

頭痛電子報第 123 期

台灣頭痛學會網站：<http://www.taiwanheadache.com.tw/>

發刊日期：民國 103 年 10 月

發行人：台灣頭痛學會

【本期內容】

頭痛與耳鳴--淺談新一代耳鳴的評估與治療策略 (I) ---楊鈞百、王堂權醫師

2014 年頭痛學術研討會暨第四屆第一次會員大會

第 31 次南區頭痛讀書會

本期內容將由神經內科楊鈞百醫師與耳鼻喉科王堂權醫師聯合撰寫，介紹「頭痛與耳鳴：淺談新一代耳鳴的評估與治療策略」。本文分成 part I 及 part II。本期內容先介紹 Part I：頭痛與耳鳴的關係；Part II：耳鳴的評估與治療將在下期頭痛電子報刊出。希望大家對頭痛與耳鳴的關係有更進一步的了解。

電子報主編：楊鈞百醫師

秘書處報告：

今年年會將在11月8~9日，於台北市福華文教會館舉行，主題為” *Hope in the New Era of Headache*”，將由Rami Bursterin教授擔任主講外賓，還有許多涵蓋基礎及實用的議題，本次大會並將舉行第四屆會員大會理監事選舉，敬請會員務必參加。

ICHD-3 beta中文預覽版翻譯已近完成，也已向IHS國際頭痛學會正式註冊發行中文版，參加本次大會，將有機會獲得ICHD-3中文版實體書。為樽節開支，讓資源有效運用，將視報名人數準備書本數量，因此本書將**優先發給事前報名之有效會員**，出版後全文電子檔也將會公布於學會網頁上供免費下載。另外，為維會員權益，今年年會之**大會晚宴、周日中午便餐**也將僅提供給**事先報名的有效會員**，學會將於11月3日前寄發報名完成之電子郵件以資確認。請尚未報名的會員務必報名，也歡迎有志頭痛醫學者加入學會。

第31次南區讀書會將在12月6日於嘉義市舉行，歡迎參加。

5th ARCH 亞洲地區頭痛會議 (Jan 31,- Feb 1, 2015)將在泰國清邁舉行，已開始接受報名，提報論文者將可免除報名費用，詳情請見：<http://arch2014.com/>

17th IHC 世界頭痛大會 (May 14-17, 2015)將在西班牙瓦倫西亞舉行，也已開始接受報名。請見：<http://ihc2015.com/>

Cephalagia 提供手機App可直接線上瀏覽期刊論文，包括**Android** 和 **iOS** 版本，並於今年12月1日以前免費開放閱覽，過此期限，則僅限IHS會員可以瀏覽全文，歡迎下載利用，並請把握使用時機。詳見後文連結。

台灣頭痛學會 敬啟

頭痛與耳鳴-淺談新一代耳鳴的評估與治療策略：

Part I

作者：光田醫院神經內科 楊鈞百醫師

中國醫藥大學附設醫院耳鼻喉部 王堂權醫師

耳鳴是指人們在沒有任何外界刺激下所產生的異常聲音感如蟬鳴聲、嗡嗡聲、滋滋聲等單調或混雜的響聲，如果他人聽不到則視為『自覺性耳鳴』。如果旁人亦可以聽到患者聽到的聲音稱為『他覺性』耳鳴。當耳鳴，尤其是『他覺性』耳鳴或伴有耳聾、眩暈、頭痛等其他症狀，則要提高警惕，儘早就醫¹⁻⁴。

一、耳鳴與頭痛

根據最新的「國際頭痛疾病分類第三版-beta 版 (ICHD3-beta)」中將耳鳴列入頭痛診斷基準包括以下兩種類型的頭痛：(1)腦幹預兆型偏頭痛 (Migraine with brainstem aura)，過去稱為基底動脈偏頭痛(Basilar artery migraine)、基底偏頭痛 (basilar migraine)、基底型偏頭痛(basilar type migraine)。乃是指偏頭痛之預兆明顯地源自腦幹，但沒有肢體無力。(2)歸因於硬腦膜動靜脈瘻管之頭痛 (Headache attributed to dural arteriovenous fistula; DAVF) 也會出現頭痛和搏動性耳鳴⁵。以下列出其診斷基準：

