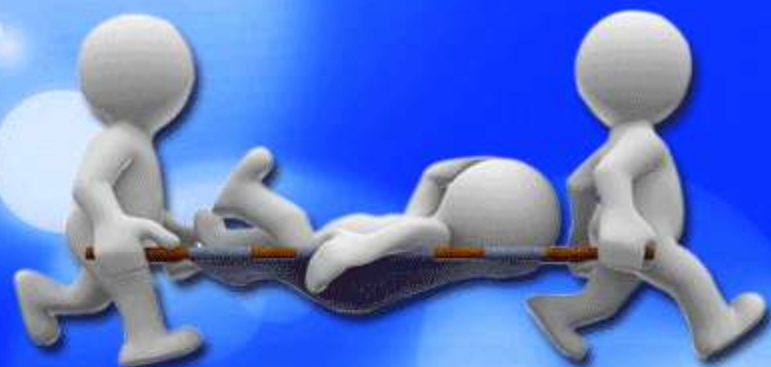


# 頭痛

## 破冰行動

奇美醫學中心 神經內科

林高章 醫師





## 如浮冰之一角





# 頭痛

- ◆ 是個症狀，如同發燒一樣。
- ◆ 頭痛可以是個警訊，提高大家注意。
- ◆ 台灣年盛行率約7-9%（15歲以上）。
- ◆ 女大於男(3:1)。
- ◆ 終身盛行率99%(德國)。



