

# 頭痛電子報第 111 期

台灣頭痛學會網站：<http://www.taiwanheadache.com.tw/>

發刊日期：民國 102 年 10 月


發行人：台灣頭痛學會

---

## 【本期內容】

偏頭痛與癲癇-----陳律安醫師

研討會訊息-----中區頭痛讀書會

 2013 年頭痛學術研討會暨第三屆第三次會員大會

第 27 次南區讀書會檔案下載

---

本期內容由陳律安師提供，介紹「偏頭痛與癲癇」。偏頭痛與癲癇均屬於慢性神經疾患伴隨急性發作的情形，兩者都有預兆與急性發作，而在不發作的時候，外觀上與常人無異。希望藉由本文能讓大家對偏頭痛與癲癇彼此間的關係及臨床表現上相似與相異處有更進一步的了解。

電子報主編：楊鈞百醫師

## 秘書處報告：

中區頭痛讀書會將於**10月20日**舉行，不須報名，歡迎參加。第27次南區讀書會上課內容提供下載，請直接點選連結。

今年的年會及學術討論會將於**11月9-10日(六、日)**在台南成大會館舉行，目前正開放報名中，請各位會員不要忘記您的權利和義務。本次會議不收費用，學術討論會也歡迎非會員參加，但是**務必事先以網路報名**。未事先報名者將無法保證提供會前講義及餐食服務，敬請見諒。

另因【晚宴研討會】場地座位有限，目前已近滿額，隨時可能會截止該場次活動報名，敬請儘速報名。

台灣頭痛學會敬啟

---

## 偏頭痛與癲癇

作者：馬偕紀念醫院神經內科 陳律安醫師

神經科疾病中，偏頭痛與癲癇屬於慢性神經疾患伴隨急性發作的情形 (Chronic neurological Disorder with Episodic Manifestations, CDEM)(1)，兩者都有預兆與急性發作，而在不發作的時候，外觀上與常人無異。

偏頭痛與癲癇存在著特殊的關連，十九世紀時 Hughlings Jackson 就已經注意到，有一些病患同時罹患這兩種疾病。現今流行病學的研究也告訴我們，偏頭痛與癲癇存在著共病的關係，在癲癇病患中有偏頭痛的比率超過 20%，甚至在癲癇病童有偏頭痛(特別是有預兆偏頭痛)的比率更高(2)。這兩個疾病不單單只是共病關係，甚至還會互相影響，研究顯示，有偏頭痛的癲癇病患，seizure free 的比例比較少，需要使用更多的抗癲癇藥物來控制病情，所以可知這兩個疾病的關係是很大的(3)。偏頭痛與癲癇不僅在流行病學上有著共病關係，兩者是否可以在遺傳基因上找到關連也是近年熱門的研究主題，刊登在今年 *Epilepsia* 的一篇研究顯示若直系血親有癲癇病史的人，他得到預兆偏頭痛的機會是比較高的，提供了 genetic susceptibility 的佐證(4)。在歐洲一些同時有預兆偏頭痛及癲癇家族史的連鎖分析 (linkage analysis) 也找到了一些共同的基因座(5)。

但是在一些情況下，偏頭痛與癲癇的表現有些類似的地方，所以反而常常造成誤診，甚至使用了不適當的藥物來治療，例如枕葉癲癇跟預兆偏頭痛，兩者都有所謂的視覺預兆，枕葉癲癇的病患也常常有頭痛的症狀，所以在病史詢問方面如果沒有特別澄清視覺預兆的特徵，很容易將兩者混淆。一般而言枕葉癲癇的視覺預兆比較短暫，通常持續幾秒鐘，不超過幾分鐘，比較常出現彩色、斑點狀、快速移動的特徵，與偏頭痛視覺預兆常見的黑白、鋸齒狀、緩慢移動且持續時間較長的特徵是很不一樣的，所以仔細的澄清病人所看到的視覺預兆是有助於鑑別診斷的(6)。