1.2.2 腦幹預兆型偏頭痛 Migraine with brainstem aura

診斷基準：

- A. 至少有 2 次發作符合基準 B-D
- B. 預兆包括視覺、感覺、及/或說話/語言等完全可逆的症狀，但沒有運動或視網膜症狀
- C. 至少包括下列 2 項腦幹症狀
 1. 構音障礙
 2. 眩暈
 3. 耳鳴
 4. 聽力低下 (hypacusia)
 5. 複視
 6. 共濟失調
 7. 意識障礙
- D. 至少具下列 4 項特徵其中 2 項：
 1. 至少 1 種預兆症狀在 ≥ 5 分鐘逐漸發展，及/或 2 種或更多預兆症狀相繼發生
 2. 每一種個別的預兆症狀持續 5-60 分鐘
 3. 至少有 1 種預兆症狀是單側的

4. 預兆會同時伴隨頭痛或於預兆後 60 分鐘內頭痛
E. 沒有其他更合適的 ICHD-3 診斷，且已排除暫時性腦缺血

6.3.3 歸因於硬腦膜動靜脈瘻管之頭痛(DAVF) Headache attributed to dural arteriovenous fistula (DAVF)

診斷基準：

- A. 任何新發生的頭痛符合基準 C
B. 診斷為硬腦膜動靜脈瘻管(DAVF)
C. 至少符合下列 2 項佐證其因果關係：
1. 在時序上頭痛與硬腦膜動靜脈瘻管的其他症狀及/或臨床徵兆密切相關，或者導致硬腦膜動靜脈瘻管的診斷
2. 符合下列 1 項或 2 項：
a) 頭痛明顯惡化與硬腦膜動靜脈瘻管的其他症狀或臨床徵兆或影像學徵兆惡化同步
b) 治療硬腦膜動靜脈瘻管後，頭痛明顯改善
3. 至少符合下列 1 項：
a) 頭痛伴隨搏動性耳鳴
b) 頭痛伴隨眼肌麻痺
c) 頭痛為漸進性發展且合併晨間起床且/或咳嗽且/或彎腰時症狀惡化
4. 頭痛位置與硬腦膜動靜脈瘻管部位一致
D. 沒有其他更合適的 ICHD-3 診斷，且已經由適當診察排除顱內出血、腦靜脈栓塞

另外，在「國際頭痛疾病分類第三版-beta 版(ICHHD3-beta)」的某些頭痛類型，耳鳴雖然沒有列入診斷的基準但仍被視為重要的臨床表現。如歸因於原因不明顱內高壓之頭痛 (Headache attributed to idiopathic intracranial hypertension (IIH)) ;舊稱假性腦瘤 (pseudotumor cerebri) 乃因原因不明顱內高壓所引起的頭痛，常伴隨搏動性耳鳴的發生；過去曾有學者認為搏動性耳鳴 (pulsatile tinnitus) 的出現與否是其與慢性每日頭痛 (chronic daily headache) 或慢性偏頭痛的重要鑒別診斷。還有歸因於腦脊髓液低壓之頭痛 (Headache attributed to low cerebrospinal fluid pressure)，這是由於腦脊髓液低壓(自發性或續發性)，或腦脊髓液滲漏時出現的姿勢性頭痛，通常伴隨頸部疼痛、耳鳴、聽力改變、畏光及/或噁心。另外像是歸因於頸動脈或脊椎動脈剝離之頭痛或顏面、頸部之疼痛 (Headache or facial or neck pain attributed to cervical carotid or vertebral artery dissection) 或是歸因於急性帶狀皰疹之續發性中間神經痛 (Secondary nervus intermedius neuropathy attributed to acute Herpes Zoster；舊稱 Ramsay Hunt 症候群)耳鳴也常伴隨頭痛的出現⁵。此外頭痛伴隨耳鳴也要小心是腦部或耳鼻喉腫瘤的警訊¹⁻⁴。最後原發性頭痛像是偏頭痛或是緊縮型頭痛和一些耳鳴相關疾病都屬常見的疾病，也可能一個人同時患有兩個常見的疾病。