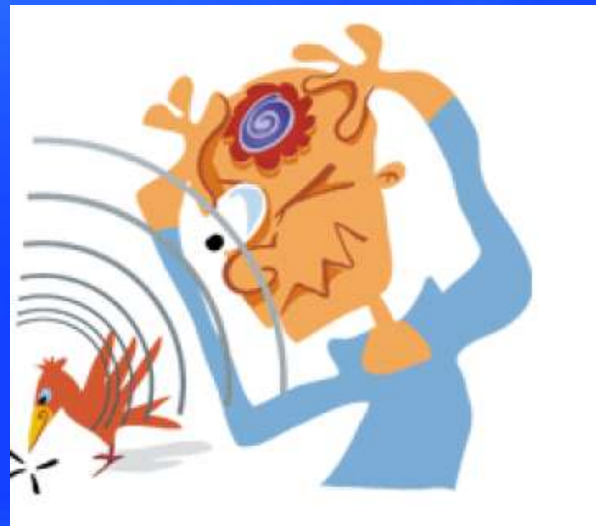


醫師，我常頭痛，是否腦中長東西？

◆ 正常腦實體(parenchymal)  
並無神經，因此腦長瘤並不會痛。

除非：

壓迫到**血管**、侵患到**腦膜**、  
刺激到**神經**。

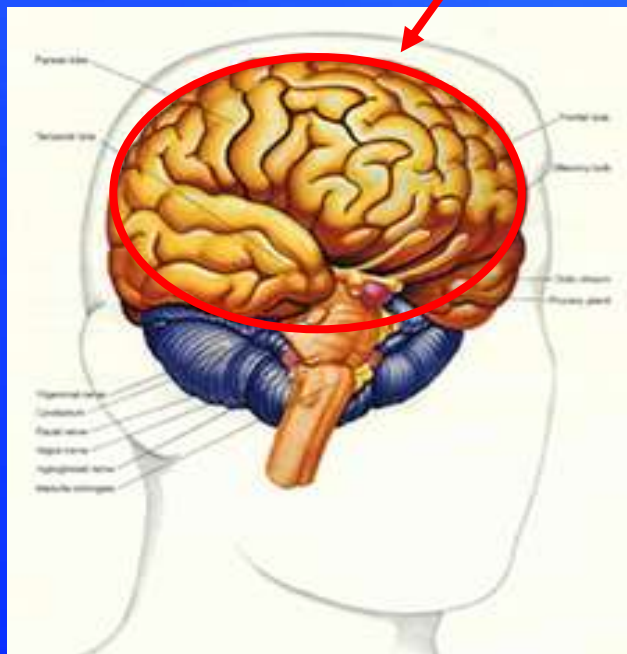




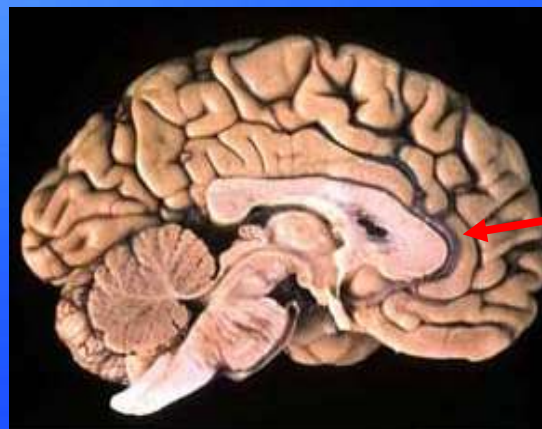


# 腦的結構

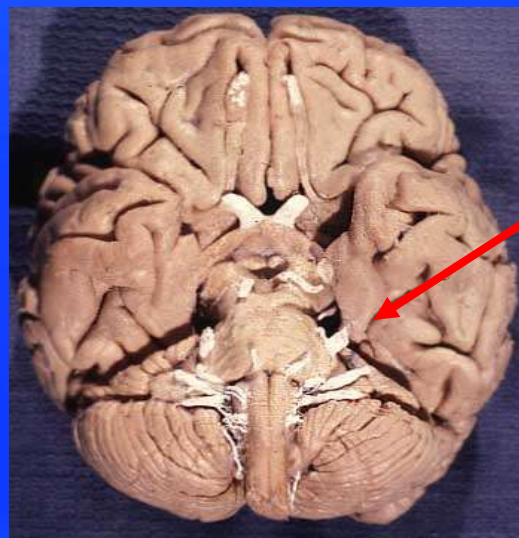
腦膜



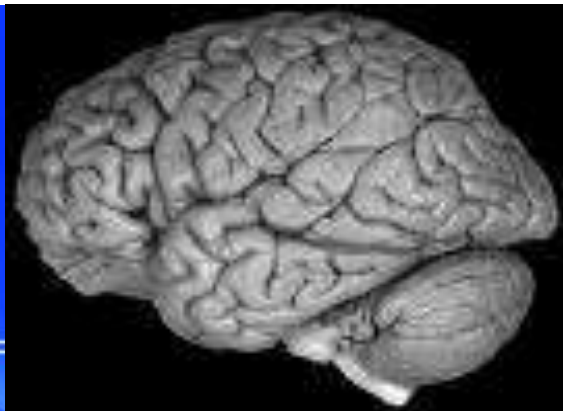
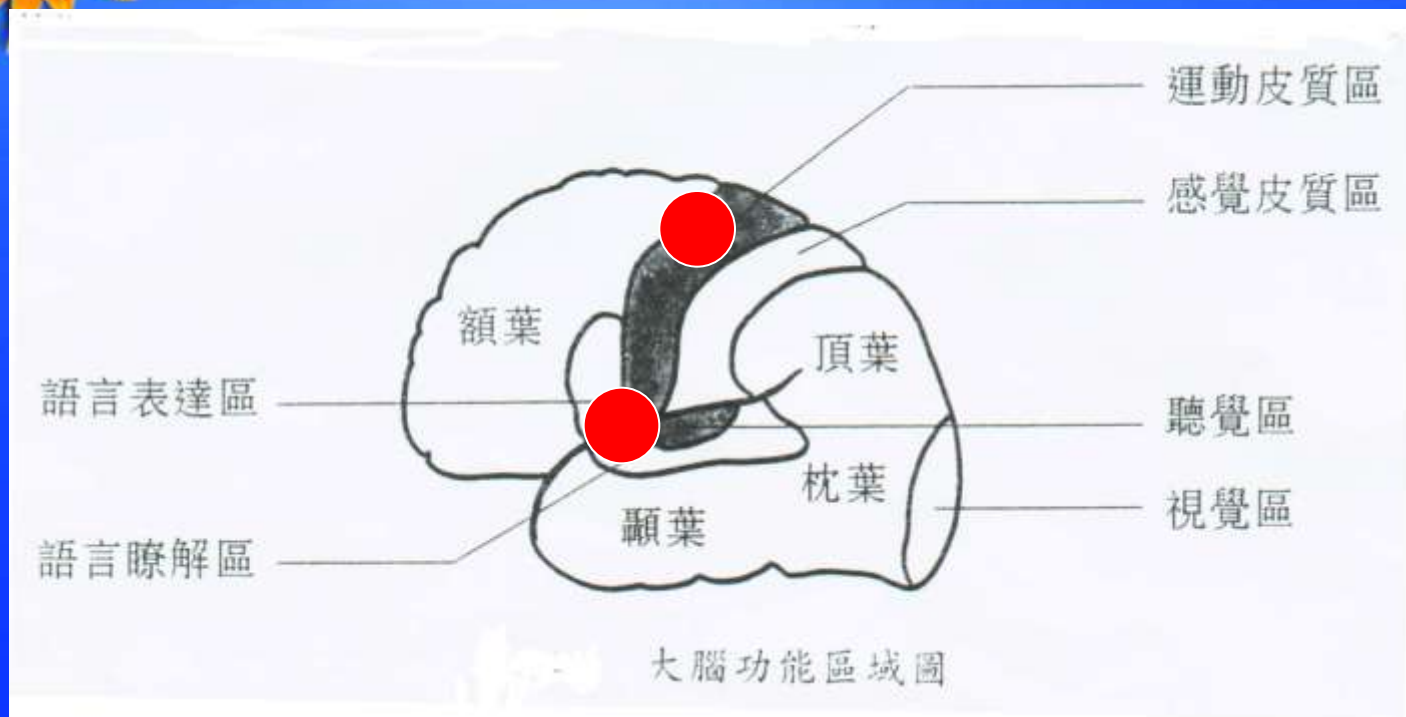
血管



神經



# 大腦功能區域圖

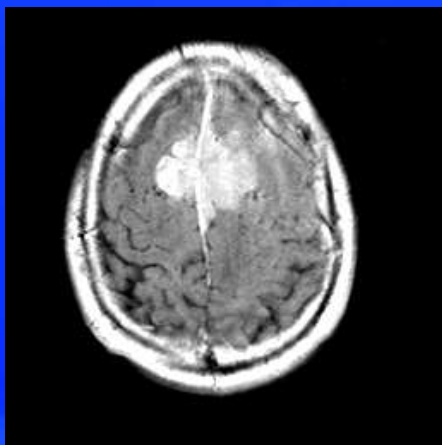
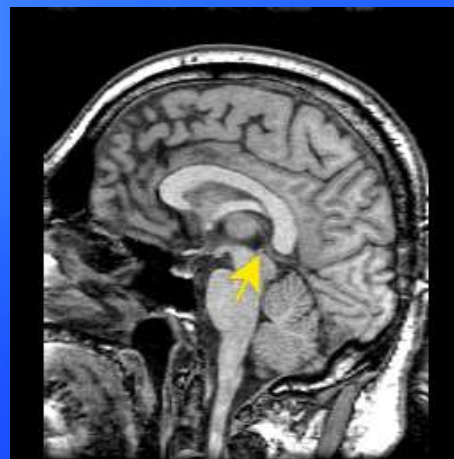




