

## 頭痛電子報 第186期

發行人：台灣頭痛學會

發刊日期：民國 109年 05月

### 【本期內容】

**HOT** 新冠肺炎相關之頭痛及其它神經學問題 亞東醫院 神經內科賴資賢 P2

各位頭痛學會的會員大家好：

過去的幾個月新冠肺炎席捲全球，不過樂不樂意，應該都吸收了不少相關資訊。雖然這是一個以呼吸道為主的疾病，但仍然有不少可能的神經科症狀及併發症，頭痛也是其中很常見的症狀。作為頭痛電子報的主編，也出於個人興趣，與大家分享。

電子報主編：亞東醫院 賴資賢醫師

### 秘書處報告：

頭痛學會預計於7月份陸續開始舉辦相關研討讀書會議及頭痛認證課程，日期另行通知。

## 新冠肺炎相關之頭痛及其它神經學問題

亞東醫院 神經內科\_賴資賢醫師

### 一、簡介

在新聞中常見的新冠病毒，世界衛生組織 (World Health Organization, WHO) 所定的正式名稱是「2019 年冠狀病毒病」(coronavirus disease 2019, COVID-19)。造成這個疾病的病毒被稱為 2019 年新型冠狀病毒 (2019 novel coronavirus, 2019-nCoV)，後來因為發現這個病毒和 2003 的 SARS 病毒很類似，都有血管張力素轉換酶第 2 型 (angiotensin-converting enzyme 2, ACE2) 受器，所以命名為 SARS-冠狀病毒第 2 型 (SARS - coronavirus-2, SARS-CoV2)。

從這個疾病 2019 年 12 月在武漢爆發，至 2020 年 5 月底，WHO 公佈的感染人數已近 6 百萬，死亡人數 36 萬餘人 [1]。相關的醫學研究進展快速，在 Pubmed 以 COVID-19 為關鍵字已經可以搜尋到 17000 多篇論文，與頭痛相關者則有 104 篇。

### 二、頭痛

關於頭痛在 COVID-19 的盛行率的研究，不同的研究有顯著落差，從較低 6%，到最高 34% 都有 [2-4]。其中多數的研究都是回顧性研究，有些是收錄住院的病人，有些則收錄所有檢測陽性的病人。

雖然許多的研究都有提到頭痛，但對於頭痛症狀的描述卻很簡略，並沒有專門的研究深入探討。有學者根據臨床經驗，總結其特徵如下：新發生，中度至重度，跳動或壓迫性的感覺，位置在兩側顳葉至頂葉、或是眼睛周圍，對止痛藥的反應不佳或是復發性高 [2]。另外也有學者提出，COVID-19 相關的頭痛可以分兩個階段：第一個階段是類似流感期 (influenza-like)，造成的頭痛與已知一般感冒或緊縮性頭痛類似，第二個階段則是由細胞激素風暴 (cytokine storm) 時期 [3]。造成頭痛的機制目前仍不清楚，包括病毒直接侵犯三叉神經、間接的血管病變、或是透過免疫因子，乃至於缺氧等等 [2, 3]。

### 三、可能併發的神經學症狀與疾病

除了頭痛以外，我們許多讀者都是神經科醫師，應該也很關心 COVID-19 會併發甚麼樣的神經學症狀與疾病。

在症狀方面，最有名的應該就是嗅覺和味覺的喪失。除了本文討論的頭痛外，其次還有頭暈、肌肉痛、意識混亂。比較少見的症狀包括癲癇、步態不穩、視覺改變、神經痛等等 [5]。

在疾病方面，則包括有：腦炎/腦膜炎、脊髓炎、急性瀰漫性腦脊髓炎(acute disseminated encephalomyelitis, ADEM)、多發性硬化症、缺氧性腦病變、腦血管疾病、格林-巴列症狀群(Guillain-Barre syndrome)及其它多發性神經病變等等[6, 7]。值得注意的是，其中不少的疾病會合併有頭痛，在我們診視一位 COVID-19 病人時，應該要先排除這些可能的合併症。

這些疾病當中，比較讓我覺得注意的是腦血管疾病。確切的流行病學數據不多，根據一篇被廣為引用、出於武漢協和醫院(Wuhan Union Hospital)的回顧性論文，214 個病人中有 6 個人(2.8%)有中風，其中 COVID-19 肺炎病情較嚴重的 88 人中有 5 人(5.7%)，相對病情輕微的 126 人中只有 1 人(0.8%)中風，顯示肺炎嚴重度有中風有相關( $P=0.03$ )[5]。中風的可能機制一般認為是敗血症相關之凝血功能障礙所致，另外也有學者認為 SARS-CoV2 病毒以 ACE2 為進入細胞的受器，造成 ACE2 被吸入細胞內減少，而與它有關的血管張力素(angiotensin)分佈於血管內皮細胞，並被認為和中風時的神經保護機制有關[8]。