偏頭痛與癲癇不僅存在共病關係，兩者的發作也會有時間性關連，癲癇發作的前後也常常伴隨著頭痛，根據統計可能有近三分之一的癲癇病患曾經有過發作前後的頭痛(peri-ictal headache，但需注意此處指的頭痛不一定全部符合偏頭痛的特徵)(7)，但在臨床上，癲癇前後的頭痛常被病人甚至醫護人員忽略，甚至沒有治療。在最新 ICHD 第三版的分類中，有三個項目與癲癇前後的頭痛相關，以下將一一描述(8)：

- **Migraine aura-triggered seizure**，指的是預兆偏頭痛發作一個小時內誘發癲癇稱之，以前文獻中有人用 migralepsy 來形容這樣的情況，但是近年來的文獻回顧發現，這些個案報告不僅人數不到 50 例，真正完全符合 ICHD 的定義的個案更是不到其中三分之一，所以一直有學者在質疑“migralepsy”這樣的疾病是否確實存在。

#### 1.4.4 Migraine aura-triggered seizure

Diagnostic criteria:

- A. A seizure fulfilling diagnostic criteria for one type of epileptic attack, and criterion B below
- B. Occurring in a patient with 1.2 Migraine with aura, and during, or within 1 hour after, an attack of migraine with aura
- C. Not better accounted for by another diagnosis

- **Hemicrania epileptica**，指的是局部癲癇發作的同時發生頭痛，癲癇結束時頭痛也消失，或者頭痛腦電圖放電同側亦可稱之。

#### 7.6.1 Hemicrania epileptica

Diagnostic criteria:

- A. Any headache fulfilling criterion C
- B. The patient is having a partial epileptic seizure
- C. Evidence of causation demonstrated by both of the following:
  - 1. headache has developed simultaneously with onset of the partial seizure
  - 2. either or both of the following:
    - a) headache has significantly improved immediately after the partial seizure has terminated
    - b) headache is ipsilateral to the ictal discharge
- D. Not better accounted for by another ICHD-3 diagnosis.

- **Post-ictal headache** 指的是癲癇發作後產生的頭痛，是這三種 peri-ictal headache 最常見，定義也最寬鬆的一種，癲癇發作後 3 小時內發生，72 小時內緩解的頭痛即符合定義。好發族群為年輕病患、頑固性癲癇、全面抽搐性發作、枕葉癲癇等等。

#### 7.6.2 Post-ictal headache

Diagnostic criteria:

- A. Any headache fulfilling criterion C
- B. The patient has recently had a partial or generalized epileptic seizure
- C. Evidence of causation demonstrated by both of the following:
  - 1. headache has developed within 3 hours after the epileptic seizure has terminated
  - 2. headache has resolved within 72 hours after the epileptic seizure has terminated
- D. Not better accounted for by another ICHD-3 diagnosis.

在偏頭痛與癲癇的治療上，雖然急性治療的方法大不相同，但是長期的治療目標都是減少發作甚至完全不發作，降低失能以及改善生活品質。偏頭痛的預防治療上抗癲癇藥物也占了舉足輕重的地位，在一些合併偏頭痛與癲癇的病人，抗癲癇藥物無疑是治療上的首選。目前偏頭痛與癲癇的研究不僅限於流行病學，我們也期待未來能有更多關於分子生物以及基因上的進一步證據，讓我們更了解這兩者之間的關係及機轉。