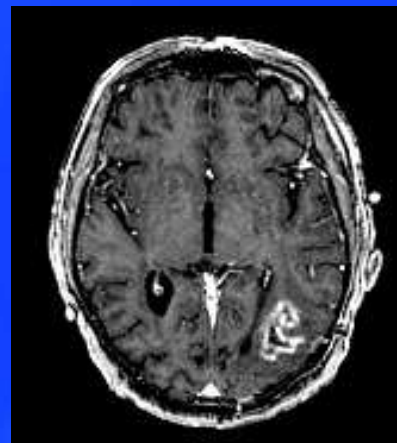
# 腦的影像



Normal brain



Brain tumor







# 頭痛型態多樣性

◆ 跳動性(脈動性)頭痛——

偏頭痛  
(migraine)

◆ 緊緊

醫師不是算命師

壓迫性頭痛  
(tension type)

◆ 聚集的(季節性)頭痛——

叢聚性頭痛  
(cluster)

學會描訴頭痛特性，是了解頭痛的基本要件







# 怎樣的頭痛是警訊？

- ◆ 頭痛型態改變：
- ◆ 頭痛伴隨意識障礙：
- ◆ 可能是器質性頭痛
- ◆ 器質性頭痛(腦瘤)

- ◆ 頭發
- ◆ 頭力

**器質性頭痛-器官病變**  
**功能性頭痛-功能障礙**

- ◆ 頭痛合併抽筋：
- ◆ 突發性頭痛欲裂：
- ◆ 器質性頭痛(腦瘤)
- ◆ 器質性頭痛(蜘蛛膜腔出血)、雷擊性頭痛…