#### 四、特殊議題

如上所述，SARS-CoV2 病毒，和 SARS 病毒一樣，都是透過 ACE2 受器進入人體。目前現有藥物中，有些高血壓藥物(血管張力素轉換酶抑制劑 angiotensin converting enzyme inhibitors, ACEIs、血清張力素受體拮抗劑 angiotensin receptor blockers, ARBs)、血糖藥(thiazolidinediones)和止痛藥(ibuprofen)，已知會使 ACE2 增加。理論上來說，使用這些藥物可能會增加病人罹患 COVID-19 的風險。這些藥物中，有一些可能會被用於偏頭痛的預防(captopril, lisinopril, candesartan)或是止痛(ibuprofen)[9]。

在新加坡有一個研究，探討的是第一線的健康照護工作者，因為穿個人防護配備(personal protective equipment, PPE)而產生的頭痛[4]。研究共收錄 158 人，主要是年輕的護理師(102 人)和醫師(51 人)，其中約三成(46 人，29.1%)過去就有原發性頭痛。在這些人中，有 128 人(81.0%)有新產生、與穿戴 PPE 有關的頭痛，危險因子包括原先就有頭痛(odds ratio (OR) 4.2, confidence interval (CI) 1.48-15.4,  $P=0.03$ )，以及較長(>4 小時)的使用時間(OR 3.91, CI 1.35-11.31,  $P=0.012$ )。在原先就有頭痛的 46 人中，高達 42 人(91.3%)認同或非常認同，穿戴 PPE 造成他們原先的頭痛加重，影響工作表現[10]。

## 五、小結

雖然新冠肺炎在台灣的疫情看似有減緩，但在世界各地仍然嚴峻，部分地區則是方興未艾。祝福大家都平安健康，不必擔心在門診與新冠肺炎偶遇，但仍然做好準備。

## 六、參考資料

1. <https://covid19.who.int>
2. Bolay H, Gül A, Baykan B. COVID-19 is a Real Headache. *Headache* 2020 May 15 [epub ahead of print]
3. Belvis R. Headaches During COVID-19: My Clinical Case and Review of the Literature. *Headache* 2020 May 15 [epub ahead of print]
4. Tian S, Hu N, Lou J, et al. Characteristics of COVID-19 Infection in Beijing. *J Infect* 2020;80:401-406.
5. Mao L, Jin H, Wang M, et al. Neurologic Manifestations of Hospitalized Patients With Coronavirus Disease 2019 in Wuhan, China. *JAMA Neurol* 2020 Apr 10 [epub ahead of print]
6. Gklinos P. Neurological manifestations of COVID-19: a review of what we know so far. *J Neurol* 2020 May 26 [epub ahead of print]
7. Montalvan V, Lee J, Bueso T, et al. Manifestations of COVID-19 and Other Coronavirus Infections: A Systematic Review. *Clin Neurol Neurosurg* 2020 May 15 [epub ahead of print]
8. Hess DC, Eldahshan W, Rutkowski E. COVID-19-Related Stroke. *Transl Stroke Res* 2020;11:322-325.
9. MaassenVanDenBrink A, de Vries T, Jan Danser AH. Headache medication and the COVID-19 pandemic. *J Headache Pain* 2020;21:38.
10. Ong JJY, Bharatendu C, Goh Y, et al. Headaches Associated With Personal Protective Equipment – A Cross-Sectional Study Among Frontline Healthcare Workers During COVID-19. *Headache* 2020;60:864-877.

本電子報以電子郵件方式寄發內容包括台灣頭痛學會的會員通知事項,及頭痛相關文章。本園地公開,竭誠歡迎所有頭痛相關醫學著述、病例討論、文獻推介、研討會講座等投稿,稿酬從優。敬請不吝指教,感謝您的支持!

聯絡人: 秘書 李瑞琦 會址: 台南市永康區中華路901號-全人醫療科辦公室

TEL : 06-2812811轉 57421 FAX:06-2816161

E-mail : taiwan.head@msa.hinet.net

學會網頁 : <http://www.taiwanheadache.com.tw/>

---