

頭痛電子報第 118 期

台灣頭痛學會網站：<http://www.taiwanheadache.com.tw/>

發刊日期：民國 103 年 5 月

發行人：台灣頭痛學會

【本期內容】

頸動脈剝離與偏頭痛-----蔡青芳醫師

研討會訊息-----北區頭痛衛教種子教師培訓課程(初階)

2014 年第五屆亞洲頭痛會議(ARCH)台灣代表補助計畫

第 28 次南區頭痛讀書會上課內容下載

本期內容由蔡青芳醫師提供，介紹「頸動脈剝離與偏頭痛」。希望藉由本文能讓大家對偏頭痛、頸動脈剝離和腦中風三者之間的關聯性有更進一步的了解。

電子報主編：楊鈞百醫師

秘書處報告：

2014年北區頭痛衛教種子教師培訓營初階課程將在5月25日(日)在林口長庚醫院舉行，是專為一般醫護人員安排的頭痛醫學入門課程，課程採報名收費制，目前報名已經截止，若仍有意願參加，可於當日直接前往會議地點，但現場報名須收費500元，不論會員或非會員，而且有名額限制，請注意。

第五屆亞洲頭痛會議(ARCH)將在泰國舉行，為鼓勵本會會員參加並發表論文，學會有提供旅費補助，請見相關說明。

台灣頭痛學會 敬啟

頸動脈剝離與偏頭痛

作者：成大醫院神經內科 蔡青芳醫師

一、 引言

頸動脈剝離雖不多見，但是日常生活十分平常的姿勢和動作，尤其當脖子過度扭轉或是伸展，確實容易引起顱外血管的傷害；有報導過的案例如美容院症候群，肩頸按摩，整脊或強烈水柱沖擊之後。症狀上包含劇烈頭痛合併頸痛，臉痛，瞳孔縮小，眼瞼下垂，以及延遲性中風或視網膜缺氧。(請參閱頭痛電子報第 80 期-頸動脈剝離與頭痛)。

近幾年，由於影像學的進步，提升頸動脈剝離的診斷率。以下就偏頭痛、頸動脈剝離和腦中風三者之間的關聯性，提供給大家參考。

二、 偏頭痛和頸動脈剝離所致的中風

就目前已知，梗塞性中風和偏頭痛有相關聯性，梗塞性中風中有 1-2% 為頸動脈剝離，尤其在年輕型腦中風比例更高；而偏頭痛是頸動脈剝離其中一項危險因子，這三者的關聯性，近十年陸續有相關研究。¹⁻³

2002 年 Neurology 中一個以住院病人為主的百人研究，比較頸動脈剝離組(實驗組)和其他因素引起的一般中風(對照組)，經由神經科醫師病史詢問去追溯病人有無偏頭痛病史，發現頸動脈剝離組有較高的比例具備頭痛病史(48.9% vs 21.2%，勝算比=3.6, $p = 0.005$)，進一步將偏頭痛再細分成有預兆和無預兆在實驗組與對照組的各別比例，結果發現，實驗組中，無預兆偏頭痛病史的比例高於對照組(36.2% vs 13.5%, $p = 0.025$)，這解釋了偏頭痛的比例差異主要來自無預兆偏頭痛。¹文中推測，動脈血管管壁病變，可能和引起頸動脈剝離與偏頭痛有關連。

2011 年的 Cephalalgia 將五篇“頸動脈剝離與偏頭痛關係”的文章做統和分析(meta-analysis)發現，有偏頭痛的病人比起沒有偏頭痛的病人，確實有高了一倍頸動剝離的風險，但是性別與預兆與否的次分析沒有差異。³

2012 年 Neurology 的 CADISP(Cervical artery Dissection and Ischemic Stroke Patient)，再度對這個議題展開更大型的研究。它將所有梗塞性中風的病人分成兩大組，頸動脈剝離組共有 635 位病患，其他因素引起腦中風組則有 653 位病患。兩組相比較之下，頸動脈剝離組有偏頭痛病史的比例比較高(35.7% vs 27.4% , p

= 0.003)，主要差在較多數的無預兆性偏頭痛(20.2% vs 11.2%， $P < 0.001$)；這樣的結論與 2002 Neurology 的結果相同。另外，從另一角度分析，頸動脈剝離組中，有偏頭痛和不具偏頭痛的子群，在中風發生率、血管分佈、臨床表現以及預後，無顯著差異。²