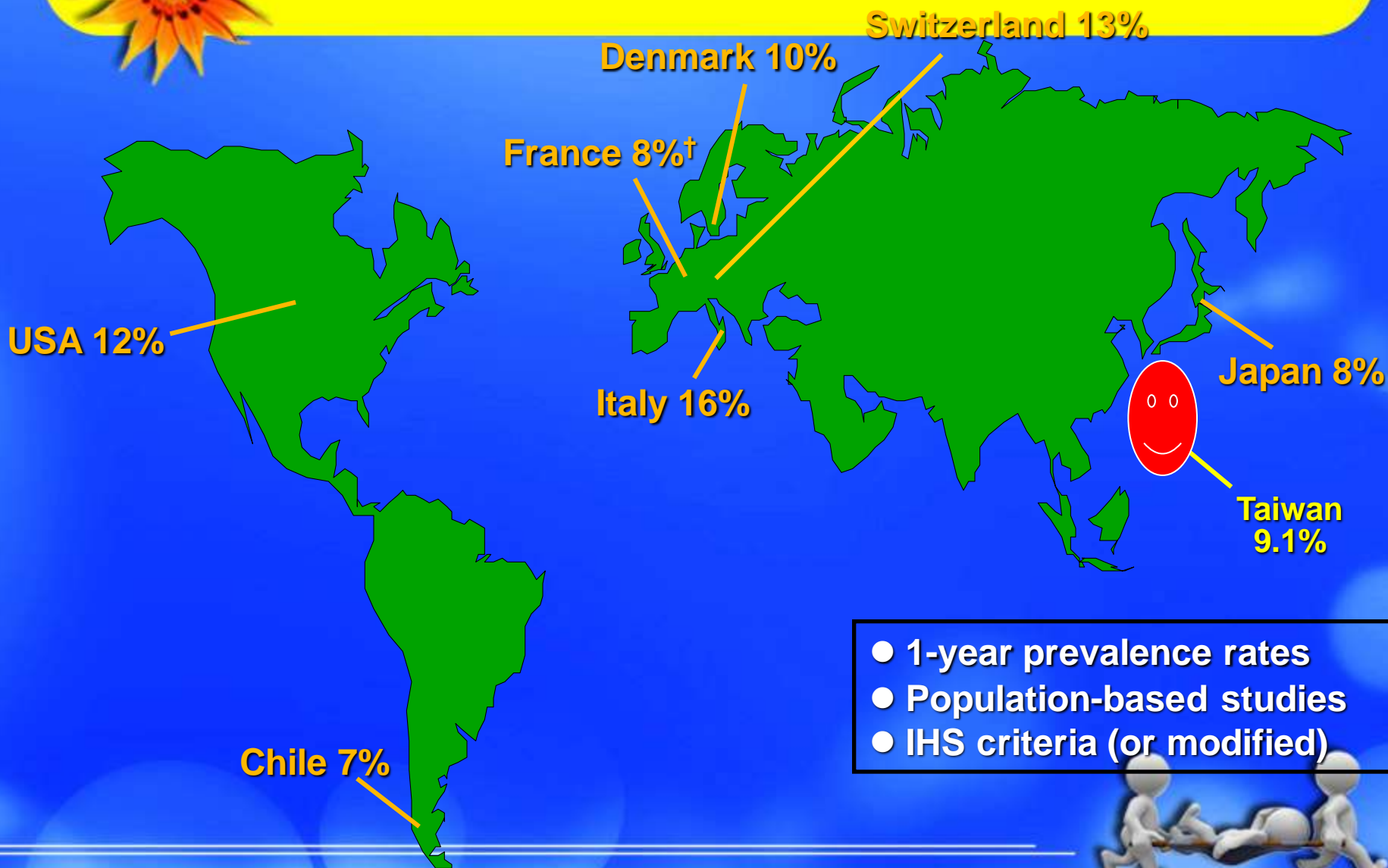
## 頭痛不是病？痛起來要人命？

- ◆ 偏頭痛是個複雜性症狀型的疾病  
(complicated symptomatic disease)
  - 機轉(mechanisms)複雜無法單一解釋
  - 合併中風, 心血管疾病偏多
  - 治療有其專一性





# 頭痛的世界盛行率-偏頭痛



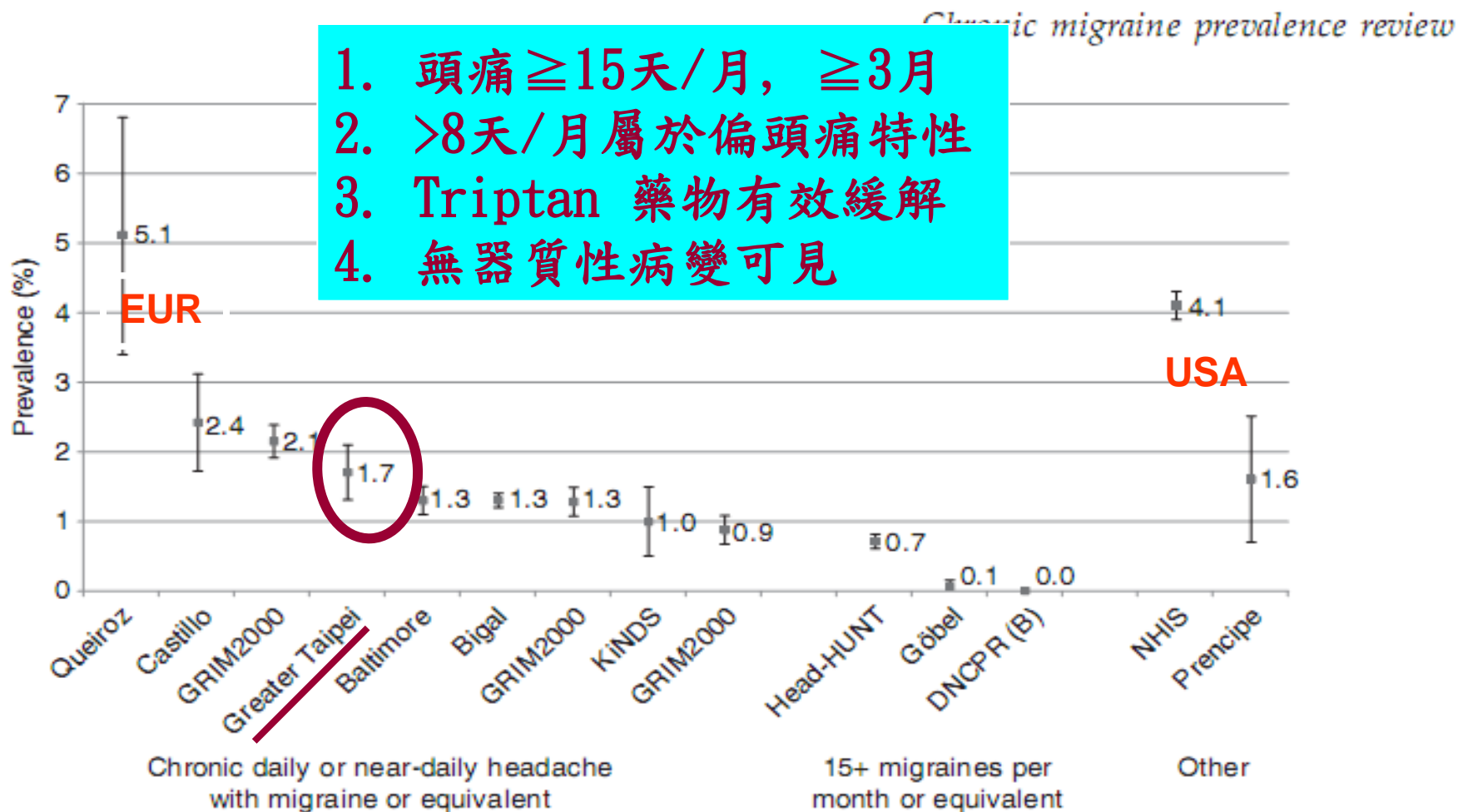
- 1-year prevalence rates
- Population-based studies
- IHS criteria (or modified)





# 頭痛的世界盛行率-慢性偏頭痛

1. 頭痛 $\geq 15$ 天/月,  $\geq 3$ 月
2.  $>8$ 天/月屬於偏頭痛特性
3. Triptan 藥物有效緩解
4. 無器質性病變可見