Reference:

1. Gilles A, Goelen S, Van de Heyning P. Tinnitus: a cross-sectional study on the audiologic characteristics. *Otol Neurotol* 2014;35:401-6.
2. Meehan T, Nogueira C. Tinnitus. *BMJ*. 2014;348:g216.
3. Pinto PC, Marcelos CM, Mezzasalma MA, et al. Tinnitus and its association with psychiatric disorders: systematic review. *J Laryngol Otol* 2014;128:660-4.
4. Yew KS. Diagnostic approach to patients with tinnitus. *Am Fam Physician*. 2014 15;89:106-13.
5. Headache Classification Committee of the International Headache Society (IHS). The International Classification of Headache Disorders, 3rd edition (beta version). *Cephalalgia* 2013; 33: 629–808.

Hope in the New Era of Headache

頭痛醫學的研究發展日新又新，研究方向早已由過去以臨床症狀的解析探究病理機轉，進步到細胞層次基因結構等最基礎的研究。今年的頭痛學術研討會，將以 *Hope in the New Era of Headache* 為題，進入頭痛治療的新境界，提高病人治癒的希望，改善頭痛，增進生活品質。Keynote speech 將由哈佛醫學院的 Rami Burstein 教授主講，Burstein 教授曾兩度榮獲美國頭痛學會最高榮譽研究獎--Wolff Award，是美國頭痛學界的領導者之一。會前會由 Burstein 教授和台灣的學者介紹頭痛醫學的基礎研究新知，特別是在於神經調控和中樞敏感化的部分。大會則主要強調臨床的實用，介紹許多常見的頭痛疾病和新知，讓參加的會員可以立即運用到實務上。今年也是第四屆第一次大會，會中將進行新任理監事選舉，敬請各位會員踴躍參加。

【會前會】

時間：103 年 11 月 8 日(星期六) PM 15:00 ~ PM 17:25

地點：福華國際文教會館 前瞻廳 (台北市新生南路三段 30 號)

時間	題目	主講人	座長
15:00~15:05	Opening Remarks 歡迎辭	王博仁 理事長	
15:05~15:45	Neuromodulation for migraine treatment 偏頭痛的神經調節治療	賴冠霖醫師 台北關渡醫院	王博仁 理事長 台灣頭痛學會
15:45~16:25	Central sensitization: animal model 中樞敏感化的動物模型	羅榮昇醫師 林口長庚醫院	林高章 醫師 台南奇美醫院
16:25~17:15	Clinical and therapeutic implications of peripheral and central sensitization during migraine 中樞及周邊敏感化對偏頭痛臨床和治療的影響	Prof. Rami Burstein Harvard Medical School, USA	王署君 醫師 台北榮民總醫院
17:15~17:25	Discussion and Closing 討論	王署君 醫師(台北榮民總醫院)	

※繼續教育積分：家醫科 2 點、神經科 2.33 點

【晚宴】

時間：103 年 11 月 8 日(星期六) PM 18:00

地點：福華國際文教會館 14F 貴賓廳 (台北市新生南路三段 30 號)

※憑券入場

【2014年頭痛學術專題研討會暨第四屆第一次會員大會】

時間：103年11月9日(星期日) AM 09:00 ~ PM 15:10

地點：福華國際文教會館 前瞻廳 (台北市新生南路三段30號)

時間	題目	主講人	座長
09:00~09:20	Registration 報到		
09:20~09:30	Opening Remarks 開幕致辭	王博仁 理事長	
09:30~10:10	Comorbidity of migraine 偏頭痛的共病	王嚴鋒 醫師 台北榮民總醫院	吳進安 醫師 台北關渡醫院
10:10~10:50	The pathophysiology of migraine headache and its modulation by light 偏頭痛的病理生理學與光線的影響	Prof. Rami Burstein Harvard Medical School, USA	王署君 醫師 台北榮民總醫院
10:50~11:10	Refreshment Break 中場休息		
11:10~11:50	Vestibular Migraine: Differential Diagnosis From Other Vestibular Disorders 前庭型偏頭痛的鑑別診斷	張滋圃 醫師 台中慈濟醫院	蔡景仁 醫師 台南成大醫院
11:50~12:30	第四屆第一次會員大會		王博仁 理事長
12:30~13:10	Lunch Break 午餐※		
13:10~13:50	Post-traumatic headache 外傷後頭痛	哈鐵木爾 醫師 花蓮慈濟醫院	陳錫銘 醫師 竹北東元綜合醫院
13:50~14:30	Trigeminal neuralgia 三叉神經痛	陳彥宇 醫師 彰化基督教醫院	陳威宏 醫師 台北新光醫院
14:30~15:00	Refractory headache 頑固性頭痛	盧相如 醫師 高醫附設醫院	傅中玲 醫師 台北榮民總醫院
15:00~15:10	Closing Remarks 閉幕致辭	王博仁 理事長	