總結來說，偏頭痛、頸動脈剝離與腦中風三者之間的關係，有兩個重要的結論：

1) 在頸動脈剝離引起中風的病人中，偏頭痛病史扮演一個危險因子的角色：這點在三個研究都一致吻合；但是，有關無預兆偏頭痛是否在這中間佔了一大成份，2011 年 Cephalalgia 統合分析的研究與其他兩個研究有衝突。

2) “頸動脈剝離會不會造成中風以及神經學的預後好壞”在這個方面，是否具有偏頭痛病史並沒有影響。這是根據第三篇研究所得的結論。雖然梗塞性中風和頸動脈剝離相關，以往觀念也認為偏頭痛會增加中風的危險，但此篇文章卻無足夠的證據支持，同時存在頸動脈剝離和偏頭痛，會增加梗塞性中風的發生率。確切的機轉仍有待更深入的研究。

Reference:

1. C.Tzourio, L.Benslamia, B.Guillon, et al. Migraine and the risk of cervical artery dissection: A case-control study. Neurology 2002;59:435-437
2. T.M. Metso, T.Tatlisumak, S.Debette, et al. Migraine in cervical artery dissection and ischemic stroke patients. Neurology 2012;78:1221-1228
3. Palmela MR, Hans-Christoph Diener, Tobias Kurth, et al.. Migraine, migraine aura, and cervical artery dissection: A systematic review and meta-analysis. Cephalalgia 2011; 31:886 -896

台灣頭痛學會頭痛衛教種子教師培訓營(初階)課程表

時間：103年5月25日(星期日) AM 08:50 ~ PM 16:20

地點：林口長庚紀念醫院醫學大樓第二會議廳 (桃園縣龜山鄉復興街5號)

主辦單位：台灣頭痛學會、林口長庚紀念醫院神經內科系

報名連結：<http://www.taiwanheadache.com.tw/20140525.asp> (已截止)

時間	課程名稱	講師	座長
08:30 ~ 08:50	報到		
08:50 ~ 09:00	歡迎詞	吳禹利主任(林口長庚醫院)	
	開幕詞	王博仁理事長(台灣頭痛學會)	
09:00 ~ 09:35	頭痛的分類與相關檢查	梁仁峰醫師(台北榮民總醫院)	王博仁理事長 台灣頭痛學會
09:35 ~ 10:10	偏頭痛的診斷與治療	賴冠霖醫師(關渡醫院)	
10:10 ~ 10:45	其他常見原發性頭痛 (緊縮性頭痛、叢發性頭痛等)	李志鴻醫師(林口長庚醫院)	
10:45 ~ 11:00	休息		
11:00 ~ 11:35	其他特殊的頭痛	張庭瑜醫師(林口長庚醫院)	林高章醫師 奇美醫院
11:35 ~ 12:10	頭痛中醫針灸及非藥物治療	張清賢醫師(台北榮民總醫院)	
12:10 ~ 13:00	午餐/休息		
13:00 ~ 13:35	頭痛治療的倫理議題	林高章醫師(台南奇美醫院)	葉篤學醫師 林口長庚醫院
13:35 ~ 14:10	偏頭痛在精神層面的影響	洪錦益醫師(林口長庚醫院)	
14:10 ~ 14:45	頭痛的認知行為治療	蔡佳妘心理師(林口長庚醫院)	
14:45 ~ 15:00	休息		
15:00 ~ 15:35	頭痛的飲食指導	章曉翠營養師(林口長庚醫院)	朱俊哲醫師 林口長庚醫院
15:35 ~ 16:10	頭痛與兩性	鄭美雲醫師(林口長庚醫院)	
16:10 ~ 16:20	閉幕詞	王博仁理事長(台灣頭痛學會)	
16:20 ~	發給完訓證書、賦歸		