(Natoli et al. *Cephalalgia*, 2009)





# 偏頭痛的診斷

- ◆ 重複性頭痛(至少5次以上，時間4-72小時)
- ◆ 以下4項滿足兩項：
  1. 中、重度的頭痛(疼痛指數6-10)
  2. 單側發作
  3. 搏動性(或跳動性)
  4. 日常工作會惡化頭痛
- ◆ 以下2項滿足一項：
  1. 噁心或(且)嘔吐
  2. 畏光或(且)怕吵
- ◆ 沒有器質性病變(EEG/CT/MRI排除)

國際頭痛分類  
(ICHD-2004)





# 台灣經驗

ORIGINAL ARTICLE

(755 headache patients, 102 neurologists)

## Diagnosis and Development of Screening Items for Migraine in Neurological Practice in Taiwan

Shuu-Jiun Wang,<sup>1\*</sup> Jong-Ling Fuh,<sup>1</sup> San-Yong Huang,<sup>2</sup> Sheng-Shan Yang,<sup>3</sup> Zin-An Wu,<sup>1</sup> Chang-Hung Hsu,<sup>4</sup> Chi-Hong Wang,<sup>5</sup> Hsiang-Yu Yu,<sup>1</sup> Po-Jen Wang,<sup>6</sup> on behalf of the Taiwan MAP Study Group<sup>†</sup>

中重度頭痛、噁心、畏光  
敏感性 82%，特異性 73%  
陽性預測率=91%(神經科門診)

1. In past 3m, does your HA have nausea?
2. Do you have more light sensitive during HA?
3. Do you have more disability during HA?

2/3==91%

3/3==98% (Lipton et al, Neurology, 2004)

*J Formos Med Assoc* 2008;107:485-94





## 偏頭痛，其實分為..

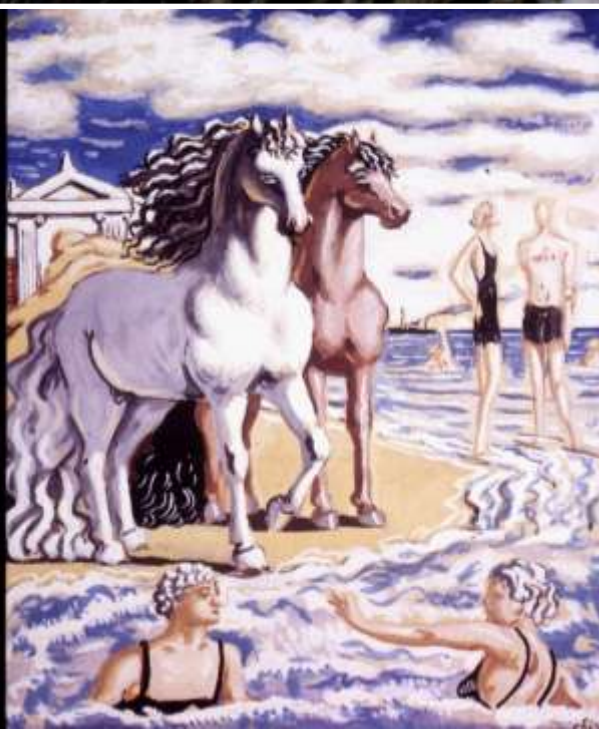
- ◆ 無預兆偏頭痛（一般性偏頭痛） 70%
- ◆ 有預兆偏頭痛（典型性偏頭痛） 25%
- ◆ 偏頭痛變異及複雜性偏頭痛 5%
  - 基底型偏頭痛
  - 偏癱性偏頭痛
  - 其他性頭痛







# Teichopsia



Prima uisio terre partis.



¶ 660  
homo  
stampa  
abalus  
homini  
bus qui  
nō fūdi  
na nom

nari homo ppr̄ cōsēgessione legis  
dī. cū deberem ē uisla & sum inuisti  
nō qd di creatura sum ipsi grā. quā  
me etiā saluabit. uidi ad orientem  
& ecce illic conspexi uelut lapidem  
unū totū integrū unius latitudi  
nis atq; altitudinis habentē ferreū  
colore. & sup ipsum candidā nubē  
ac sup ea positū regalem tronum re  
tundū in quo sedebat quidā uisus  
lucidus mirabilis gl̄e tamq; clarus  
ut nullaten cū pspicue possem  
irueri habens qm̄ in pectore suo li  
mū nigrū & lutulentū. tamq; lara  
rudinis ut alicuius magni hominis  
pectus ē. circūdatū lapidib; p̄ciosis  
atq; margaritis. Et de ipso lucido  
sedente trono p̄tendebat magnū  
circulus auri coloris ut aurora. cui  
amplitudinē nullom̄ cōphendere  
potui. quāti ab oriente ad septentr  
nē & ad occidentē atq; ad meridiem