※繼續教育積分：家醫科4點、神經科3.83點

※請預先網路報名，大會相關訊息請上頭痛學會網站查詢

※午餐僅提供給預先報名之頭痛學會會員

會議連結 <http://www.taiwanheadache.com.tw/20141108.asp>



報名連結 <http://goo.gl/MIm1vf>



南區頭痛讀書會



親愛的醫師 您好:

很榮幸能邀請您參加"南區頭痛讀書會"(會議議程如下表)

衷心地期盼透過本次學術會議的交流，對於偏頭痛之治療能有所裨益。

竭誠地邀請您，並感謝您的支持!

祝 醫 安

時間：2014年12月6日(週六)

地點：桃城茶樣子 山山來食餐廳

地址：嘉義市忠孝路516號

服務電話：05-2280555

14:50~15:00	Registration		
15:00~15:05	Opening	許永居醫師(嘉基醫院神經內科)	
15:05~15:50	Fibromyalgia & Migraine	黃子洲醫師 活水神經內科	許永居醫師 嘉基醫院神經內科
15:50~16:35	Migraine: Mimics, Borderlands and Chameleons	施景森醫師 高榮醫院神經科	林高章主任
16:35~17:20	Case Sharing: Mysterious IICP Headache	洪菱謙醫師 嘉基醫院神經科	奇美醫院神經內科
17:20~17:40	Discussion & Closing	王博仁理事長 活水神經內科診所	

神經學會學分：申請中

主辦單位：台灣頭痛學會 Taiwan Headache Society

協辦單位：輝瑞大藥廠



"Challenges in Headache Disorder"
5TH ARCH Chiangmai 2015

Jan 31, - Feb 1, 2015
Chiangmai, Thailand

Asian Regional Conference for Headache

1. The date of the 5th ARCH is 31 January - 1 February 2015.
2. Venue: Faculty of Medicine, Chiang Mai University, Chiang Mai Thailand
3. Website is <http://arch2014.com/> or <http://www.archchiangmai.com>



**17TH CONGRESS OF THE
INTERNATIONAL HEADACHE
SOCIETY**
VALENCIA, SPAIN | MAY 14-17, 2015



Submit an Abstract to IHC 2015



**» MAKE SURE YOUR RESEARCH
REACHES VALENCIA**

Website <http://ihc2015.com/>



International Headache Society

Cephalalgia -- Android App now LIVE

IHS and SAGE Publications are very pleased to announce that the
Cephalalgia Android App is now available on [Google Play](#).

The App is free to download, and all content will be free access to all
until 1 December 2014.

From 1 December the app will be available only to IHS members.

The iOS Apple App is also now freely available to all for the same time period.

Company limited by guarantee, registered in England no. 2988368

Registered Charity no. 1042574

Registered office: 52-53 Russell Square, London, WC1B 4HP, UK

本電子報以電子郵件方式寄發，內容包括台灣頭痛學會的會員通知事項，及頭痛相關文章。本園地公開，竭誠歡迎所有頭痛相關醫學著述、病例討論、文獻推介、研討會講座等投稿，稿酬從優。敬請不吝指教，感謝您的支持！

聯絡人：秘書 王宣婷

會址：台南市安南區安和路一段 40 號

TEL：06-2810700、06-2810701 FAX：06-2810702

E-MAIL：taiwan.head@msa.hinet.net

<http://www.taiwanheadache.com.tw/>