本課程再教育積分：

倫理課程：0.7分

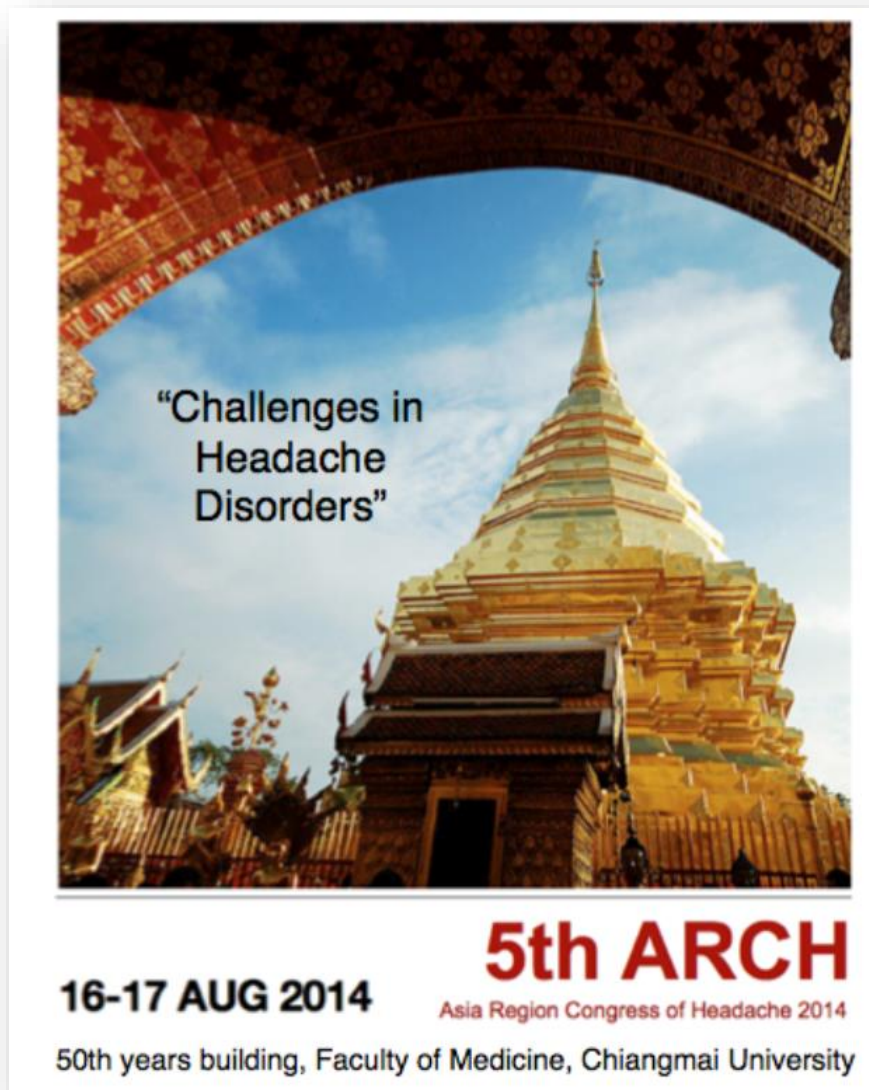
執業執照：西醫師6.3分，護理師(士)6.3分

專業證照：專科護理師6.3分

專科醫學會教育積分：神經科5.83點，精神科4學分，家醫科乙類7點

※報名已截止，若有意願參加，請直接前往，報名費用會員非會員均為500元。

※現場報名有名額限制。



2014 年第五屆亞洲頭痛會議(ARCH)台灣代表補助計畫

2014 年第五屆亞洲頭痛會議 5th-ARCH (Asian Regional Congress on Headache)將於 8 月 16-17 日，在泰國清邁舉行，現已開始徵求 Abstract，截止日為 5 月 31 日。歡迎大家前往參加並踴躍投稿，詳情請見：<http://arch2014.com/>。

學會為鼓勵會員參加並發表研究論文，將遴選數名參加者予費用補助，凡台灣頭痛學會之有效會員，可以提出申請。補助內容如下：名額 2-5 人，補助其報名、交通、食宿等費用，每人上限新台幣 3 萬元，實報實銷，全部補助總金額為新台幣 10 萬元。有意者，請於 2014 年 6 月 30 日前將投稿的論文 abstract 連同個人簡歷(請註明會員編號)寄到學會秘書處，收件後秘書處會回函確認，**請注意，若該篇論文未被 ARCH-5 大會接受，則喪失補助資格。**

學會將由遴選委員決定人選，於 7 月 20 日前通知中選者並公布。

20140504 第 28 次南區頭痛讀書會

上課內容下載，請尊重著作權，僅供個人學習使用。

Guidelines and management of headaches in the emergency room	沈秀祝醫師 (奇美神內)
Common functional headaches in outpatient clinics	黃子洲醫師 (台南活水)
Common organic headaches in hospitals	李連輝醫師 (義大神內)

本電子報以電子郵件方式寄發，內容包括台灣頭痛學會的會員通知事項，及頭痛相關文章。本園地公開，竭誠歡迎所有頭痛相關醫學著述、病例討論、文獻推介、研討會講座等投稿，稿酬從優。敬請不吝指教，感謝您的支持！

聯絡人：秘書 王宣婷

會址：台南市安南區安和路一段 40 號

TEL：06-2810700、06-2810701 FAX：06-2810702

E-MAIL：taiwan.head@msa.hinet.net

<http://www.taiwanheadache.com.tw/>