# 艾莉絲夢遊仙境…



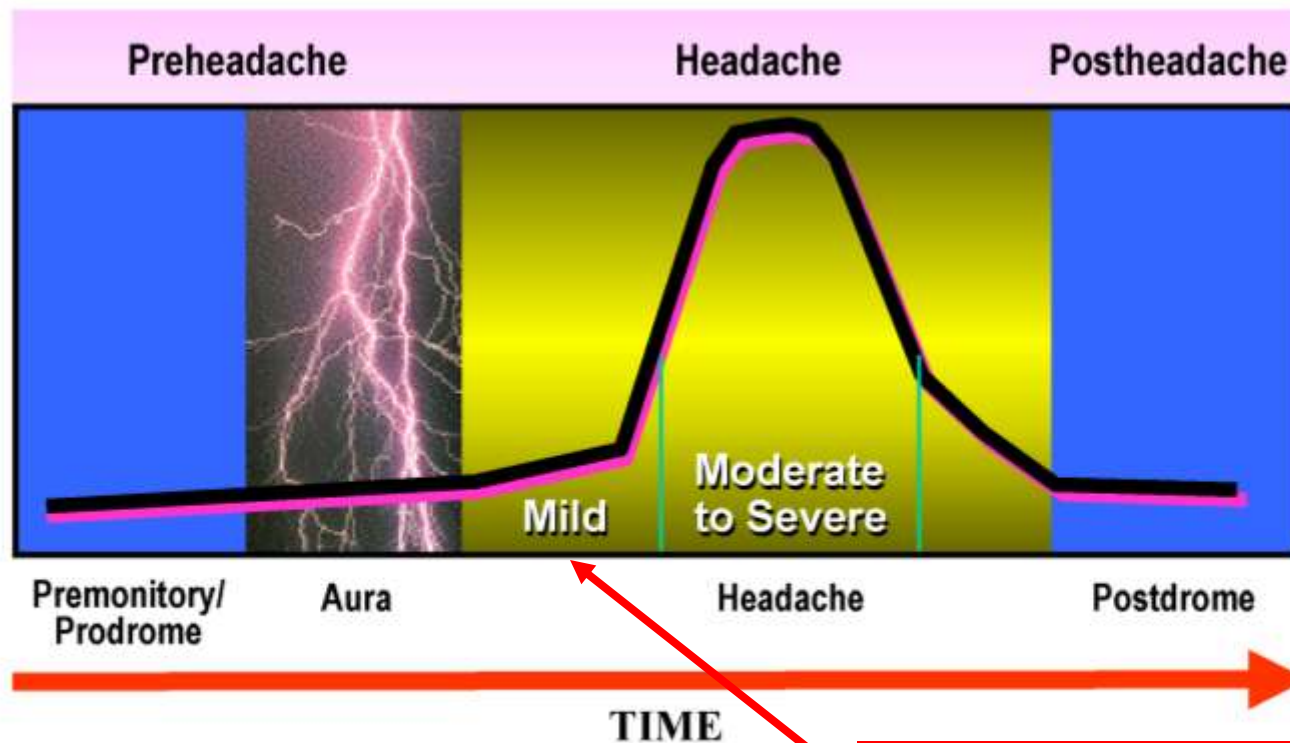
精神病？  
幻覺？  
暫時性缺氧？  
癲癇？  
睡眠障礙？  
還是……

預兆型偏頭痛？



# 偏頭痛階段

前驅、預兆、發作(症狀輕→重)、緩解



藥物介入最佳時機

Adapted from Cady. *Headache Q.* 2001;12(suppl 1):3-8, with permission.





# 頭痛誘發因子：生活周期改變







# 頭痛誘發因子：環境及食物







# 頭痛誘發因子：精神狀態





您覺得，哪一種頭痛表現最常見？

1



2



3



4



The Migraine as a Devil's act, 19th Century - France.