## References

1. Haut SR, Bigal ME, Lipton RB. Chronic disorders with episodic manifestations: focus on epilepsy and migraine. *The Lancet Neurology*. 2006;5(2):148-57.
2. Ludvigsson P, Hesdorffer D, Olafsson E, Kjartansson O, Hauser WA. Migraine with aura is a risk factor for unprovoked seizures in children. *Annals of neurology*. 2006;59(1):210-3.
3. Velioglu SK, Boz C, Ozmenoglu M. The impact of migraine on epilepsy: a prospective prognosis study. *Cephalalgia : an international journal of headache*. 2005;25(7):528-35.
4. Winawer MR, Connors R, Investigators E. Evidence for a shared genetic susceptibility to migraine and epilepsy. *Epilepsia*. 2013;54(2):288-95.
5. <Shared loci for migraine and epilepsy on chromosomes 14q12-q23.pdf>.
6. Panayiotopoulos CP, Michael M, Sanders S, Valeta T, Koutroumanidis M. Benign childhood focal epilepsies: assessment of established and newly recognized syndromes. *Brain : a journal of neurology*. 2008;131(Pt 9):2264-86.
7. Duchaczek B, Ghaeni L, Matzen J, Holtkamp M. Interictal and periictal headache in patients with epilepsy. *European journal of neurology: the official journal of the European Federation of Neurological Societies*. 2012.
8. Headache Classification Committee of the International Headache S. The International Classification of Headache Disorders, 3rd edition (beta version). *Cephalalgia : an international journal of headache*. 2013;33(9):629-808.

# 中區頭痛專家讀書會



親愛的醫師 您好:

很榮幸能邀請您參加"中區頭痛專家讀書會"(會議議程如下表)

衷心地期盼透過本次學術會議的交流，對於頭痛之治療能有所裨益。

竭誠地邀請您，並感謝您的支持!

祝 醫 安

**時間：102年10月20日(星期日)下午13:30~16:30**

**地點：台中 永豐棧酒店(3F 交誼廳)**

**地址：台中市西屯區台中港路二段9號**

**服務電話：04-2326 8088**

13:30~13:35	Opening	光田醫院 楊鈞百 醫師	
13:35~14:20	Holiday headache	童醫院 王馨範醫師	主持人  台北榮總 王署君 教授
14:20~15:05	Cell phone headache	台中榮總 周啟庠醫師	
15:05~15:45	Nutrition and Migraine	台大醫院雲林分院 蕭又仁醫師	
15:45~16:15	Discussion	All	
16:15~16:30	Closing	台灣頭痛學會王博仁理事長	

繼續教育積分：神經學會 2.6 點，家醫科醫學會 3 點

主辦單位：台灣頭痛學會 Taiwan Headache Society

協辦單位：葛蘭素史克藥廠

## Light to Headache

光照與生理節律息息相關，生物體最基本的校時工具就是太陽光，規律的太陽每日東昇西落，驅動了人類內在的生理時鐘，規律的睡眠就是生理時鐘的最佳外在表象。有些原發性頭痛的發作也與生理節律關係密切，當然也和睡眠以及光照有著許多的關聯。本次學術研討會，難得邀請到哈佛大學的 Rami Burstein 教授擔任主講外賓。身為頭痛學研究的先驅者之一，Burstein 教授曾兩度榮獲美國頭痛學會最高榮譽研究獎--Wolff Award，是美國頭痛學界的領導者之一。他將和國內的專家一起來就相關議題做近距離的互動，內容橫跨頭痛、睡眠、生理節律以及光照等方面，對於臨床實務以及基礎知識將有莫大幫助。

孟冬之際，陽光普照的台南，依然氣候宜人。學術饗宴之外，學會將準備台南著名的美食小吃，並計畫為隨行家屬安排道地的府城一日遊。歡迎一起前來探究頭痛醫學，順道享受台南的慢活和美食，也能幫助更多的頭痛患者走出黑暗，看見曙光。

### 會議日程：

#### 【會前會】

時間：102 年 11 月 9 日(星期六) PM 15:00 ~ PM 17:25

地點：成大會館三樓會議廳(台南市大學路 2 號)

時間	題目	主講人	座長
15:00~15:05	Opening Remarks 歡迎辭	王博仁 理事長	
15:05~15:45	Light in circadian rhythm: An overview 光與晝夜規律之概觀	徐崇堯 醫師 高雄醫大附設醫院	王博仁 醫師 台南活水神內診所
15:45~16:25	Visual excitability in migraineurs: A review 偏頭痛的視覺刺激	陳韋達 醫師 台北榮民總醫院	林高章 醫師 台南奇美醫院
16:25~17:15	Clinical and therapeutic implications of peripheral and central sensitization during migraine 中樞及周邊敏感化對偏頭痛臨床和治療的影響	Prof. Rami Burstein Harvard Medical School, USA	王署君 醫師 台北榮民總醫院
17:15~17:25	Discussion and Closing 討論	王署君 醫師(台北榮民總醫院)	

