnostic approach to patients with tinnitus. Am Fam Physician. 2014;89:106-13.

## 台灣頭痛學會第四屆理監事會當選名單：

理事長	陳威宏
理事	陳威宏
	王嚴鋒
	盧相如
	黃子洲
	林高章
	楊鈞百
	陳彥宇
	陳韋達
	施景森
	陳炳錕
	許永居
	廖翊筑
	賴資賢
	葉篤學
李連輝	
常務理事	陳威宏
	林高章
	盧相如
候補理事	陳錫銘
	朱俊哲
監事	王署君
	王博仁
	傅中玲
	吳進安
	蔡景仁
常務監事	王署君
秘書長	劉子洋



ICHD-3 beta 中文預覽版電子檔下載—[請按我](#)



## 2014 年頭痛學術研討會演講資料下載

(感謝各位講師，僅供個人學習，請注意著作權，合理使用)

### 【會前會】

題目	主講人
<a href="#">Neuromodulation for migraine treatment</a>	賴冠霖 醫師 台北關渡醫院
<a href="#">To evaluate the therapeutic effects of G-CSF on neuropathic pain by decreasing central sensitization: an animal model</a>	羅榮昇 醫師 林口長庚醫院
<a href="#">Clinical and therapeutic implications of peripheral and central sensitization during migraine</a>	Prof. Rami Burstein Harvard Medical School, USA

### 【2014 年頭痛學術專題研討會暨第四屆第一次會員大會】

題目	主講人
<a href="#">Comorbidity of migraine</a>	王嚴鋒 醫師 台北榮民總醫院
<a href="#">The pathophysiology of migraine headache and its modulation by light</a>	Prof. Rami Burstein Harvard Medical School, USA
<a href="#">Vestibular Migraine: Differential Diagnosis From Other</a>	張滋圃 醫師 台中慈濟醫院
<a href="#">Post-traumatic headache</a>	哈鐵木爾 醫師 花蓮慈濟醫院
<a href="#">Trigeminal neuralgia</a>	陳彥宇 醫師 彰化基督教醫院
<a href="#">Refractory headache</a>	盧相如 醫師 高醫附設醫院

# 南區頭痛讀書會



親愛的醫師 您好：

很榮幸能邀請您參加"南區頭痛讀書會"(會議議程如下表)

衷心地期盼透過本次學術會議的交流，對於偏頭痛之治療能有所裨益。

竭誠地邀請您，並感謝您的支持！

祝 醫 安

時間：2014年12月6日(週六)

地點：桃城茶樣子 山山來食餐廳

地址：嘉義市忠孝路516號

服務電話：05-2280555

14:50~15:00	Registration		
15:00~15:05	Opening	許永居醫師(嘉基醫院神經內科)	
15:05~15:50	Fibromyalgia & Migraine	黃子洲醫師 活水神經內科	許永居醫師 嘉基醫院神經內科
15:50~16:35	Migraine: Mimics, Borderlands and Chameleons	施景森醫師 高榮醫院神經科	林高章主任
16:35~17:20	Case Sharing: Mysterious IICP Headache	洪菱謙醫師 嘉基醫院神經科	奇美醫院神經內科
17:20~17:40	Discussion & Closing	王博仁院長 活水神經內科診所	

神經學會學分：2.58 點

主辦單位：台灣頭痛學會 Taiwan Headache Society

協辦單位：輝瑞大藥廠



Website is <http://arch2014.com/> or <http://www.archchiangmai.com>

## 2015 年第五屆亞洲頭痛會議(ARCH)台灣代表補助計畫

2015 年第五屆亞洲頭痛會議 5<sup>th</sup>-ARCH (Asian Regional Congress on Headache)將於 2015 年 1 月 31 日至 2 月 1 日，在泰國清邁舉行，現已開始徵求 Abstract，截止日為 2014 年 12 月 31 日。歡迎大家前往參加並踴躍投稿，論文海報被大會接受者，可免除報名費用。詳情請見：<http://arch2014.com/abstractposter-submission/>。

清邁是泰國第二大城市，也是有名的古城及觀光勝地，曾為宗教、文化及貿易的中心。水田稻米，綠蔭處處，加上舊城建築，城牆寺廟等，洋溢着古典傳統文化及藝術的氣息，古色古香。會場所在之清邁大學，建校於 1964 年，位於清邁市西郊，是泰國北部首屈一指的高等學府，以醫科和工科聞名。台灣虎航恰於今年底開航台北至清邁直飛班機，最便宜機票僅需 NT\$7,771，每周二三五六飛行，復興航空每五天一班飛行，直飛免除轉機之舟車勞頓，航程約 4 小時。

學會為鼓勵會員參加並發表研究論文，將遴選數名參加者予費用補助，凡台灣頭痛學會之有效會員，可以提出申請。補助內容如下：名額 2-5 人，補助其交通、食宿等費用，每人上限新台幣 3 萬元，實報實銷，學會提供補助之總金額上限為新台幣 10 萬元。有意者，請於 2014 年 12 月 20 日前將投稿的論文 abstract 連同個人簡歷(請註明會員編號)寄到學會秘書處，收件後秘書處會回函確認，**請注意，若該篇論文未被 ARCH-5 大會接受，則喪失補助資格。**

學會將由遴選委員決定人選，於 1 月 10 日前通知中選者並公布。



## 17<sup>TH</sup> CONGRESS OF THE INTERNATIONAL HEADACHE SOCIETY

VALENCIA, SPAIN | MAY 14-17, 2015



### Submit an Abstract to IHC 2015

» MAKE SURE YOUR RESEARCH  
REACHES VALENCIA



Website <http://ihc2015.com/>

本電子報以電子郵件方式寄發，內容包括台灣頭痛學會的會員通知事項，及頭痛相關文章。本園地公開，竭誠歡迎所有頭痛相關醫學著述、病例討論、文獻推介、研討會講座等投稿，稿酬從優。敬請不吝指教，感謝您的支持！

聯絡人：秘書 王宣婷

會址：台南市安南區安和路一段 40 號

TEL：06-2810700、06-2810701 FAX：06-2810702

E-MAIL：[taiwan.head@msa.hinet.net](mailto:taiwan.head@msa.hinet.net)

<http://www.taiwanheadache.com.tw/>