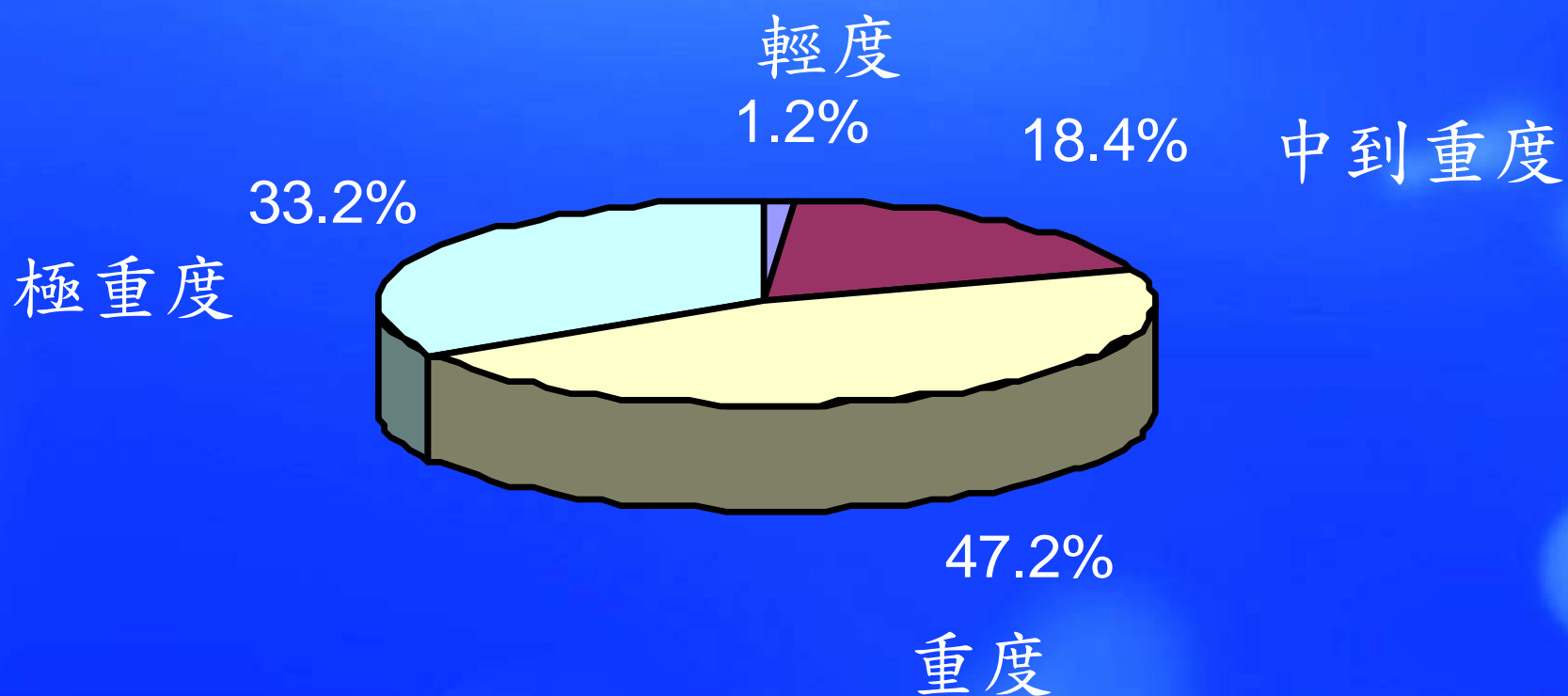




## 大部分病人頭痛發作時

重度或極重度(疼痛指數)

偏頭痛最多



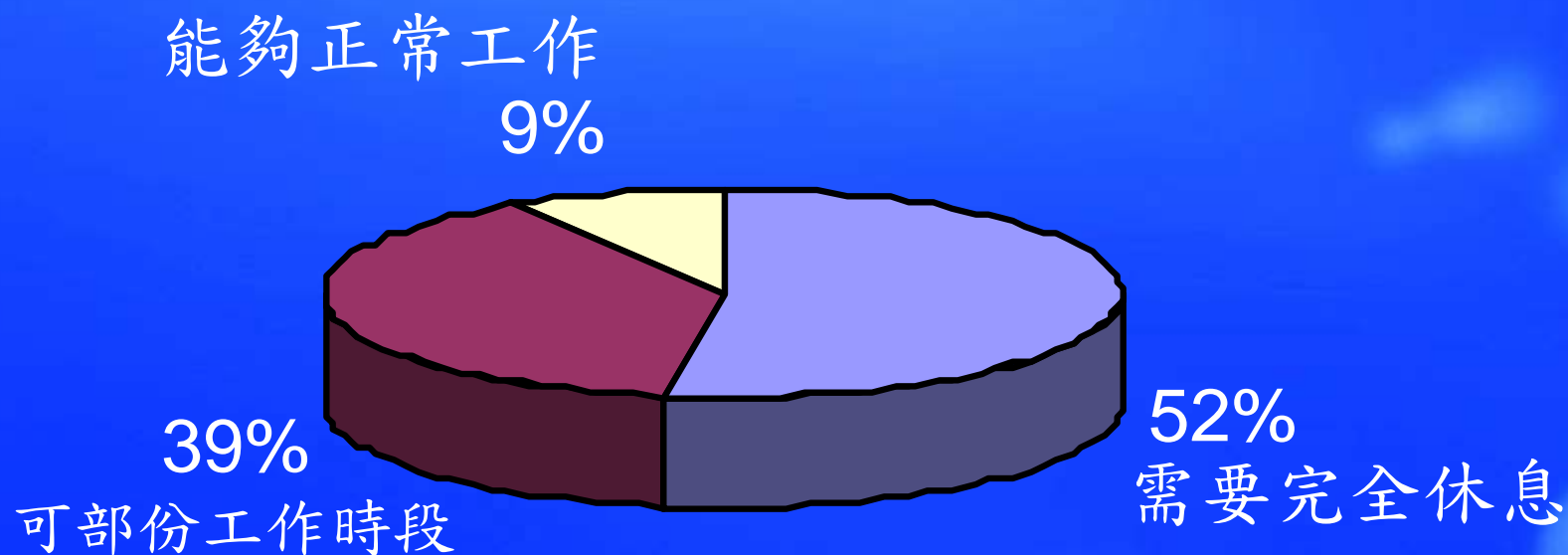
National Headache Foundation. American Migraine Study II: Migraine in the United States: Burden of Illness and Patterns of Treatment





# 頭痛會干擾到日常生活節奏

偏頭痛最多



National Headache Foundation. American Migraine Study II: Migraine in the United States: Burden of Illness and Patterns of Treatment







## 頭痛影響日常作息情形...

過去在美國，平均3個月中.....(1999年統計)