繼續教育學分：神經科 3 點，精神科 1.5 分，家醫科乙類 3 分

#### 【晚宴研討會】

時間：102 年 11 月 9 日(星期六) PM 17:45 ~ PM 18:25

地點：遠東香格里拉飯店 B2 府城廳(台南市東區大學路西段 89 號)

時間	題目	主講人	座長
17:45~18:25	Pregabalin in headache Pregabalin 在頭痛的應用	張鳴宏 醫師 台中榮民總醫院	王博仁 醫師 台南活水神內診所
18:30~	晚宴		

## 【2013 年頭痛學術專題研討會暨第三屆第三次會員大會】

時間：102 年 11 月 10 日(星期日) AM 09:00 ~ PM 15:10

地點：成大會館三樓會議廳(台南市大學路 2 號)

時間	題目	主講人	座長
09:00~09:20	Registration 報到		
09:20~09:30	Opening Remarks 開幕致辭	王博仁 理事長	
09:30~10:10	The pathophysiology of migraine headache and its modulation by light 偏頭痛的病理生理學與光線的影響	Prof. Rami Burstein Harvard Medical School, USA	王署君 醫師 台北榮民總醫院
10:10~10:50	Light and migrainous attack 光與偏頭痛的發作	許永居 醫師 嘉義基督教醫院	傅中玲 醫師 台北榮民總醫院
10:50~11:10	Refreshment Break 中場休息		
11:10~11:50	Hypnic headache 睡眠頭痛	陳盈助 醫師 台中慈濟醫院	蔡景仁 醫師 成功大學附設醫院
11:50~12:30	Cluster headache 叢發性頭痛	林剛旭 醫師 中國醫大附設醫院	吳進安 院長 台北關渡醫院
12:30~13:10	Lunch Break 午餐		
13:10~13:50	Restless leg syndrome and headache 不寧腿症候群與頭痛	陳炳錕 醫師 台中林新醫院	陳威宏 醫師 台北新光醫院
13:50~14:30	Recent advance in headache 頭痛的最新進展	葉篤學 醫師 林口長庚醫院	盧相如 醫師 高雄醫大附設醫院
14:30~15:00	會員大會		王博仁 理事長
15:00~15:10	Closing Remarks 閉幕致辭	王博仁 理事長	

繼續教育學分：神經科 4 點，精神科 2 分，家醫科乙類 4 分，睡眠醫學會 3 分

## 【台南府城暨安平一日遊】(自費活動)

時間：102 年 11 月 10 日(星期日) AM 08:00 ~ PM 16:00

早晨集合後，驅車前往台南知名的古蹟名勝，如赤崁樓、孔子廟、台灣文學館等，接著前往台灣最早的聚落安平，參觀安平古堡，延平老街，劍獅文化，最後再到四草台江公園，搭乘竹筏遊覽水上綠色隧道，體驗台版亞馬遜河，其後賦歸。請注意：以上僅為暫定行程，參加者須自付費用，視人數及行程內容而定，預估每人 500 元，若人數不足不能成團，將取消此活動。



## 會議報名須知：

本次會議免費參加，不論是否為頭痛學會會員，但**均需事先以網路報名**，以利講義及餐點準備，請連結以下報名網址。未事先報名於現場參加者，可能無法提供會議手冊及餐點，敬請見諒。

報名連結：<http://goo.gl/OgdvXT>



## 會議交通及住宿資訊：

會議場所成大會館地圖：



交通方式：

高速公路	南下/永康交流道車程約 15 分鐘 北上/仁德交流道車程約 15 分鐘
台鐵	台南火車站後站步行約 10 分鐘
高鐵	台鐵沙崙支線到達台南火車站，出台南火車站後站步行約 10 分鐘
市公車	成功大學站(力行校區): 99 台江線、2 號、5 號、6 號 勝利路站(成功校區): 99 台江線、2 號、5 號、6 號
停車場	會館地下室有聯通停車場服務，本次會議不提供免費停車