0.9億人

無法工作或上學

仍是偏頭痛

1.4億人

僅能上班上學一半時數

2.1億人

無法勝任家庭工作

1.8億人

家庭工作僅能勝任一半

1.6億人

失去樂趣或親子時段





## 吃的苦中苦，方為人上人？

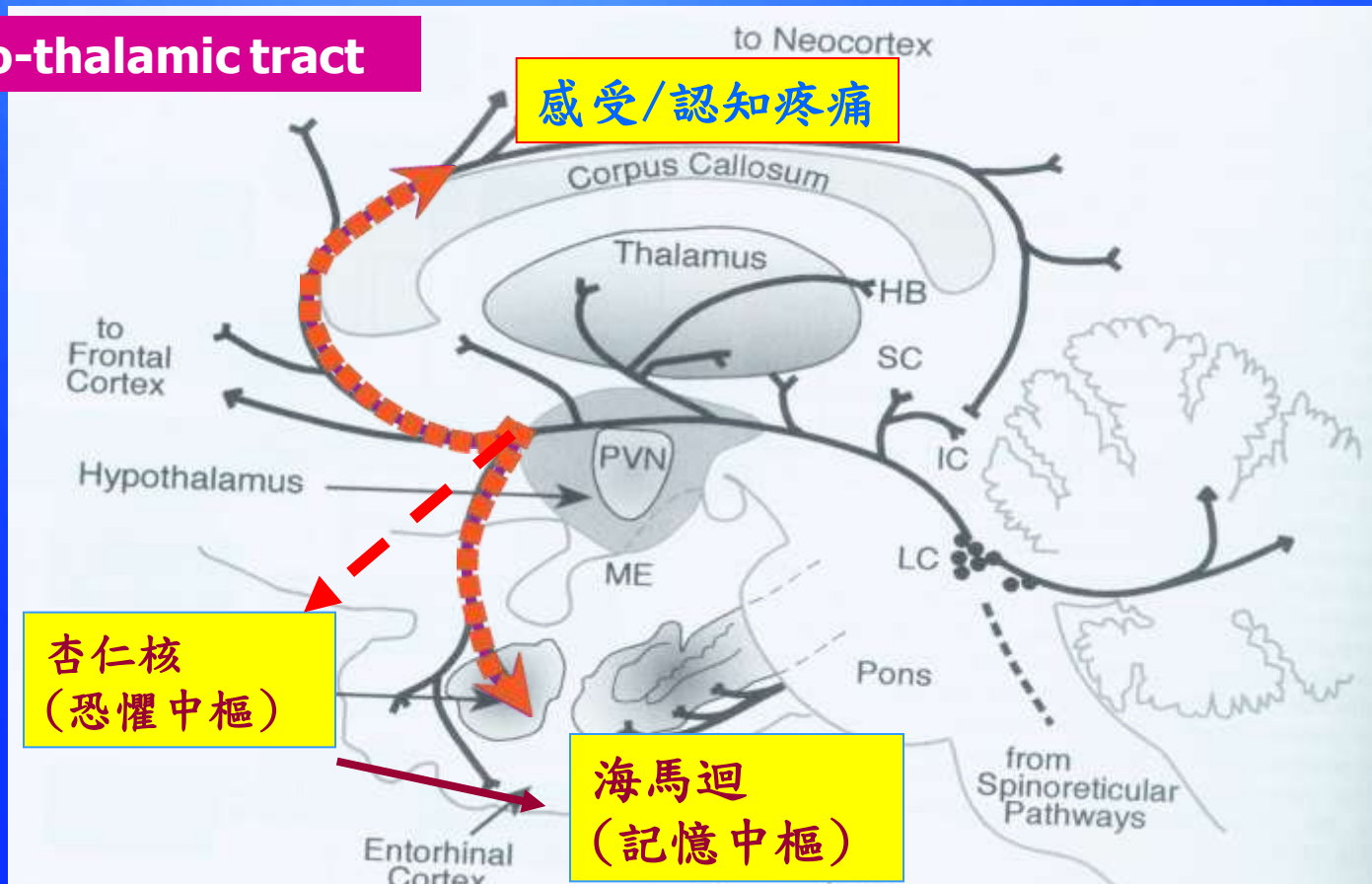
- ◆ 在被診斷出偏頭痛以前，約有一半的患者至少忍受一年以上的痛苦折磨。
- ◆ 38%甚至忍受3年以上的頭痛。

**過度疼痛，只會造成對疼痛的恐懼！**



# 疼痛的精神心理機轉

## Spino-thalamic tract



杏仁核  
(恐懼中樞)

海馬迴  
(記憶中樞)

## Spino-limbic tract





## 醫師，我頭痛可以作電腦斷層或核磁共振檢查嗎？

- ◆ 電腦斷層—輻射，核磁共振—磁場。
- ◆ 一般而言，醫師會先檢查腦波，若有異常，再考慮上述檢查（配合臨床情形）







## 什麼樣的頭痛需要進一步檢查？

- ◆ 頭痛特性突然改變—如血管瘤破裂
- ◆ 半夜或早上的頭痛—腦瘤或高血壓
- ◆ 合併複視肢體無力麻木—中風或腦瘤
- ◆ 發燒頸部僵硬的頭痛—腦膜炎
- ◆ 合併意識障礙的頭痛—腦炎或癲癇
- ◆ 避孕藥引起的頭痛—是血管炎
- ◆ 視力突然喪失的頭痛—青光眼或動脈瘤破裂





# 頭痛會遺傳嗎？

- ◆ 偏頭痛而言，女兒來自母親的體質遺傳，約有50%機會產生偏頭痛。
- ◆ 其他頭痛不算(感冒、鼻竇炎、高血壓)





# 頭痛改善方法

- ◆ 正常睡眠作息
- ◆ 常規飲食
- ◆ 規律運動
- ◆ 生物回饋機制  
(Biofeedback)
- ◆ 健康的生活型態  
(Healthy lifestyle)







頭痛種類這麼多，該如何區分？

將由各專科醫師  
為您解答...





# 謝謝聆聽