## 住宿建議：



### 成大會館

為本次大會特約飯店，位於成大勝利校區，步出會館即進入校園，附近有成大博物館、奇美展示樓、榕園、成功湖等知名校園景點。位於會館 1~2F 多樣化的商店街滿足客人的需求外，旅客更可走訪學生平價小吃街、異國美食小巷、生活機能精品街等。客房格局方正，每房大小至少 12 坪，內裝風格具現代感，全景式廣闊窗景，可將成大百年校園建築、榕園綠地盡收眼底。

成大會館提供本次會議參加人員優惠房價，訂房時聲明參加頭痛學會年會即可享受優惠房價，並可免費停車。因房數有限，建議您儘早訂房。

	原價	優惠價
單人房 (附 1 客早餐)	NT\$3,900	NT\$2,500
雙人房 (附 2 客早餐)	NT\$4,500	NT\$3,100

網站：<http://www.zendasuites.com.tw/>

電話：06-275 8999



### Far Eastern Plaza Hotel 香格里拉台南遠東國際大飯店 TAINAN

位於台南火車後站出口，距離本次會場 400 公尺，為五星級國際連鎖飯店，豪華舒適，設施完善，每房均有景觀大窗，可居高臨下，欣賞台南市景。

網站：<http://www.shangri-la.com/tainan/>

電話：06-702 8888



### 台南大飯店 HOTEL TAINAN 台南大飯店

位於台南火車站前方，緊鄰市公車總站，交通便利，經濟實惠，舒適靜雅的設計理念，提供商旅會議人士一個溫馨細膩的住宿環境。鄰近中西區各古蹟名勝景點，前往會場可經由火車站地下道步行直通，距離約 900 公尺。

網站：<http://www.hotel-tainan.com.tw/>

電話：06-223 2857



台糖長榮酒店(台南) 台糖長榮酒店(台南)

緊鄰臺南市立文化中心，以精緻美食和貼心服務著稱。台糖長榮酒店是由「長榮國際連鎖酒店」經營，曾獲頒觀光局首次星級旅館評鑑為「五星級」旅館。

網站：<http://www.evergreen-hotels.com/branch/Tainan>

電話：06- 289 9988



台南大億麗緻酒店

位於西門路，鄰新光三越新天地，結合現代典雅簡約的傢飾裝潢，處處融入貼心考量，提供貴賓最人性化的休憩空間。

網站：<http://tainan.landishotelsresorts.com/chinese-trad/>

電話：06- 213 5555

# 第 27 次南區頭痛讀書會

檔案下載，請直接點選，並請注意著作權，合理使用。

14:50~15:00	Registration		
15:00~15:05	Opening	許永居醫師(嘉基醫院神經內科)	
15:05~15:50	<a href="#">Reversible Cerebral Vasoconstriction Syndrome (RCVS)</a>	施景森醫師(高雄榮總醫院神經科)	陳滄山主任(新樓醫院神經內科)
15:50~16:35	<a href="#">Headache in Pregnancy</a>	蘇裕翔醫師(嘉基醫院神經科)	
16:35~17:20	<a href="#">Refractory Migraine</a>	許家瑜醫師(麥寮長庚醫院神經科)	
17:20~17:40	Discussion & Closing		王博仁理事長(活水神經內科)

本電子報以電子郵件方式寄發，內容包括台灣頭痛學會的會員通知事項，及頭痛相關文章。本園地公開，竭誠歡迎所有頭痛相關醫學著述、病例討論、文獻推介、研討會講座等投稿，稿酬從優。敬請不吝指教，感謝您的支持！

聯絡人：秘書 王宣婷

會址：台南市安南區安和路一段 40 號

TEL：06-2810700、06-2810701 FAX：06-2810702

E-MAIL：[taiwan.head@msa.hinet.net](mailto:taiwan.head@msa.hinet.net)

<http://www.taiwanheadache.com.tw/>